



社協だより

shakyo information

VOL. 195

編集・発行 社会福祉法人 袖ヶ浦市社会福祉協議会
〒299-0256 千葉県袖ヶ浦市飯富1604 袖ヶ浦市社会福祉センター内(袖ヶ浦公園前)
☎0438-63-3888 FAX 0438-63-0825

HP <http://www.sodegaura-shakyo.jp>

ホームページはスマートフォンでも閲覧できます。



※申込・問合せ先が係名となっている場合、電話・FAX番号はこちらです。

もしも…地震が起きたら、 自分と家族の命を守ることが最優先です!



大きな揺れを感じたら…。

『物が落ちてこない』

『物が倒れてこない』

『物が動かない』場所へ移動

建物内にいる場合

○自宅では

- 料理中は火を消せるときは、火を消してください。大きな揺れの場合は、自分の身を守る。揺れが収まったら火の始末をします。
- 入浴時やトイレに入っているときは慌てて飛び出さず、出口の確保をしてください。入浴中の場合は、ガスを止めます。
- 寝ているときは家具が倒れてこないところに身をふせます。夜間は部屋の様子が分りにくいので、懐中電灯やスリッパ(靴)を用意しておくといいです。



○外出先では

- スーパーやコンビニにいるとき商品の落下やガラスの破片に注意し、身を屈めます。壁際に身を寄せ、手荷物などで、頭を守りましょう。人が出口に殺到してしまわぬよう店員の指示に従って行動しましょう。
- エレベーターに乗っていたら揺れを感じると、自動で最寄りの階に止まりますので、慌てずに停止した階で降りてください。もし、閉じ込められたらと思ったときは、非常ボタンやインターホンで連絡をとり、救出を待ちます。

屋外にいる場合

- 歩いているときガラスや塀から離れます。ブロック塀などが崩れて押しつぶされることがあるので近づかない。また、自動販売機の転倒にも注意しましょう。
- 海岸付近にいるとき速やかに高台などに移動します。津波警報の確認もしてください。
- 駅のホームにいるとき大きな揺れがおさまるまで、近くの柱に寄り添い、看板などの落下物に注意してください。構内のアナウンスに従い行動をしましょう。



非常持出品の準備をしていますか?

家族構成に併せた準備が必要です。避難時に持出し易い場所に保管してください。季節によって中身のチェックが必要です。



非常持出品…災害発生時に最初に持ち出すもの

- ・懐中電灯 家族の人数分を用意する。予備の電池も忘れずに用意してください。
- ・非常食、水 火を使わずに食べられる缶詰や乾パン。水はペットボトルが便利です。
- ・医薬品 キズ薬や風邪薬など。常備薬のある方は用意する。
- ・携帯ラジオ 小型で軽いもので、電池式の方が良いでしょう。
- ・貴重品 現金、身分証明書、通帳、印鑑など。
- ・その他 ヘルメット、軍手やナイフ。着替え、ライター、ビニール袋など。

非常備蓄品…発災から復旧するまでの数日間を支えるもの

- ・食品、水 レトルト食品や缶詰、栄養補助食品。非常食や飲料水は、最低3日分の用意。
- ・燃料 卓上コンロや固形燃料、予備のガスボンベ。
- ・その他 寝袋や毛布。洗面道具やタオル、トイレトペーパーなど。

災害ボランティアセンター運営訓練を行いました

袖ヶ浦市災害対策コーディネーター連絡会の方々と、災害ボランティアセンター運営の訓練を行い、災害ボランティアセンターの役割や運営方法を学びました。袖ヶ浦市内に震度5弱の地震が発生したと想定し訓練を実施しました。実際に、運営スタッフ役とボランティア役に分かれて、それぞれの体験をしました。

総合受付

ボランティアの受付を行います。氏名・住所・年齢・連絡先の登録の他、資格や特技なども記入します。



オリエンテーション

活動を始める前に注意事項などの説明を受けます。



マッチング

依頼された活動の中から、自分にできる活動を選びます。依頼内容は、炊き出しや瓦礫などの片付け、避難所の清掃等の想定で行いました。



資機材

活動に必要な資機材や地図を受け取ります。

活動

現地で活動(グループごとに活動を行います。)こまめな休憩と水分補給を忘れずに!



帰所

使用した資機材を返却し、本日の活動内容の報告を行います。ここで、活動は終了です。

備えていますか?

日頃からの備えが重要です。ちょっとした工夫で被害を小さくすることができます。自分にできる事を少し考えてみましょう。

減災に取り組んでいますか。

災害時に被害を出来るだけ小さくする取組みを減災といいます。災害発生前、発生時、発生後のそれぞれの段階で適切な行動をとることによって、被害を小さくする事が出来ます。

減災のためには、自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人どうしが助け合う「共助」がとても重要です。

自助 ~自分や家族でできること~

- 家具や電気製品の転倒防止のため、金具や突っ張り棒や粘着シートなどで固定しましょう。倒れても出入り口をふさがらないような配置にしておくことが大切です。
- 脱出がスムーズに行え、下敷きになる危険性を下げる効果があります。
- 窓や食器棚にガラス飛散防止フィルムなどを貼りましょう。飛び散ったガラスを踏むなどの怪我を防ぐ事ができます。
- 家族と連絡がとれるよう話し合っておきましょう。災害が発生した時は、一般の電話はつながりにくくなります。『災害用伝言ダイヤル』の活用方法を確認しておきましょう。
- 消火器の設置をしておきましょう。災害時は、火災の発生が多く見られます。家族全員が、消火器が使えるように、使い方の確認をしておきましょう。



共助 ~ご近所と力を合わせてできること~

- いざという時に「大丈夫ですか?」とお互いに声かけができる関係を作っておきましょう。
- 地域の防災訓練などに参加し、日頃から連携のとれるように努力をしておきましょう。



公助 ~国・自治体などによるもの~

- 国や自治体などによる救助、災害支援活動

あつまれ ボランティア

袖ヶ浦市ボランティアセンター(社会福祉協議会内)
☎0438-63-3988(直通) FAX 0438-63-0825

移送サービス、ボランティア募集!

高齢や障がい等のため、一般の交通機関では外出が困難な方を、ボランティアの協力により病院などに無償で送迎するサービスを行っています。

ご自身の都合の良い時間に合わせて、ボランティア活動に参加しませんか。



募集内容

◇**運転ボランティア**(利用者の送迎)
(社会福祉協議会の車両を使用)

- 袖ヶ浦教習所にて交通安全講習(6月、9月予定)を受講してからの活動となります。
- 年齢の上限は70歳までです。

◇**付添いボランティア**(利用者の付添い)

- 利用者の話し相手、車の乗降や病院の受付などでのお手伝い
- 年齢の上限は75歳までです。

活動時間 ◇平日の9時~16時のうちの3~5時間程度

活動範囲 袖ヶ浦市・木更津市・市原市

問合せ 地域支援係



ぽぴあ祭り2019が開催されます

NPO法人ぽぴあでは、ご利用者の余暇、また地域の方との交流の場として、「ぽぴあ祭り」を開催します。ご興味のある方は、ぜひお越しください。

当日は、模擬店や余興があり、利用者の支援や販売、駐車場の整備等のお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

日時: 5月16日(木) 11時30分~14時30分

場所: ぽぴあの森本館 袖ヶ浦市蔵波2674-2

内容: 模擬店・余興

問合せ: 特定非営利活動法人ぽぴあ(エール)

担当: 高橋 ☎42-1201



【ボランティア内容】

活動内容: 利用者支援・模擬店販売補助・駐車場整理・準備・片付け

活動時間: 集合: 9時 解散: 15時

申込締切: 4月26日(金) その他: 昼食は、準備いたします。

申込問合せ: ボランティアセンター

東京都千葉福祉園 お花見会が開催されます

東京都千葉福祉園では、利用者の皆さんと地域の皆様との交流を深める場として「お花見会」を開催します。ご興味のある方は、是非足を運んでください。

また、当日利用者につき添って、一緒にお花見を楽しんで下さる方や販売のお手伝いをして下さいのボランティアを募集します。

日時: 4月7日(日) 10時~14時

場所: 東京都千葉福祉園 袖ヶ浦市代宿8

内容: フリーマーケット、プラスバンド演奏等

問合せ: 東京都千葉福祉園 ☎62-6487

【ボランティア内容】

活動内容: 利用者支援・販売補助

時間: 集合9時30分 訓練センター横「ボランティア受付」

解散14時30分

その他: 昼食は、準備いたします。

締切: 3月22日(金) 申込問合せ: ボランティアセンター



地区社協特集 平岡地区 社会福祉協議会の紹介!

長柄町社会福祉協議会への視察研修を行いました

長柄町は房総半島のほぼ中央部に位置する人口7,078人、高齢化率38.13%(H31.1.1時点)の町です。

高齢化率、地域性など平岡地区と類似している点が多く、先方への視察研修・並びに意見交換会を行うこととなりました。

長柄町には2つの地区社会福祉協議会があり、地域に根差した活動を行い、高齢者の孤立防止、子どもたちをはじめとする福祉教育の推進を行っている現状について深く学ぶことができました。

長柄町の皆さんの温かさを感じ、委員一同、地域福祉推進について決意を新たにしました。



左:長柄地区社協 池澤儀之会長
中央:平岡地区社協 井口清一郎会長
右:日吉・水上地区社協 鈴木雅夫会長



袖ヶ浦市社会福祉協議会への寄付、協力ありがとうございます。

期間:平成31年2月1日~2月28日(ペットボトルキャップ・古切手)

皆様の善意を大切に、福祉事業に役立てさせていただきます。

【ペットボトルキャップ、古切手】(順不同・敬称略)

高橋弥生 石渡榮 前田匡子 鈴木和行 石渡美紀子 高橋光正 上嶋晃太 北村幹夫
健康麻雀あじさい メディアサイトウ つくも会 長浦マンドリンアンサンブル
蔵波台若草東自治会 長浦駅前5丁目自治会 臨海スポーツセンター
袖ヶ浦菜の花苑 カトレアンホーム ゆうしん会 袖ヶ浦福祉センター更生園富友会
神納箕和田有志 君津広域水道企業団 東京ドイツ村 袖ヶ浦市民会館 袖ヶ浦市役所
匿名7名

現在プルタブの回収は行っておりません

フードバンクちばへの食品の寄付、ありがとうございました!!

(平成31年1月15日~2月28日) (敬称略)

中山朝子、曹洞宗真光寺、安田紀美子、日産化学株式会社袖ヶ浦工場、匿名14名

1人で悩んでいませんか??

「どこに相談に行けば良いかわからない。」

「専門的な相談とまではいかないが、ちょっと話を聞いて欲しい。」

知り合いには相談しにくい、親族・ご近所での悩みごと等

なんでもご相談ください。

相談は、「予約不要」で「無料」です。また、相談内容等については、「秘密を厳守」いたしますので心配ごと、悩みごとがありましたらご相談ください。

問合せ:地域福祉係

【3月~4月の心配ごと相談日】ただし、受付は15:30まで

日 時	会 場	日 時	会 場
3月28日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・平川行政センター	4月18日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・平川行政センター
4月4日(木) 13:00~16:00	・平川行政センター ・長浦行政センター	4月25日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・平川行政センター ・長浦行政センター
4月11日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・長浦行政センター		

各公民館にチラシを設置していますので、併せてご覧ください。

地域ぐるみ福祉推進標語 優秀賞

ありがとう 笑顔のヒーロー みまもり隊

長浦小学校 6年生 錦織 百花