



長浦地区 社協便り



第 19 号

発行日 令和3年3月31日
発行責任者 長浦地区社会福祉協議会
会長 森岡 かおり
連絡先 TEL 63-3888
(袖ヶ浦市社会福祉協議会)

見守り訪問活動



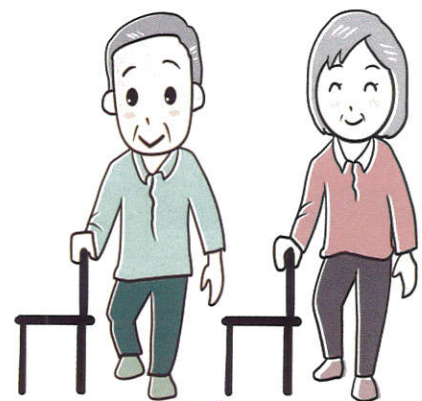
コロナ禍の中、昨年の5月、今年の1月、2月は、感染者数が増加したため、電話のみで訪問は中止しました。が、それ以外の月は、見守り訪問を継続しました。

この見守り訪問は、「一人暮らしの体調や、暮らしを直接確認する」という大事な活動になっています。

感染の予防対策は十分にとっており、最終的に、物品、資料が皆様に届くまで細心の注意を払っています。



予防対策を十分に講じた見守り訪問活動の準備作業



ふれあい長楽サロン

見守り訪問活動と同じく、長楽サロン活動も、大幅な変更を余儀なくされました。この活動は、人が集まらなければ成り立たないので、個々人の間隔を充分にとることが必要とされ、参加人数も制限されました。このコロナ禍、皆様のご尽力があり、何とか10回開催できました。

包括支援センター、代宿地域支援センター、さつき台病院、オカリナ演奏会、薬剤師等の方たちのご支援を頂き、体の体操(百歳体操を主)、頭の体操、健康の話、お薬の話、生演奏、ゲームその他で楽しんできました。



令和3年度は(今年4月から)、21回のサロンを長浦地区4カ所で予定しております。是非、来て楽しんでください。只、コロナの感染状況によっては、令和2年度と同様、変更があります。その場合は、事前に連絡させていただきます。



令和2年10月27日長浦駅前自治会館
包括支援センター 健康の話



令和2年10月14日 浜宿自治会館
オカリナ演奏



令和2年11月19日代宿公民館
代宿地域支援センター 折り紙遊び



令和2年10月21日
長浦駅前自治会館 編集会議

広報活動として、なぎさと通信4回、長浦地区社協便り2回発行。



広報活動



令和2年10月25日
長浦小学校体育館 防災訓練

10月25日長浦駅前自治連合会主催の防災訓練に民生委員として参加。



防災訓練に参加

令和3年度

主な事業計画

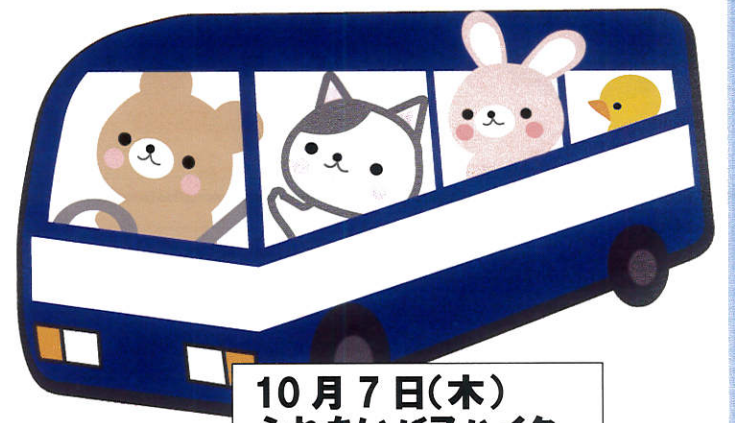


6月15日(火)
お花見昼食会



見守り活動(年12回)
サロン活動(年21回)

詳細については「なぎさ通信」



10月7日(木)
ふれあいバスハイク

敬老の日



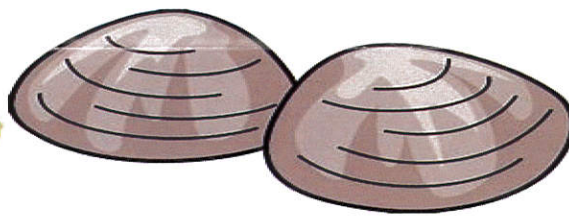
9月20日(月・祝)
敬老会



10月31日(日)
地域福祉フェスタ(市民会館)

春の味覚

pixta.jp - 18044180



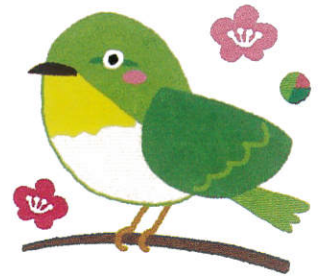
【アサリの炊き込みご飯】 春はアサリ、房総の旬の味です。

【材料】(2合)

- ① 米 2合
- ② アサリのむき身 150g(冷凍アサリでも可)
- ③ 三つ葉 適量
- ④ ショウガ ひとかけ
- (A)調味料
醤油、酒 各大さじ1弱(カレー用スプーンひとさじ位)

【作り方】

- ① お米をとぎ、ざるに入れ、水気を切る。
アサリは、塩水でよく洗い、水気を切る。(冷凍アサリの場合も、水気を切る)。
ショウガは千切りにする。
- ② お米を炊飯器に入れ、(A)の調味料を入れ、水加減は、いつもの目もりまで入れる。
アサリとショウガを加え、混ぜ合わせて炊く。
- ③ 炊き上がったら、器に盛り、三つ葉の千切りをかける。



【アサリのフライ】 もう一品 簡単、極旨

【作り方】

- ① アサリのむき身を竹串1本につき5粒程さし、小麦粉、溶き卵、パン粉を付け、170~180度の油で揚げて、できあがり。(H・O記)



編集後記：令和2年度は、コロナで事業は殆ど中止になりましたが、令和3年度は、何とか計画している事業が、やれることを願うばかりです。(M・H記)