



昭和地区社協便り『いきすこ』第34号 発行：2025年7月



編集・発行：昭和地区社会福祉協議会 発行責任者：会長 中山 文敏
 連絡先：袖ヶ浦市社会福祉協議会 ☎ 0438-63-3888
 社協便りは、インターネット検索で「昭和地区社協」とすれば、その内にあります。



手や指を使ったボケ防止



アロハリリース・ハワイアンとフラダンス
何回観ても素敵です

みんなが待ってた
お楽しみ昼食会



中山会長
「社協活動で
きることに感
謝の念をもち
ましょう」

昭和地区社協総会・4月24日



参加者とスタッフの皆さんです。みんなと一緒にの食事はおいしいです。

3月19日・市民会館

- 令和7年8～11月事業計画**
- ①ひとり暮らし高齢者等見守り訪問
8月20日 9月17日 10月15日 11月19日
 - ②敬老会（9月15日）
 - ③ふれあいバスハイク（10月24日）
 - ④わくわくチャレンジ（10月9日）
 - ⑤福祉フェスタ（11月30日）
 - ⑥サロン・いきすこ 奈良輪会館・第一木曜
8月7日 踊り披露
9月4日 健康体操（真向体操）他
10月2日 レッツダンス
11月6日 ハーモニカ演奏
・サロン・いきすこ 市民会館・第三木曜
8月21日 歌とウクレレ演奏
9月18日 輪投げ、頭の体操
10月16日 マジックとトーク
11月20日 高齢者支援課・健康講話



詩吟・名槍日本号
故郷の親父を思い出しました



ひこうき雲
歌と語り、心が軽くなります

玄関前には色とりどりの花が鮮やかに咲いています。庭には桜や梅の木があり、梅の実が一杯ついていました。「花や庭木の手入れをしてると、時があつという間に過ぎてしまう、これがいいのよね」とありました。



神納東区の
柴さんと民生
委員の小泉さ
ん

庭にはお花が一杯、そして石川さんが春の色の和服と草履で迎えて頂きました。「私着物を着るのが好きなのよ、楽でゆっくりできるから、そして、これは母から譲ってもらったのよ、好きだったから」とおっしゃっています。



神納一区の
石川さんと民
生委員の菊池
さん

渡邊さんから「私は時々ですが、朝ラジオ体操と、庭の草取りをしています。腰は痛くなりますが、きれいになるとホッとした感じになります」と、近況を述べられています。



福王台の渡邊
さんと民生委
員の江尻さん。

民生委員の見守り訪問 4月16日

昭和フラット

(昭和地区・総合型地域スポーツクラブ)

令和6年度には、6歳から高齢者まで百二十七名が登録され14種目のスポーツを楽しまれています。

マスターズ野球の皆さんは、週一の体を動かす機会を楽しみとされています。



4月26日旭化成グラウンド



5月10日



昭和小
体育館
9時～

ボッチャは易しそうに見えて奥の深いスポーツですね。白い球を目指し投げます。

上手な人はすぐ側に止めますが、これが難しい。女性が多いので、行く行った時の歓声は明るくて、体育館に響いていました。

田植え、歩くのも大変でした

ひらおかの里農村公園

昭和小と奈良輪小の5年生200余名は、泥田に足を取られながらも、田植えを楽しんでいました。



4月30日昭和小



4月22日奈良輪小

昭和中体育祭 5月22日

生徒数625名の体育祭、スピードと迫力に圧倒されました。応援の声はグラウンドに響き渡り、一つ一つの競技を盛り立てます。



色別リレー・向かってくるエネルギーに圧倒されます



全校生徒の整列は圧巻でした

つじに藤・今井第一公園

なぎさ自治会による清掃です。皆さんの会話は実に楽しそうで、「日頃はなかなかお話しできないけれど、ここに来れば、ゆっくりお話しできる」とありました。花も緑もきれいで、心も清々しくなった4月27日の朝でした。



神納一区カラオケ演芸大会 2月16日
老若男女、芸に自信のある多数の参加です。

市シニア連・グラウンドゴルフ大会

市シニア連加盟73名で熱戦が繰り広げられ、上位30名が4市大会に参加されます。



5月20日・陸上競技場



子ども食堂リレー@奈良輪会館、3月
子供も大人もホッとできる、小さな居場所

編集後記

袖ヶ浦の春を取材しました。随所に色とりどりの花、笑顔、そして外で活動する喜びに溢れた人に、取材する側も喜びを感じました。