



『いきすこ』昭和地区社協便り

編集・発行 袖ヶ浦市昭和地区社会福祉協議会 広報専門部会 ☎ 0438-63-3888
〒299-0256 袖ヶ浦市飯富1604 袖ヶ浦市社会福祉センター内 FAX 0438-63-0825

広報専門部会
Vol.15



昭和地区社協ふれあいバスハイク
平成三十年十月二十三日（火）恒例の「ふれあいバスハイク」を開催しました。三年連続で東京方面へと足を伸ばしました。高齢者三十名、スタッフ十二名、社協事務局一名の計四十三名と過去にない多くの参加者が、市民会館からバスで定刻通り八時五十分に出発しました。
当日は曇り空でしたが、車中は安田清高さんの名ガイドにより、和やかなうちに最初の目的地「東京タワー」に到着です。東京タワーは、一九五八年十二月二十三日に、当時としては世界一の高さ（三百三十三メートル）の鉄塔・電波塔として開業し、早いもので還暦を迎えることになりました。早速展望台へと上がり、東京の街を望みながら、あちこちから「懐かしい」の声が飛び交っていました。



楠公レストランハウスで江戸エコ行楽重を味わう

楽しみな昼食は、皇居外苑にある楠公レストランハウスで、江戸時代の料理法と現代の食材が織りなす江戸の味を再現した「江戸エコ行楽重」を美味しくいただきました。



ハロウィンコスプレに爆笑

参加者の方々が群がっていたので覗いてみるとハロウィンコスプレコーナーがあり色とりどりの帽子をかぶったりしてハロウィン気分を楽しんでいました。そしてお土産コーナーでの買い物を楽しんでから、東京タワーの真下で記念撮影をし、昼食へと向かいました。



満席のバスが市民会館を出発です



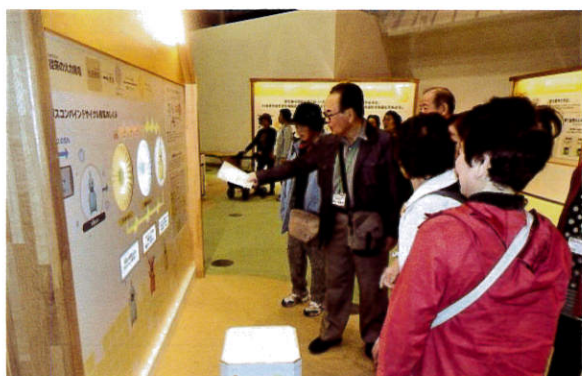
皆さん揃ってワイワイガヤガヤしながら食べる昼食時が楽しい



展望台から増上寺方面を見下ろす



東京タワー展望台から東京の街を眺める



火力発電の仕組みを学ぶ「へー！なるほどね」



屋上から豊洲新市場方面を眺める



ガスの科学館ロビーにて全員そろってガスのキャラクターと一緒に記念撮影です

ガスの科学館
がすてなーに
次の目的地は江東区豊洲にある「ガスの科学館」です。ここでは、ガスと発電について勉強しました。屋上から近代的で真新しく綺麗な豊洲市場を望むことができました。帰路の途中で海ほたるに寄り、最後の買い物を楽しんでから無事に市民会館に到着しました。参加していただいた高齢者の皆様、スタッフ・社協事務局の皆様、お疲れ様でした。（記事：高齢者専門部会長 石井美喜男）



屋上から晴海方面を眺める



屋上から豊洲駅方面を眺める



位置関係が良く分かる



がすてなーにガスの科学館建物正面、右側が出入り口



毎月第1木曜日10時～12時（奈良輪会館）
毎月第3木曜日10時～12時（市民会館2階FS）
毎月第4木曜日10時～12時（まきば台吉村邸）



活き活き健やか

サロ ン いきすこ



連絡先 袖ヶ浦市社会福祉協議会
地域福祉課 電話 63-3888

H31/1/17 移動交番の警察官二人と市役所市民活動支援課の職員との三人による詐欺や交通安全についての分かりやすい説明をしてもらいました。その合間に素敵なサックス演奏を聴かせてもらい心が癒され、拍手喝采でした。またの機会に宜しくお願いします！



平成三十年十二月二十日（木）
袖ヶ浦マンドリンアンサンブルの皆さんが、赤いサンタの帽子をかぶって演奏するマンドリンのクリスマスソングが、少し早いクリスマス気分をさせてくれました。



H30/10/18 奈良輪ラッキー隊の皆さんによる大人も子供も楽しめる紙芝居を見せてもらいました。プロジェクターでスクリーンに映写し効果音をまじえて、まるで映画のような雰囲気でした。来場の皆さんはとても楽しく鑑賞されていました。[昨年4月、文部科学大臣表彰を授与]

市民会館2階フリースペース



袖ヶ浦いきいき百歳体操
袖ヶ浦市役所高齢者支援課地域包括支援センターの職員2名の方々が、うたをうたいながらの体操を指導してくれました。

H31/01/10 効果じんわり！
うたをうたいながらの体操です。七つの運動（第1～第7）をおもひをつけてうたをうたいながら皆さんと一緒に楽しく行うことができました。



H30/12/06 森脇さんが率いるハーモニカ演奏のメンバーが各種様々なハーモニカで合奏してくれました。ハーモニカの種類を紹介してもらい、いろいろあることを知りました。



H30/11/09 梶川剛さんの指導で皆さん一緒に南京玉すだれ・皿回しに挑戦しました。

奈良輪会館



H31/01/10 「よっきいずバンド」の活動をされている吉田さんが得意のアコーディオン演奏で皆さんと唄をうたいながら歌声喫茶の雰囲気をつくってくれました。吉田さんはメンタルヘルス資格、就労継続支援等の活動をされているそうです。



H31/01/24 亀田さんが大正琴で「宵待ち草」等の心に響く懐かしい曲を弾いてくれました。皆さん、音楽喫茶での気分になっていたようです。

まきば台吉村邸



昭和地区社協の活動内容を紹介します。パネルを各部会代表が十一月九日に社会福祉センターに集まり、皆さんの思いを含めた活動内容をパネルに配置して作成し開催会場に展示しました。



スナッグゴルフ体験に挑戦することも達
た。てく方ら子でくたいこのま
くれく々保供寒い日は
ましし楽者のさんが吹冷
し。の



公民館の講堂で各種演芸を楽しむ皆さん
協和地区社協では「スナッグゴルフの体験」をバックネット側に設けました。この日は冷たい風が吹いて、寒い感じが、子供さんか保護者の方々まで楽しく体験してください。

平成三十年十二月十日（日）に、『育もう愛・着心！』とみつけよう！住んでいる地域の良いところをテーマとして第十一回袖ヶ浦市地域福祉フェスタが根形公民館を会場として開催されました。公民館前の広場には各地区社協の得意な模擬店が並び、来客者の購買意欲を刺激していました。昭和地区社協では「スナッグゴルフの体験」をバックネット側に設けました。この日は冷たい風が吹いて、寒い感じが、子供さんか保護者の方々まで楽しく体験してください。

第十一回袖ヶ浦市地域福祉フェスタ開催

公益財団法人ソーシャルサポーターズ協会が、障がい者の在宅障がい者就業支援並に障がい者就業支援を認めた企業、団体に対して付与する認定マークです。障がい者の社会参加を理念に、障がい者雇用を促進している企業や障がい者雇用を促進したいという思いをもち、持っている企業は少なくありません。そういった企業がどこにあるのか、障がい者が就職を希望する方々に少しでもわかるように、障がい者も者の就労を取り巻く環境もよい



【障がい者雇用支援マーク】

御存知ですか？
障がい者に関するマークについてご存知ですか。今回は左のマークを紹介いたします。



広報専門部会

編集後記
大相撲一場所所は横綱不在となりましたが、関脇の玉鷲優勝で盛り上がり、全豪オープンテニスは、大坂なおみが優勝し世界一位となり、サッカーのアジアカップでは若返った日本チームが大活躍し、気分爽快な一月でした。今年の五月から元号が変わります。どんな年になるのかワクワクする年になりそうですね！



癒しの散歩道



河津川沿いに咲く河津桜の並木
静岡県賀茂郡河津町で、毎年恒例の河津桜まつりが二十九年二月十日～三月十日までの一カ月間にわたって開催されました。河津桜とは、河津町で毎年二月上旬に咲きはじめる、三月上旬に満開を迎える早咲きの桜です。河津桜の花は大きくてピンク色。カンヒザクラとオオシマザクラの自然交配種と考えられています。パッと咲いてパッと散るソメイヨシノとは違い、伊豆の温暖な気候により、開花から約一月をかけた満開になります。この期間は観光客が多く、車で行かれる方は駐車場が満杯になる前に早目に到着することをお勧めします。