

『令和5年3月版 袖ヶ浦市おたすけ手帳』追加・修正内容(令和6年3月作成)

注1)今回新たな冊子の作成は行っておりません。お手元の令和5年3月版と合わせてご覧ください。なお、おたすけ手帳表紙に掲載されているQRコードから、袖ヶ浦市社会福祉協議会ホームページに掲載されている最新版(PDF)をご覧ください。

注2)携帯電話のバージョンによってはご覧いただけない場合があります。

注3)改訂以降の最新情報は各連絡先に直接ご確認ください。

PDF版袖ヶ浦市おたすけ手帳



ページ	名称	追加・修正内容(令和6年1月現在)									
P2	ワタミの宅食 千葉姉ヶ崎営業所	(変更)【配食】まごころおかず:616円⇒670円									
P3	生活協同組合パルシステム 千葉(夕食宅配)	(変更)【内容】(週3・週5日コース)⇒(1週合計3個以上) URL⇒ https://www.palsystem-chiba.coop/food QRコード⇒									
P3	(株)主婦の店福王台店	(変更)【内容】お昼12:00まで⇒(火・木・金曜日のみ対応可)お昼11:30まで									
P3	イオン長浦店	(変更)【内容】⇒食品、日用品(常温で荷崩れ、破損しない物) 注)お受けできない物の例:薬、冷凍・冷蔵品(肉、魚、野菜、果物、卵、弁当、総菜等)、電球、陶器、ガラス製品、スプレー缶、花木、肥料、金券等。 詳しくはサービスカウンターにお問合せください。 ※2,000円以上お買い上げで専用箱(25kg・サイズ指定有)配送料330円 ※イオンやWAONのカード、運転経歴証明書(P39)の提示で220円									
P4	(株)主婦の店長浦店	(変更)【内容】(日・火・水・木曜日のみ対応可)⇒(月・火・木曜日のみ対応可)									
P6	(株)主婦の店(まごころ便)	(削除)R6.運行終了									
P6	コープの移動店舗ふれあい便(コープみらい ミニコープ蔵波店)	(追加)【対応地区】⇒高谷 (追加)【訪問日】⇒高谷(木曜日午後)									
P7	(有)石井商店	(変更)【名称】(株)⇒(有) 【営業時間】⇒7:30~19:00									
P7	株式会社エネクル エネクル千葉	(変更)【定期巡回日】⇒(水曜日10:00~12:00頃)									
P8	ファッションとこやクリッパー	(変更)【営業時間】~18:30⇒~18:00 【内容】ヘアカット4,000円⇒4,500円~									
P9	こはらクリーニング福王台	(削除)R5.12で取次業務終了									
P9	クリーニング専科の集配サービス	(削除)【内容】配達料550円(税込み)⇒集配料に一本化 (変更)【集配料】⇒最低集配料金3,500円(税込)~集配に伺います。シャツ1枚からお伺いしますが、まとめて3,500円(税込)以上でご依頼いただく方がお得です。									
P9	ウォータークリーニング横田	(削除)R5.12で取次業務終了									
P12	家事代行アルト	(変更)【営業時間】10:00~⇒9:00~ 【料金】市内家事全般2,300円⇒2,500円 別途交通費900円⇒1,000円									
P12	(株)美咲コーポレーション	(変更)社名⇒「美咲」									
P12	ベストケア訪問介護	(変更)【料金】①2,750円/h⇒3,300円/h									
P13	けんたくんかずさ 木更津店	(変更)【料金】①②2,680円/h⇒①3,000円~/h、②1,300円~/1店舗、③3,000円/h⇒③3,000円~/h									
P13	ヤックスあんしんサービス	(削除)提供範囲縮小に伴い当市は対象外									
P13	クローバーハウスサービス	(変更)【料金】エアコン10,000円⇒11,000円(税込)~、レンジフード13,000円⇒15,000円(税込)~ ※料金はR6.1現在 【PR】⇒長浦で20年以上									
P14	袖ヶ浦市シルバー人材センター	(変更)【料金】草刈り・大工 12,192円⇒12,568円 草取り、掃除8,816円⇒9,192円									
P14	けんたくんかずさ 木更津店	(変更)【料金】3,000円/h⇒3,000円~/h									
P15	そでふれ	(追加)【内容】⇒通院介助等 ※車両による移動支援は行っていません。									
P15	さわやかネット蔵波台	(変更)【連絡先】⇒☎090-5200-1664(渡邊)									
P16	じもとサポート	(変更)【費用】基本無料⇒事前見積(低額)									
P18	エムエーホームズ	(追加)【名称】エムエーホームズ⇒代表:村上									
P18	けんたくんかずさ 木更津店	(変更)【提供サービス】3,000円/h⇒3,000円~/h									
P19	おとの里介護タクシー	(追加)【支払い方法】⇒タクシー券(高齢者)も利用可									
P19	こひつじかずさ介護支援センター	(削除)移送業務終了									
P20	チョイソコがうら	(変更)【運行時間】⇒9:00~17:00 月曜日~土曜日 【利用方法】⇒申込書は、市役所や長浦公民館等で配布 ⇒「袖ヶ浦市チョイソコがうら」ホームページQRコード⇒									
P21	移動支援(ボランティア) お助けマン鈴木さん 佐々木さん	地域に交通手段が無く、通院等が困難な方に自家用車を使用して送迎のみの個人ボランティアです。※燃料費、道路通行料、駐車場料金は実費負担 【お願い】 ・ボランティアなので事前に空き状況をお問い合わせください。 ・車の乗降、受診時のお手伝いはできません。(付き添いの方をお願いします) ・事前に利用方法、緊急連絡先等の掲示にご同意いただけない場合はご利用できません。 【PR】お住いの地域のために同じような活動をする仲間が増える事を願っています。									
P22	木更津補聴器センター	(変更)【営業時間】⇒10:00~16:00									
P22	(新規) ドラゴンフルーツ合同会社	【名称】(害虫駆除・遺品整理)ドラゴンフルーツ合同会社 (奈良輪336) 【連絡先】☎050-3696-2972 ㊚info@drafu.com 営業時間:24時間 【対象地区】市内全域 【内容】害虫駆除、遺品整理他 お気軽にご相談ください。									
P25	そでふれ	(追加)【内容】⇒通院介助等 ※車両による移動支援は行っていません。									
P27	千葉ジョブサポートセンター	(追加)【相談内容】⇒(事前予約制)									
P28	地区社協サロン	(削除)【昭和】サロンいぎすこ⇒【内容】(高須区)未確定 (変更)【平岡】サロンはなぶさ【内容】⇒11:00~12:30(1回開催) (追加)【平岡】⇒【名称】ほっとサロンもみの喜【対象地区】平岡地区【内容】もみの木台自治会館/第2水曜日/10:00~、参加費:100円 (追加)【中富】⇒【名称】上宿区サロン【対象地区】中富地区【内容】上宿公会堂/第2火曜日/10:00~ 参加費:100円									
P29	NPO法人袖ヶ浦ふれあい	(変更)【日時】⇒第2火曜日13:00~、第4火曜日14:00~									
P29	おとの里	(変更)【参加費】⇒200円									
P29	平川いきいきサポート交流会	(変更)【参加費】⇒100円									
P29	カフェ・ド・モリ	(変更)【問い合わせ先】☎⇒090-3108-4665 【日時】⇒毎月第3金曜日14:00~ ※都合により変更になる場合もあるのでお問合せください。 【参加費】⇒無料									
P29	オレンジカフェ ウェルカフェ	(変更)【問い合わせ先】⇒平川地区地域包括支援センター ☎0438-40-5994 【日時】⇒13:30~15:30									
P29	のぞみ野広場	(変更)【代表】荻谷 ☎080-3004-8886 【日時】⇒日・火・水・木・土曜日 13:00~16:00 【参加者】⇒どなたでも									
P31	百歳体操	(変更)＜市内の実施会場＞⇒※令和6年1月現在 (変更)【昭和地区】⇒福王台自治会館(2団体) (変更)【担当:長浦地区・蔵波地区】⇒長浦地区地域包括支援センター ☎0438-53-8671 (変更)【長浦地区】⇒長浦公民館(5団体)、久保田多目的会館⇒久保田会館 (変更)【蔵波地区】⇒長浦地区掲載の今井東自治会館、今井青年館の2団体を蔵波地区へ移動 (変更)【担当:平岡地区・中川・富岡地区】⇒平川地区地域包括支援センター ☎0438-40-5994									
P32	高齢者向け事業(介保以外)	(変更)下段枠外⇒※高齢者のご相談はお近くの地域包括支援センターまで									
P35	社会福祉協議会	(変更)【広報】Twitter⇒X(旧Twitter)									
P36	社会福祉協議会	(変更)【名称】歳末たすけあい【内容】⇒対象者、配布品等変更予定									
P37	消費生活相談	(変更)【場所】市役所第1相談室⇒北庁舎1階相談室 ※R6年度中に「南庁舎1階相談室」に移動を予定しています。 最新情報は左記連絡先までお問合せください。									
P38	生活自立相談	(変更)【相談名】生活自立相談 【問い合わせ先】地域福祉課⇒袖ヶ浦市自立相談支援室「そでさほ」 ☎0438-53-8840 【場所】市役所自立相談支援室⇒自立相談支援室「そでさほ」(袖ヶ浦市役所 地域福祉課内)									
P38	(新規) 成年後見制度 個別の無料法律相談会	<table border="1"> <thead> <tr> <th>相談名</th> <th>相談内容、問い合わせ先</th> <th>とき・ところ等</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>成年後見制度 個別の無料法律相談会</td> <td>司法書士による成年後見制度に関する相談 【問い合わせ】 袖ヶ浦市社会福祉協議会 権利擁護係 ☎0438-63-3891 fax0438-63-8777</td> <td>毎月第1水曜日(祝日、年始は変更有) ①14時00分~14時50分 ②15時00分~15時50分 要予約 前日までに申し込み ※詳しくはお問い合わせください 会場:袖ヶ浦市社会福祉協議会</td> </tr> </tbody> </table>	相談名	相談内容、問い合わせ先	とき・ところ等	成年後見制度 個別の無料法律相談会	司法書士による成年後見制度に関する相談 【問い合わせ】 袖ヶ浦市社会福祉協議会 権利擁護係 ☎0438-63-3891 fax0438-63-8777	毎月第1水曜日(祝日、年始は変更有) ①14時00分~14時50分 ②15時00分~15時50分 要予約 前日までに申し込み ※詳しくはお問い合わせください 会場:袖ヶ浦市社会福祉協議会			
相談名	相談内容、問い合わせ先	とき・ところ等									
成年後見制度 個別の無料法律相談会	司法書士による成年後見制度に関する相談 【問い合わせ】 袖ヶ浦市社会福祉協議会 権利擁護係 ☎0438-63-3891 fax0438-63-8777	毎月第1水曜日(祝日、年始は変更有) ①14時00分~14時50分 ②15時00分~15時50分 要予約 前日までに申し込み ※詳しくはお問い合わせください 会場:袖ヶ浦市社会福祉協議会									
P41	災害時の情報発信	(変更)市生活安全メール⇒㊚login@sodegaura-city.mailio.jp (変更)市公式ツイッター⇒市公式X(旧Twitter) URL⇒ https://x.com/sodegaura_city									
P42	おくやみ窓口	(変更)【おくやみ窓口】【内容】2日前まで⇒2営業日前まで									
P43	袖ヶ浦市生活支援体制整備事業と 地域包括支援センター	(変更)地域包括支援センターの一覧⇒ <table border="1"> <tbody> <tr> <td>昭和・根形地区</td> <td>袖ヶ浦市地域包括支援センター 〒299-0292 袖ヶ浦市坂戸市場1-1 袖ヶ浦市役所 北庁舎1階</td> <td>☎0438-62-3225</td> </tr> <tr> <td>長浦・蔵波地区</td> <td>袖ヶ浦市長浦地区地域包括支援センター 〒299-0245 袖ヶ浦市蔵波台7-24-2</td> <td>☎0438-53-8671</td> </tr> <tr> <td>平岡・中富地区</td> <td>袖ヶ浦市平川地区地域包括支援センター 〒299-0211 袖ヶ浦市野里1452-4 袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム内</td> <td>☎0438-40-5994</td> </tr> </tbody> </table>	昭和・根形地区	袖ヶ浦市地域包括支援センター 〒299-0292 袖ヶ浦市坂戸市場1-1 袖ヶ浦市役所 北庁舎1階	☎0438-62-3225	長浦・蔵波地区	袖ヶ浦市長浦地区地域包括支援センター 〒299-0245 袖ヶ浦市蔵波台7-24-2	☎0438-53-8671	平岡・中富地区	袖ヶ浦市平川地区地域包括支援センター 〒299-0211 袖ヶ浦市野里1452-4 袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム内	☎0438-40-5994
昭和・根形地区	袖ヶ浦市地域包括支援センター 〒299-0292 袖ヶ浦市坂戸市場1-1 袖ヶ浦市役所 北庁舎1階	☎0438-62-3225									
長浦・蔵波地区	袖ヶ浦市長浦地区地域包括支援センター 〒299-0245 袖ヶ浦市蔵波台7-24-2	☎0438-53-8671									
平岡・中富地区	袖ヶ浦市平川地区地域包括支援センター 〒299-0211 袖ヶ浦市野里1452-4 袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム内	☎0438-40-5994									