

ふくし 名幸ヶ丘

発行 平岡地区社会福祉協議会
袖ヶ浦市飯富一六〇四
電話〇四三八・六三・三八八八

平岡地区社会福祉協議会
会長 井口 清一郎



平岡地区の皆様には、日ごろから平岡地区社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を頂いており、誠にありがとうございます。感謝とお礼を申し上げます。

さて、平成三十年四月二十五日に当地区協議会の総会が開催され、本年度の事業計画及び予算が承認されました。

地域の皆様の一ふれあいと支え合いの精神に満ちた心豊かな社会福祉を目指して次のような事業を推進いたします。

- 一、高齢者福祉活動の一環として、高齢者が一同に集う敬老会の開催、地区高齢者の集いの場所としてのサロン、ひとり暮らし高齢者の給食サービス、ふれあい交流会、年の瀬の友愛訪問等を実施する。
- 二、少子化の中における地域の子育てをサポートするため「名幸ヶ丘子育てサロン」を引き続き開催する。
- 三、地区社会福祉活動を地域の皆様に広く知ってもらうために広報紙を発行する。

これらの事業を行うために、事業推進委員会、役員会及び専門部会を必要に応じて開催し各事業の円滑な運営に努めます。また、活動の充実を期すため視察研修を実施します。以上のことを基本といたしまして、微力ではございますが事業推進委員一丸となり最善を尽くす所存ですので、ご支援ご協力のほどよろしくお願い致します。

地域ぐるみ福祉推進標語入選作品(平成二十九年度)

郷土愛 オレンジぼうし ありがとう 永野 凜 (平岡小六年生)

平成三十年度 今後の事業予定

- 九月十七日 敬老会(場所 平岡公民館) 演芸会・抽選会・金婚のお祝い
- 十一月八日 ふれあいバスハイク 七十歳以上(ひとり暮らし)の交流会
- 十二月十九日 歳末友愛訪問 七十歳以上(ひとり暮らし)を訪問

第十回袖ヶ浦市地域福祉フェスタ

昨年十二月十日に平岡公民館で開催した第十回袖ヶ浦市地域福祉フェスタは『郷土愛、私の地域のたからもの』をテーマに四百八十八名と多くの方に来場いただきました。当日は社会福祉功労者表彰や地域ぐるみ福祉推進標語表彰の他、団体発表として地域園児による楽器演奏や踊り、小学生の合唱、音楽演奏などで舞台を盛り上げていただきました。また屋外でも福祉協議会等による模擬店が多数出店し大変賑わっていました。

今年度の福祉フェスタは根形地区で予定されていますのでお楽しみにして下さい。



高齢者サロンの状況

当地区では昨年一ヶ所が新たに加わり、四ヶ所です。サロンが開かれています。サロンでは身近な地域で、人と人とのつながりを深めることができ、高齢者を始め地域の誰もが気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、食事をしながらおしゃべりのできる居場所を目標としています。お近くのサロンにどうぞお立ち寄りください。

高齢者サロンの効果

- 効果一、集まった一人ひとりが主役となり必要とされる喜びが生きがいと参加意欲を高めまます。
- 効果二、近所の歩いていけるところのサロンにでかけるだけでもよいのです。無理なく体を動かせるプログラムを取り入れると一層効果的です。
- 効果三、人と会って楽しい時間を過ごすことは適度な精神的刺激となります。
- 効果四、食事や健康チェックなどがきっかけとなって、健康管理や栄養についての意識し元気を保つことにつながります。

効果五、サロンの日を楽しみにすると、サロンで人に会うから身だしなみにも気を配るようになります。

効果六、近所の歩いていけるところにサロンがあれば、ちよくちよく人にも会え、閉じこもり防止になります。

川原井よってけサロン	第六分区集会所	毎月1回 第2水曜日 10時から	ゲーム・出前講座 体操・おらが講座
野里熟年いきいきクラブ	野里会館	毎週 月曜日 10時から	百歳体操・茶話会 ふまねっと
サロンはなぶさ	花房平自治会館	毎月1回 第4木曜日 11時から	百歳体操・昼食会
滝ヶ沢さわやかサロン	滝ヶ沢自治会館	毎月1回 第3火曜日 10時から	おらが講座・茶話会 お花見会・出前講座



川原井よってけサロン



滝ヶ沢さわやかサロン



野里熟年いきいきクラブ



サロンはなぶさ

特集 『高齢者専門部会』

高齢者専門部会長 酒井 良知

高齢者について

現在 私は介護タクシーを運転し、市原市から富津市までの広範囲の利用者を本人又は家族、病院や施設からの依頼で車椅子とかストレッチャーに乗せて送迎しております。最近では冠婚葬祭でも利用される方がおられます。

車の中でよく話題になるのが「最後は家族に迷惑をかけたくない」とほとんどの人が思っているのではないだろうか。

高齢者は楽しいことが少なく、付き合う人も少ないように思います。元気な高齢者は何かしら見つけて頑張っていますので自分で楽しい事やふれあいを見つけることが大切です。

そこで、平岡地区社会福祉協議会が実施している高齢者対象の事業を紹介します。最大の行事は敬老会です。毎回三百人前後の人が参加されます。今年も九月十七日に平岡公民館での開催を予定しております。これから内容を高齢者専門部会を主体に機関検討を実施し決定します。この広報紙が届くころには皆様には詳細が知らされていくでしょう。



その他には、六月に行われた「お楽しみ昼食会」です。すでに実施され、その時の状況が下段に記載されています。十一月には「ふれあいバスハイク」が予定されています。ひとり暮らしの高齢者を対象とした日帰りのバスハイクです。是非、参加して下さい。なお、今年のバスハ

イクの状況が下段に記載されています。前文で高齢者のある一面を紹介しましたが、高齢者の3大リスクは「お金・健康・孤立」と言われております。孤立した状態が少しでも無くなるように平岡地区社会福祉協議会の行事に参加してみたいでしょうか。お待ちしております。

『給食専門部会』

給食ボランティア一同

袖ヶ浦市社会福祉協議会の給食サービス事業は、昭和五十六年から始まり、三十七年が過ぎました。

経費は共同募金の配分金で賄われます。調理は、地区内のボランティアが担ってきました。三十七年経過の中、調理自慢の先輩達が腕を振ってました。太巻ずしや和菓子迄手作りした時もありました。今も春にたくさんのお節を用意してくれる方、苺を格安で提供してくれる方など、先輩ボランティアの志の支援が続いています。又、お米や野菜をそつと差し入れてくれる推進委員の方々、便宜を図ってくれる仕入先のお店、農業センターの野菜提供、拠点の平岡公民館等、たくさんの方の心をいただいでこの事業は続いてきました。

そして、私たち現ボランティア十七名も、精一杯の心をこめておいしいお弁当を作っています。



『子育て支援専門部会』

名幸ヶ丘子育てサロンを

開催しています。

「屋根付きの公園」子育てサロンでホッとしませんか？

オモチャで！遊戯で！楽しいひと時を！優しいベテランママ達もお待ちしております。

開催日 毎月第二木曜日（八月はお休み）

時間 午前十時から正午まで

場所 平岡公民館二階 視聴覚室

対象者 ○歳から五歳までの乳幼児と保護者（ジイジもババも）

参加費 無料（但し 保護者同伴）

なお、おもちゃや病院も開催しています。

『お楽しみ昼食会』（老人福祉会館）

六月六日、袖ヶ浦公園の花菖蒲が雨に濡れていっそう美しい姿を見せていました。少々肌寒い日でしたが、給食ボランティアの方々のおいしいお弁当をいただき、カラオケ・脳トレ・ゲーム等で盛り上がり、熱気一杯の大変楽しいひと時となりました。



『ふれあいバスハイク』

晩秋に入った十一月二十八日にふれあいバスハイクに参加者十四名と大喜方面にかけました。

養老溪谷を経由しバスの窓から赤や黄色の紅葉を観ながら移りゆく季節を感じました。



駐車場からの長い上り坂を克服し、無事に大多喜に着き、見学しました。展示物から昔の暮らしや町の変化を知ることができました。

『事業推進委員視察研修』

北陸では数十年ぶりの大雪が降りましたが、千葉では春を感じずる陽気の中、事業推進委員の研修が二月七日に行われました。

ちば消防共同指令センターは消防救急無線の共同化・広域化及び消防司令業務の共同運用を行うべく平成二十五年から使用開始されました。

身近な緊急事態に対応する機関だけに参加者の関心も高くセンター側の説明後に多くの質問がありました。「もつと質問をしたかった」と言う人もいて、熱の入った研修になりました。



『平岡地区社会福祉協議会』

事業推進委員（四月現在）の紹介
平成三十年度は左記の二十八名が事業推進を行います。よろしくお願い致します。

- | | | | | | | | | | |
|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|-------|
| 御園 信夫・関根 芳夫・森澄 愛子 | 井口 清一郎・石木 政利・鍋島 次郎 | 田中 晴美・津田 きよ・石川 政清 | 安藤 洋子・時田 克己・須藤美枝子 | 鈴木 厚子・酒井 良知・鈴木 義巳 | 石橋 久幸・今関 耕一・杉沢 文隆 | 山口 輝昭・竹元 悦子・小幡 光一 | 宇野 武夫・長嶋 幸美・三好 尚子 | 糟谷 不二男・多田 智子・船越 光子 | 笠原 宏久 |
|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|-------|