

ボランティアを始めるきっかけに ボランティア体験してみませんか??



袖ヶ浦市ボランティアセンター
イメージキャラクター「ゆりりい」



ボランティア

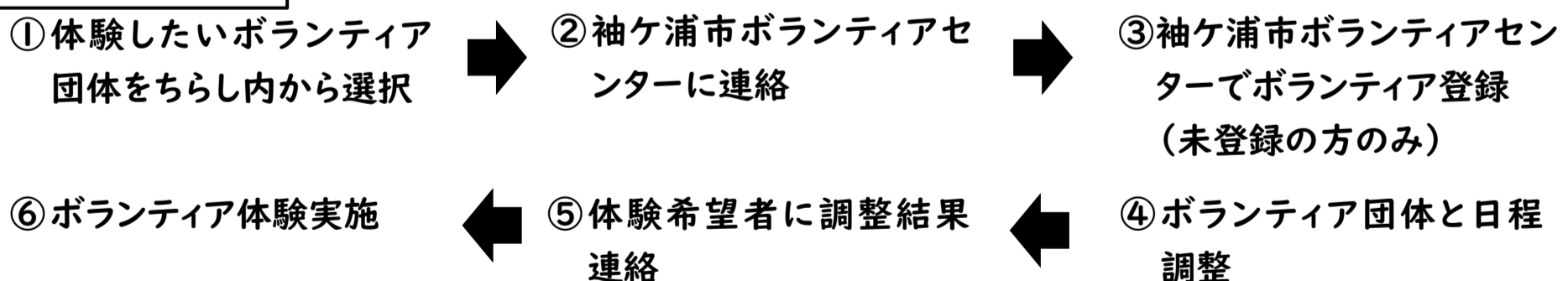
ボランティアを始めるきっかけに!!皆さんの身近なところで活動している
ボランティアグループでボランティア体験をしてみませんか。
※ボランティアグループは、袖ヶ浦市ボランティアセンターに登録している団体です。
興味や関心のある活動があれば、袖ヶ浦市ボランティアセンターまでご連絡ください。

(令和6年4月26日現在)

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所	主な活動日時
1	アロハリリーズ	ウクレレ演奏	袖ヶ浦市民会館 奈良輪会館 福祉施設等	月曜日 13時00分~15時00分
2	SON・千葉 袖ヶ浦市陸上プログラム	陸上各種目(短距離走等) 補助	袖ヶ浦市陸上競技場 ガウランド 江川総合運動場陸上 競技場	土曜日 10時00分~12時00分 土曜日 13時00分~15時00分 日曜日 10時00分~12時00分 日曜日 13時00分~15時00分
3	NPO 法人ひこうき雲	福祉・教育向けのボラン ティア演奏	袖ヶ浦市内	不定期
4	踊りの会	夏祭り・福祉施設等での奉 仕活動	長浦駅前自治会館	火曜日 13時00分~15時30分
5	おもちゃ病院袖ヶ浦	おもちゃ修理	平岡公民館	第2木曜日 9時00分~12時00分
6	オレンジカフェ袖ヶ浦	認知症カフェの運営	袖ヶ浦市民会館	水曜日 10時00分~13時00分
7	音訳グループ 「やまゆり」	音訳録音・CD制作	社会福祉協議会録音 室	不定期 (定例会:毎月中旬 録音日:月末)
8	ガウランド花の会	花の植栽	ガウランド	水曜日 9時00分~11時30分
9	上総シニアアンサン ブル	自主コンサート 福祉施設でのボランティア演奏	福祉施設 地域イベント等	金曜日 13時00分~16時00分
10	蔵波台ギターアンサン ブル	ギター演奏	長浦・平岡・根形公 民館・長浦おかのう え図書館・福祉施設 等	土曜日 13時00分~15時00分
11	里山を歩く会	里山散策道整備 果樹園や畑整備・植木選定 里山散策行事・里山案内 地元小学校の自然体験学習 への支援	久保田地区の里山	第1土曜日 9時00分~11時00分 第3日曜日 9時00分~11時00分 (6月~9月:8時00分~) (10月~5月:9時00分~)
12	SUN SMILE プロジェクト	清掃・高齢者小学生見守り 環境美化活動(花植栽)	袖ヶ浦市内	不定期
13	椎の木グループ	資源回収・海浜公園清掃 施設訪問	袖ヶ浦市内 福祉施設	日曜日 8時00分~9時00分
14	椎の森里山会	里山環境の維持・保全活動 学校・市主催行事等支援活 動	椎の森	第1土曜日 8時30分~12時00分 第3日曜日 8時00分~12時00分
15	糸友会	手工芸作業・補助	福祉施設	第1土曜日
16	手話サークル 「めだかの会」	手話	長浦公民館	第1木曜日 19時30分~21時00分 第2木曜日 19時30分~21時00分 第3木曜日 19時30分~21時00分 (祝日と重なった場合は、休み)
17	手話ダンス「虹」	手話ダンス	ふれあいセンター 老人福祉会館	第1水曜日 13時00分~15時30分 第4水曜日 13時00分~15時30分

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所	主な活動日時
18	スペシャルオリンピック日本千葉	卓球・フロアホッケー補助	市内体育館・公民館 特別支援学校体育館	土曜日 9時30分～12時00分 土曜日 13時30分～16時30分 日曜日 9時30分～12時00分 日曜日 13時30分～16時30分
19	袖ヶ浦市災害対策コーディネーター連絡会	災害支援・防災訓練協力 防災教育・防災意識の普及啓発	袖ヶ浦市内	不定期
20	東光会	舞踊	家元先生宅 福祉施設	火曜日 13時00分～15時00分 火曜日 19時30分～21時00分 木曜日 13時00分～15時00分 金曜日 14時00分～16時00分 土曜日 13時00分～15時00分
21	特定非営利活動法人袖ヶ浦げんきか〜い	有償・無償ボランティア 環境整備	袖ヶ浦市内	不定期
22	長浦マンドリンアンサンブル	マンドリンコンサート マンドリンとギターでのボランティア演奏	長浦公民館等	水曜日 18時00分～21時00分
23	ナニ プアリリィ	フラダンス	臨海スポーツセンター 福祉施設等	木曜日 11時30分～13時00分
24	日常生活支援そでふれ	屋内・屋外の日常生活支援	袖ヶ浦市内（高齢者自宅）	不定期
25	フォーク音楽同好会	施設慰問（音楽ボランティア活動）・文化祭やクリスマス等のイベント活動 練習会（2回/月）	君津生涯学習交流センター・福祉施設等	第2・第4土曜日 9時00分～（3時間程度）
26	フラ・フレンズ・ロケラニ	フラダンス	長浦公民館 福祉施設等	月曜日 13時00分～15時00分 （月3回）
27	ベイスไตล์フラ	フラダンス	福祉施設 地域イベント	月曜日 12時00分～14時00分 月曜日 19時00分～21時00分 火曜日 17時00分～19時00分(子供) 水曜日 13時00分～14時30分 金曜日 9時00分～11時00分 金曜日 19時00分～21時00分
28	保育ボランティア「がうらっこ」	保育ボランティア	ガウランド	水曜日 11時00分～12時30分
29	豊謡会	舞踊	神納青年館・福祉施設 地域イベント等	月曜日 9時00分～12時00分
30	ボランティアグループ「つばさ」	福祉訪問	福祉施設	不定期

<体験受付流れ>



<ボランティア体験時の注意事項>

※ボランティア体験中は、ボランティア体験受入団体の指示に従い行動してください。

※ボランティア体験当日、体調がすぐれない場合や発熱（37.5度以上）がある場合は、参加をお控えください。

<申し込み・問合せ先>

袖ヶ浦市飯富1604 袖ヶ浦市社会福祉センター内

袖ヶ浦市ボランティアセンター

0438-63-3988（直通） 0438-63-3888（代表）

