



長浦地区 社協便い



第 14 号

発行日 平成30年9月30日
発行責任者 長浦地区社会福祉協議会
会長 森岡 かおり
連絡先 TEL 63-3888
(袖ヶ浦市社会福祉協議会)

ふれあい長楽サロン



健康講座、皆さん真剣です



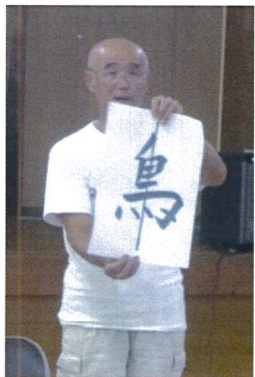
ゲームで頭の体操

こうかしら?

違う違う
こうよ



事業がスタートして4年目となる「ふれあい長楽サロン」は、地域の高齢者が気軽に立ち寄れる憩いの場所として根付いてきました。今年度はサロンの回数を大幅に増やし(18回)、プログラムも軽体操、ゲームをはじめ健康に関する講座や診断などバラティエに富んだものを計画しています。また、「なごやか交流会」との合同会で、地域の子どもの交流の場を提供していきたいと思っております。「長浦駅前自治会館」、「久保田多目的会館」、「浜宿団地自治会館」、「代宿公民館」で実地しています。皆さんのお立ち寄りをお待ちしています。《サロン事業部会》



この字何と読む?



作った言葉をチェック中です



子ども達との交流、笑顔が溢れています

なごやか交流会



大人気のプラズマ・カーレース



子ども達の笑顔、最高です



暑さを吹き飛ばす子ども達、2学期も頑張ってる

「みんなあつまれ」を旗印に、今年度も夏休み中に実施しました。7月31日、8月22日、8月24日の3回を予定し、準備をしたのですが、台風の影響で残念ながら1回は中止となりました。今年の夏は酷暑でしたので、子ども達の安全を第一に種目や休憩などみんなで話し合いました。

1回目は大きな扇風機を2台回しながら、長浦小学校の広い体育館で子どもとスタッフ合わせて百名程がひと時暑さを忘れて楽しみました。最後は、チーム戦のプラズマ・カーレースで盛り上がりました。

2回目は、浜宿団地自治会館で長楽サロンとの共催でした。サロンの方や子ども達、スタッフと総勢60名程で会場がいっぱいになりました。レクレーション協会の方々の進行のおかげで老いも若きも楽しそうでした。

「なごやか交流会」には、もう一つお楽しみがあります。担当のスタッフが子ども達が喜んでくれそうなおやつを用意してくれます。今回は2回とも、スイカが大人気でした。次回は10月15日(月)長浦駅前自治会館です。皆さんもぜひ足をお運びください。《児童対応事業部会》



おばあちゃん達との楽しいゲーム



ボード当てゲーム(マジックナイン)



地域包括支援センター の紹介

地域のみなさんは、おかのうえ図書館の1階にある『地域包括支援ながうらサブセンター』、通称「ながうらサブセンター」をご存知でしょうか。“高齢者の皆さんの身近な相談窓口”として、平成25年4月に開設された行政機関です。今回広報部会は同センターを訪問し直接に日常の活動状況のお話を伺いました。その報告を兼ねて「ながうらサブセンター」を紹介いたします。

「ながうらサブセンター」の主な相談または支援の内容は次の通りで、他の専門機関と連携し、解決の手助けを行っています。

*介護や生活のこと

- 介護保険の利用に関する相談
- 各種高齢者福祉サービスの相談
- 介護の負担や認知症についての相談
- 家族の介護をしていて、つい苛立ったり落ち込む
- 離れて住む親が心配である
- 退院したあとの家での生活に不安がある

*財産管理のこと

判断能力が衰えた時に本人に代わり財産管理を行う成年後見制度の案内等



*介護予防のこと

- 介護予防の取り組みの紹介
 - ・袖ヶ浦いきいき百歳体操
 - ・短期集中型介護予防教室 等
- 介護や認知症などの講座開催

*地域の高齢者の生活のこと

- 近所に気になる高齢者がいる

一人暮らしや生活が難しくなってきた高齢者宅などを訪問し、必要な支援につなげる

対応していただいた富田さん、小曾根さんは口をそろえて、“**気になることがあれば気軽に相談していただきたい**”と言われました。“こんなことまでは”と遠慮せず気になることがあれば、是非利用されたいかがでしょうか。スタッフが外出されていることも多いので、窓口への相談は事前に電話で問い合わせをしておくことをお勧めします。地域包括支援ながうらサブセンターの電話番号と業務時間は下記の通りです。

☎0438-64-2100

業務時間 月～金 午前8時30分～午後5時15分

(祝日・年末年始12月29日～1月3日を除く)



お花見昼食会



賑やかな昼食会でした

初出演の腹話術は大好評



空中に浮かぶコップ！



姑とお嫁さんの掛け合いに大爆笑

6月19日(火)、蔵波地区社会福祉協議会と合同のお花見昼食会を、色鮮やかな花菖蒲が盛りの袖ヶ浦公園に隣接する「老人福祉会館」で実施しました。腹話術、手品、舞踊などの素晴らしい演芸を楽しみながらの昼食会で、会場は歓声や拍手、笑い声が絶えませんでした。今年都合で参加できなかった方は是非次回は参加ください。

《給食事業部会》

地域のみなさんへ！



地域の皆様には、日頃より長浦地区社会福祉協議会(以下、地区社協)にご協力いただいていることに心より感謝申し上げます。地区社協の構成員は、民生委員・児童委員をはじめ主任児童委員、地区自治会長・区長、ボランティア活動者並びにこれらの団体の経験者など総勢36名で活動しております。

私達の活動は、民生委員・児童委員による見守り活動の情報をベースに高齢者の方々をはじめ地域の皆さんが『**毎日をたのしく健康的に過ごし、自然に社会参加できる機会を促す活動**』を心がけています。すでに「お花見昼食会」は終わりましたが、各地域の自治会館での「長楽サロン」は、健康相談や軽い運動と頭の体操、参加者とおしゃべりなどをしてリラックスした時間を過ごしていただいています。子ども達とふれあう「なごやか交流会」は、地域の子どもの交流の場となり、楽しい時間を過ごしてもらえるよう毎回内容を工夫しています。下期もまだまだ楽しい予定がたくさんあります。

今年度の「敬老会」は、従来の長浦公民館から「長浦小学校」に会場を移して10月14日に実施いたします。これは地域の高齢者の方々がより身近な場所でゆったりとした会場で敬老会を楽しんでいただくようにと会場を変更しました。その他にも歌舞伎座などを巡る「ふれあいバスハイク」を計画しております。

地区の皆様には地区社協の活動をご理解いただき、今後共地域福祉活動の向上のため、ご支援を引き続きお願いいたします。



長浦地区社会福祉協議会
会長 森岡かおり