



# 『いきすこ』昭和地区社協便り

編集・発行 袖ヶ浦市昭和地区社会福祉協議会 広報専門部会 ☎ 0438-63-3888  
〒299-0256 袖ヶ浦市飯富1604 袖ヶ浦市社会福祉センター内 FAX 0438-63-0825

広報専門部会

Vol. 24

第1木曜日10時~12時(奈良輪会館) 第3木曜日10時~12時(市民会館2階FS) 第4木曜日10時~12時(まきば台吉村邸)



移動交番:何色が見えますか?



移動交番:反射神経実技測定



令和3年12月16日 2年ぶりに再開  
市民会館2階フリースペース



トンカラリン体操で元気回復!

令和3年12月に  
部分再開しました



四月から「サロンいきすこ」は、上段  
内に記載の日程で開催します。  
【コロナ状況により変更する場合があります】  
多くの皆様の参加を期待しております。

お茶を飲みながら、簡単な体操、脳トレ、折り紙、演奏に合わせ歌ったり、マジックショウ等の出し物を見たり、そして時には昼食を摂りながらの懇談など様々ことで楽しんでいただけております。

サロン活動は、高齢の方々がお住まいの地域で、「仲間づくり」、「出会いの場づくり」、「健康づくり」をできるように定期的に身近な場所で実施しています。

サロン専門部会長 関茂樹  
サロン専門部会長 関茂樹

## サロン「いきすこ」再開しました

1月6日 奈良輪会館

会員登録  
高齢者見守りサービス → 毎月計12回実施  
お楽しみ会、ふれあいバスハイク、敬老会、わくわくチャレンジは中止しました。  
広報誌「いきすこ」各3回発行  
「あさがお通信」

令和3年度活動実績  
今年度は、コロナ禍により以下の活動実績となりました。次年度は、「ウィズコロナ」進展により例年に近い福祉活動が出来ることを願っています。

## 令和3年度活動実績



包括支援センター・中野さんの体操を交えた講和がありました。大きな声に会わせ、4つの動作をしました。上手に出来ましたか?



新年を迎える前の神楽舞が、多くの方に見守られ神社の境内にて、奈良輪区の皆様により行われました。



2年ぶりの大会開催に感謝します。  
またパラ陸上辻紗絵選手の講演に胸を打たれました。

袖ヶ浦市地域福祉フェスティバル  
10月31日 市民会館



市制施行30周年記念事業として、市民会館を拠点としたサークルの活動成果が展示・発表されました。

## 活動サークル等展示発表会

令和3年11月6~7日



散歩や掃除の時にお互い声を掛け合いましょう!

そこで提案です。せめて同じ三軒画廊など立ち話ができる関係を作りましょう



しかし、首都直下型地震が起ければ、互いに支え・助け合って暮らすしか有りません。



なくても困らない?



もう一度考えてみませんか  
今、地域の繋がりの希薄化が問題じされています。



転入者の多い地区です

## 支え合い・助け合い

もう一度考えてみませんか



## 昭和小・奈良輪小運動会

令和3年10月21日



### 小学校のマラソン大会

12月10日(金)に開催

12月15日(水)に開催

奈良輪小：応援合戦

昭和小：短距離走とリレー

よーいドン！元気にスタート

一番目指して頑張れー！

奈良輪小：応援合戦

昭和小：短距離走とリレー

大勢の声援が児童へ届く

ゴールへと快走する生徒達

### 「昭和サッカークラブ」の子供達

令和3年12月5日



「外で楽しむ」「身体を動かす」「ボールと遊ぶ」  
を運営方針とされて います。

上級生は県大会で活躍しました

「外で楽しむ」「身体を動かす」「ボールと遊ぶ」  
を運営方針とされて います。



フェイント・ドリブル

ボールと遊ぶ子ども達



グランドゴルフ「入れー」

### 坂戸の森みどりの会・世代間交流

クリスマスリース作り【市民会館】



指導者の方と一緒に楽しく作っています



見守り活動は、入学から卒業までの付合いで、「風邪は治ったのか」と気さくな会話が交わされていました。



主婦の店横

国道16号線ガスト前

