

# 根形地区社会福祉協議会だより 第5号

平成30年3月14日発行 住所：〒299-0256 千葉県袖ヶ浦市飯富 1604☎63-3888/Fax63-0825



●敬老会（9月18日・於：根形公民館）  
根形小学校の生徒さんの美しいハーモニーが  
響きました。ボランティアの方による日本舞  
踊も好評で、楽しいひとときでした。



●ふれあい交流会（10月24日）  
オープンしたばかりの「木更津・うまく  
たの里」にて記念写真♪



●昔あそび教室（1月19日・於：根形小学校）  
房総かるたやあやとり、コマ回し、けん玉、  
お手玉、めんこで楽しい時間をすごしました。

## 敬老会



根形地区社会福祉協議会  
会長 金子 恵美子

地域の皆様には、日頃から根形地区社会福祉協議会にご協力い  
ただいてることに心から感謝申し上げます。現在皆様が気軽に  
に集まり、おしゃべりや体操を楽しむ場「ほつと一息サロン」  
をのぞみ野マルシェと飯富自治会館で行っております。大変好  
評で、参加者が増加いたしております。今後もより良い地域づ  
くりに皆様のご協力を御願いいたします。

## 今

すぐ役立つ健康体操、か  
わいらしさ根形小児童の  
合唱、日舞、フラダンスと楽器演  
奏などを楽しんでいただきました。  
靴を履いたまま入場できるように  
したり、車いすスペースを広げた  
りみんなで知恵を絞りました。

## ふれあい交流会

学校を改築した「道の駅・  
保田小学校」、オープンし  
たばかりの「道の駅・木更  
津うまくたの里」、またたりとした  
足湯のある「きみつぶるさと物産  
館」の近隣三カ所の道の駅でのお  
買い物ツアーや、おいしい食事を  
楽しんできました。

## 根形小学校一年生 昔あそび教室に 参加しました

根形小学校一年生の昔あそ  
び教室に今年も行ってきました。  
した。今年は一月十九日に行わ  
れ、大人も子どもも大はしゃぎで  
した。校長先生のコマ回し、お見  
事でした！

マルシェサロンにつきましては、  
月一回での開催が定着してきて  
おり、参加される方々も楽しみに  
してくれているようです。  
平成29年4月に新たに立ち上  
がった「サロン部会」のメンバーとと  
もに、推進委員一同、地域の方々  
に足を運んでいただけるような樂  
しい企画を考えていきたいと思  
います。（サロン部会長 犬田典子）

## ほつと一息サロン



●ほつと一息サロン（於：のぞみ野マルシェ）  
毎月第2木曜日の10時～11時30分にお待ち  
しています！ この日は皆で巨大福笑い♪

## お元気ですか

今回は昨年の敬老会で、女性最高齢者だった高石 はるさんにお話を聞きました。



大曾根在住  
高石 はるさん(95歳)

岩井から大曾根のこの家にお嫁にきたのは、23歳のころ。家の畠屋の仕事をしながら四人の子育てをし、今は三男と一人暮らしです。大根を干したり料理をしたり、いろいろ忙しくしています。何でも食べますが、お魚よりもお肉のほうが好みです。

ご近所にお友だちや同級生がいて、お家におしゃべりに来てくれるのと、毎日楽しくしています。老人クラブの毎月の例会も参加しているし、旅行にも行つてきました。

長寿の秘訣？いろいろ苦労もしたけど、今は自由にやっていることかしらね。ふふふ。

「これからもお元気でお過ごしください。」



●あやめ祭り

(6月7日・於：老人福祉会館)  
根形小学校の児童手作りのペンダント、根形中学校の生徒からのお手紙にも心が温まりました。



**下** 池にあやめの花が咲くころ、老人福祉会館で美しい菖蒲を観賞。ボランティア手作りのお弁当に舌鼓を打ち、カラオケ、フラダンス、ビンゴゲーム等盛りだくさんの内容で楽しいひと時を過ごしてみんなの笑顔が素敵でした。

## あやめ祭り

## にこにこ料理教室

**給食** 食部会委員から栄養についての説明後、「牛乳を使った減塩と

人福社会館で美しい菖蒲を観賞。ボランティア手作りのお弁当に舌鼓を打ち、カラオケ、フラダンス、ビンゴゲーム等盛りだくさんの内容で楽しいひと時を過ごしてみんなの笑顔が素敵でした。

**給食** 食部会委員から栄養についての説明後、「牛乳を使った減塩と

早いもので民生委員児童委員から地区社協事業推進委員になつてあと一年で十二年になります。

研修に参加し、防災について多くを学びました。しかし、大地震が予想されるなか、自分なりに準備しておく必要があるかな、と。



●にこにこ料理教室

(11月29日・於：根形公民館)  
男性陣も奮闘し、その後お孫さんにつくってあげて大好評だったそうです！

## 手作りお弁当

## 編集後記

もし家にいたなら、電気のブレーカーを落とす、次にヘルメットで頭を守る、ガラスを踏んで足を切らぬよう、底の厚い靴を用意する、家具が倒れてこないようストッパー・金具を付けておくなどなど、・・・、何が起きても備えておく心構えが必要だと思います。

(研修部会長 大越 久雄)

根形公民館(多目的ホール)で去る二月二十四日、「いきいき百歳体操」の地区交流大会が開催されました。「健康長寿のばす秘訣」について、医師の話を聴くことができ、大変有意義な時間をすごすことができました。

住民主体の百歳体操で活発に生きましょう！

## 研修部会