



あさがお通信は、民生委員が皆様のお宅を 訪問する端緒 となることを願っています



2024年6月3日袖ヶ浦公園



あじさいの名所として、袖ヶ浦公園展望台への上り道は有名ですが、家の周りでも見ることが出来る花です。雨の中でも色とりどりの花を咲かせます。そしてこの2、3年は、猛暑を乗り切る備えを促している様に感じます。

さて5月29日を五(こ)二(ふ)九(く)で「こうふく」の日と呼ぶ人もいます。また、高齢者の間で瞬間(いま)を楽しくと声を掛け合うことも増えました。過去を悔やまず、将来の不安を脇に置いて、今できることを、出来る範囲でやって、一日を楽しい食事で終えれば最高です。ある時、悩んで友達に電話したら、返事は「ビール飲んで寝たら」と一言。その言葉で我に返り、翌日から心新たに過ごすことができました。

高齢者には長い年月を生きた経験と知恵があります。人と較べることをやめ、周りの人のためちょっとしたこと、家の前の掃き掃除でも、食事の後の洗いものでも、やって見返りを求めない。それ続けることは素晴らしいと思いませんか！

瞬間(いま)出来ることを、照れと恥ずかしさを捨て、やっているときは、不安や悩みを忘れていませんか、

やることがあり、人のために動いて一日を終える毎日は、幸せだと思います。