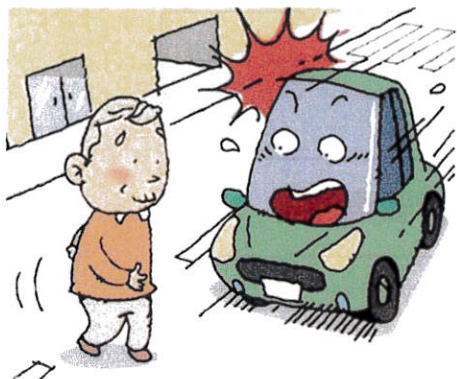


「時間に余裕を持った行動を！」



あさがお通信

車の多い道路で横断歩道ではない場所を横断していませんか？
クルマとクルマの間隔を見て「行ける！」と判断し、横断して



いると云われています。しかしクルマは急には止まれないので、「大丈夫」ということはありません。面倒でも横断歩道を渡ることが重要なのです。

「今までは問題なかった」でしょうが、日々歩く速さと判断力は衰えます。

時間に余裕を持った行動が、心の余裕・安全に繋がります。

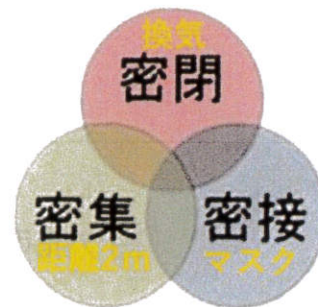
新型コロナ「ワクチン接種後」の感染対策は？

(米国国立研究機関博士研究員・峰宗太郎博士)

* ワクチン2回摂取の効果は、予防効果が100%ではないけれど発症リスク、重症化リスクは低い。また、その人は比較的、他人に感染させるリスクが低いだろうということが分かっています。

3密を避けましょう

* 2回接種でも100%でないのは、一つには抗体が十分あっても、それを上回る大量のウイルスにさらされれば、抗体が負ける可能性もある。



* 感染対策は、従来通りの対策をしっかりと続ければ、おおむね感染は防げます。なお感染経路の大半は対面で話す相手の飛沫を吸い込むことによる感染です。あくまで密を避ける、会食を控える、会話時はマスクをするといった飛沫対策が必要です。

花を見、冷やした西瓜^{すいか}を思い出しました。

「朝顔に釣瓶^{つるべ}とられてもらひ水 / 加賀千代女」

本誌が皆様のお手元に届いた時に少しは「涼しく」

なっていることを願っています。



市民会館の朝顔
8月4日