



中富地区社協だより



発行：中川富岡地区社会福祉協議会 発行責任者：会長 鶴岡公一 編集責任者：広報部会長 大竹孝 連絡先 (0438) 63-3888

袖ヶ浦市レクリエーション協会
スタッフのみなさんの指導による
体操やゲーム(平川公民館の
公民館事業との共催時)
→ ↓



平成30年度

「いきいきサロン」

- ・阿部公会堂 平成30年4月5日
- ・上宿公会堂 平成30年5月29日
- ・三谷青年館 平成30年6月14日
- ・成蔵公民館 平成30年10月25日
- ・小路青年館 平成30年11月27日
- ・山中公会堂 平成31年2月12日

以上のように6回実施されました。

給食ボランティアのみなさん
による手作りのお茶菓子 ↓



歌詞カードを見なが
ら、声を合わせて
歌います



百歳体操

駐在さんによる防犯講座



地域包括支援センター
保健師さんによる頭の体操



今年度を振り返って

中富地区社会福祉協議会

会長 鶴岡 公一



中富地域の高齢化率が年々
上昇する中、本協議会は「共
に支え合い健やかに暮らせ
るまち作り」を基本に、主と

して高齢者とのコミュニケーションづく
りの推進と、地域の福祉の向上を目指して
事業推進委員一体となって活動していま
す。今年度の事業を振り返りますと、70歳
以上を対象とした9月の第26回中富地区
敬老会は、約二百名の参加者で盛大に開催
することができました。いきいきサロン事
業は定着化しつつあり、自主的に活動され
る地域と参加人数も増えてきました。給食
サービスマスターは、給食部会員とボランティ
アの皆さんが地産地消へのこだわりの食
材を使い心をこめて作ったお弁当を、年9
回第3水曜日に、民生委員児童委員が高齢
者の「見守り」を目的としてご自宅へお届
けしています。お花見屋敷会、ふれあい交
流会では、楽しみに参加されている方々の
元気な姿を見ることが出来ます。いきいき
料理教室、友愛訪問は、例年どおり実施さ
れました。また、男だけの料理教室も初め
て実施されました。次年度もさらに事業の
充実を目指して、事業推進委員全員が一層
努力してまいります。

敬老会

第26回中川富岡地区敬老会は、昨年9月17日(月)の敬老の日
に平川公民館体育室で開催さ
れました。当日は70才以上の高
齢者が対象で約二百人の方が
来場されました。地



尺八演奏



舞踊

区民生委員児童委員
員、主任児童委員の
紹介に続き、来場者
のうちの男女最高
齢者に記念品が贈
呈されました。その
後、賑やかにアトラ
ククションが行われ
ました。最初は中川
小学校4年生35名
による合唱や演奏、
人権擁護委員による「100歳
長寿時代の人権を守るライフ
プラン」と題する講話、公民館
カラオケサークル3名による
カラオケ、地域包括支援センタ
ー職員による健康体操、尺八演
奏、そして舞踊とすすみ、和太
鼓会による迫力ある和太鼓演
奏で「演芸」が終了となりました。
参加者は、用意された「お
楽しみ抽選会」の景品を手にし
て会場を後にしていました。

ふれあい交流会



錦山ロープウェイ



保田小学校

すばらしい秋晴れ
の中、平成30年10月
10日(水)に70歳以
上のひとり暮らし
の高齢者を対象に
したふれあい交流
会が総勢28名で実施さ
れました。見学地は、初
めに錦山ロープウェイ
に乗り山頂駅からの大
パノラマを満喫しまし
た。昼食は、ザ・フィッ
シュでいただき、その後、閉校にな
った保田小学校の建物等を活用し
た道の駅「保田小学校」を訪ねまし
た。地元農産物やお土産などの買
い物をして、地元再発見の楽しい
バスハイクとなりました。

お花見昼食会



お花見昼食会

6月13日(水)袖ヶ浦
公園の菖蒲のお花見
と昼食会が開催され
ました。老人福祉会館
では地域包括支援セ
ンター職員の指導に
よる健康体操や熱中症予防講座の
後、給食ボランティアの皆さん手

先進地視察研修



作りの昼食をいただきました。
中富地区社会福祉協議会の事
業推進委員による先進地視察
研修が22名の参加で
行われました。「川崎
市高齢社会福祉総合
センター」で、福祉
用具の歴史などの説
明を受け、最新の用
具を見学し、有意義な研修を
することができました。

いきいき料理教室



11月14日(水)22名の参加で、
「生涯骨太クッキング
グ」というテーマを
掲げて富岡分館で行
われました。メニ
ューは「ミルフィーユ
味噌カツ、彩りサラ
ダ、ヨーグルトゼリ
ーいちごソース添え」で、参加
者には大変好評でした。

男の料理教室

10月23日(火)富岡分館で男だけ



の料理教室が行われ
ました。参加者は男子
12人。メニューは、今
流行りの鯖缶のトマ
ト煮&スッキーニバ
スタ、茹でタコとブロッコリー
サラダ、ペーコン豆乳スープと
盛沢山でした。料理って作って
いて楽しいし、ポケ防止にも効
果があるのではないかと話す人
もいました。

お元気さん こんにちは

長寿の秘訣は？



94歳の佐久間さんは、娘さんご
夫婦と同居。野菜
作りの手伝いをす
ることが楽しみと
のこと。その他、百
歳体操に参加する
こと。その後のお茶やお話も楽
しみと話して下さいました。歯
切れのよいお話とチャーミン
グな笑顔が素敵です。

※平成30年9月取材

