



## 散歩で花を見ましょう。

皆さんは、絶景や心の安らぎを求め旅に出て、旅先を徒歩で巡った経験はありませんか。

目的があれば歩くことは苦になりません。一方で、健康のために毎日歩きなさいと云われると、苦痛になりませんか！

そこで散歩がてら道端の花を観ませんか。右の写真は、袖ヶ浦駅前から率土神社まで約1kmの散歩中に会った花々です。私たちの周りでは多くの方が花を育てていて、通りからも観ることができます。

四季折々、咲く花も色も香りも違います。しかも色や香りは日々変わっていきます。立ち止まってみるとその変わりようが観えます。**散歩に目的(花を観る楽しみ)を加えて毎日続けましょう。**

散歩は、家事に加えて約1km歩けばよいとされています。花たちに出会えることを願いつつ、**初めの一步を踏み出してみましょう。**きっと花たちも皆さんとの出会いを待っていますよ。



参道の静寂の中のあじさいと境内のユリ



ノウゼンカズラ



ユリ



マリーゴールド



ペチュニア

