



『いきすこ』昭和地区社協便り

編集・発行 袖ヶ浦市昭和地区社会福祉協議会 広報専門部会 ☎ 0438-63-3888
〒299-0256 袖ヶ浦市飯富1604 袖ヶ浦市社会福祉センター内 FAX 0438-63-0825

広報専門部会

Vol. 9



歌舞伎座ギャラリーに入場し、これから体験空間へ！



歌舞伎座の正
面入り口にパ
スを横付けし
て歌舞伎座
ギャラリーへ
入場です。
「体験空間・
歌舞伎にタッ
チ、しる・み
る・ふれる」
やってみる
で実際に歌舞
伎で使用され
ている道具で
体験し、皆さ
ん大いに楽し
まりました。

ふれあいバスハイク
平成二十八年十月十三日(木)恒例
の「ふれあいバスハイク」の日です。
これまで県内が三年続きましたので
今年は東京方面へと足を伸ばしまし
た。高齢者二十一名、昭和地区社協
事業推進委員十名、事務局一名の計
三十二名の参加者が市民会館からバ
スで九時二十分に出発しました。
当日は曇り空でしたが雨になること
もなく、三十分遅れで最初の目的地
「歌舞伎座」に到着です。



「とげぬき地蔵尊」の名で親しまれるこのお寺、
正式には曹洞宗萬頂山高岩寺といえます。
慶長元年(1596年)に江戸湯島に開かれ約60
年後下谷屏風坂に移り、明治24年に移転
してきました。(兼鴨地蔵通り商店街HPから引用)

「高年齢者専門部会」 石井清治
楽しみな昼食は、兼鴨とげぬき地
蔵尊の近くに在る「大橋屋」で人気の
メニュー「ミニ天丼セット」のそばと
天丼を美味しくいただきました。昼食
後、大橋屋から歩いて一分もかからず
に「とげぬき地蔵尊」に到着です。本
堂へ参拝し、お札を購入してから「兼
鴨地蔵通商店街」を散策です。
兼鴨マルジ赤パンツ館で赤パンツ
や兼鴨名物塩大福等をお土産に買い、
皆さん笑顔で帰路に着きました。
高齢者の皆様、昭和地区社協事業推進
委員の皆様、お疲れさまでした。今後
共、高年齢者専門部会の企画にご協力を
お願い致します。



兼鴨 とげぬき地蔵尊本堂の前で記念撮影

第9回袖ヶ浦市福祉フェスタ開催

平成二十八年十一月二十七日
(日)、心配していた雨も降
ることなく、第九回袖ヶ浦市
福祉フェスタが開催されまし
た。会場の平川公民館には親
子連れや若男女の皆様方が
大勢集まり、公民館前の広場
に出店された各地区の模擬店
の催しを楽しんでいただくこ
とができました。



スナッグゴルフを楽しむ初体験の子供達

活き活き健やか サロン『いきすこ』 毎月第3木曜日



大正琴の伴奏でカラオケを楽しむ



中村さんの百二歳長寿に拍手

開催日 毎月第3木曜日 10時～12時
参加費 100円(お茶代)
[65歳以上の方なら誰でも参加OK]
場 所 市民会館2階フリースペース
連絡先 佐々木真由美 63-9156

昭和地区社会福祉協議会は、平成二十八年二月に
「お茶しながらの気楽で楽しいひとときを過ごし
ましょう！」をモットーに、「活き活き健やか
サロン『いきすこ』」を市民会館2階のフリースペ
スを寄合所として開所し一周年を迎えることがで
きました。平成二十九年二月十六日(木)五十四
名の方々が寄り合い、時間を一時間延長して、
一周年記念を祝う面白い企画を大いに楽しんで
まいりました。

◎菅原よし子さんの腹話術は
大好評で、笑いとお拍手で
大いに盛り上がりました。
◎大正琴の皆さんによる懐か
しい曲や皆さんからのリク
エスト曲の演奏でカラオケ
を楽しんでもらいました。
◎百二歳の中村さんを祝長寿
の大拍手で歓迎しました。◎歓談しながらの昼食
後、景品付きのビンゴゲームで大いに盛り上がり、
一周年記念の一日を喜んでもらう事が出来ました。



熱演する菅原さんの腹話術に盛り上がる

(主催：昭和地区社会福祉協議会)

サロン『いきすこ』一周年記念



10月14日「ソーラン踊り」一緒に踊ろう！(かずさ連)

開催日 毎月第2金曜日午後1時～4時
参加費 100円(お茶代)
[65歳以上の方なら誰でも参加OK]
場 所 坂戸市場
連絡先 渡邊雅江 090-6791-1368



11月11日「みんなで歌おう」青空グループ

いきいきサロン『きらく』 毎月第2金曜日

平成28年の春で開所3周年に
なりました。
平成28年度も皆さんのアイデ
アや得意な手芸等で面白い企画
を考え、次のような活動を行う
ことができました。

四月 八日 「きらく」三周年
歌の広場に！
五月 十三日…バザー開催。
六月 十日…皆でランチを！
七月 八日…猛暑に負けず！
八月 五日…第二金曜日はお盆
にて第一金曜日にお盆
開所。
九月 九日…残暑に負けず！
十月 十四日…かずさ連の皆さん
とソーラン踊りを
一緒に踊って楽し
みました。
十一月 十一日…みんなで歌おう
(青空グループ)
年末からの活動も楽しい企画が
盛りだくさんでした。
「支援・高齢者専門部会」

シニア料理教室

平成二十八年十月二十八日(金)に保健センターを会場にして恒例の「シニア料理教室」を開催しました。母子保健・食生活改善協議会健康推進課の協力を頂き、シニア参加者、地区社協事業推進員等計三十名が集まりました。無理なく減量・カルシウムアップ料理をテーマにあなたの家の味・塩分濃度をチェックしてもらいました。



軽い運動からのスタートで、包丁さばきも、会話も、大いに弾み、和気あいあいの中で、男性の方の参加もあり楽しい料理教室となりました。

昭和田地区社協
給食専門部会
近藤信子



調理台に群がり、皆さん真剣に料理に取り組んでいました。

「無理なく減塩・カルシウムアップ料理」
☆チキンピカタ ヨーグルトソースかけ
☆彩り野菜の甘酢漬け
☆白ごまプリン
☆ごはん

塩分摂取量の目標は
男性 8g未満
女性 7g未満
減塩は毎日の食事の工夫から



包丁さばきの鮮やかな男性陣に感心させられました。



料理する楽しさが分かる

わくわくチャレンジ2016 リベンジ秋の陣



スナッグゴルフに参加した児童3名は大人顔負けの腕前!



ナイスショット!



昭和田地区社協
児童支援専門部会
佐々木真由美



児童10名、保護者4名、幼児2名

グラウンドゴルフは家族一緒に楽しめるゲームです



児童9名、保護者8名、幼児2名

お母さんと一緒にスカイクロスを楽しむ児童達



子供も大人もラダーゲッターに夢中

夏休みに計画した「わくわくチャレンジ2016」は、台風9号の直撃を受けやむなく中止となりましたが、開催を望む声があり、秋に再度計画しました。十月三十日、今回は会場をザ・カントリッククラブジャパンに移し、プログラムも変更して「わくわくチャレンジ2016 リベンジ秋の陣」と名付けました。

冷たい雨の朝でしたが、迎賓館を利用し、レク協会の皆さんとラダーゲッター(ラダーはしご)にボールを掛ける速さを競う記録にチャレンジして楽しむ遊び)などの楽しいゲームで若いも若きも、投げ

るー走る! ゴールする! と大いに盛り上がり、日本記録への挑戦もしました。昼になるころ雨も上がったので練習場に場所を移し、スナッグゴルフ・スカイクロス・グラウンドゴルフの3種目をを行いました。参加者が少なかつたので、児童の家族やスタッフも皆競技に加わって、お互いの顔が見える楽しい会となりました。

今後とも地域の子どもたち、保護者の皆さんとつながっていただける活動が続けていきます。

「ラダーゲッター」は、ボールを掛ける速さを競う記録にチャレンジして楽しむ遊び)などの楽しいゲームで若いも若きも、投げ



午前中、参加者全員で室内ゲームに興ずる

御存知ですか?

障害者に関するマークについてご存知ですか。今回は左のマークを紹介いたします。

障害者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための国際シンボルマークです。

マークの使用については国際リハビリテーション協会の「使用指針」により定められています。駐車場などこのマークを見かけた場合には、障害者の利用へ配慮をお願いいたします。



障害者のための国際シンボルマーク

編集後記

今冬は厳しい寒さが続き、インフルエンザが流行しました。マスクの人を多く見かけました。でも、嬉しいこともありました。全国女子駅伝に昭和の中井さんが出場し、一位でアンカーに繋ぐ快挙に感動させられました。大相撲の一月場所では念願の日本人横綱稀勢の里が誕生しました。今年は何がよいことがありそうですね!

広報専門部会



息栖神社の参道と楼門



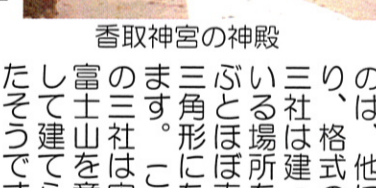
香取神宮の神殿



香取神宮の朱塗りの大鳥居



鹿島神宮の楼門



息栖神社の大鳥居

千葉県東部から茨城県東南部にかけて、「東国三社」と呼ばれる神宮二社、神社一社があります。正月三箇日の混雑時を避けて一月下旬に香取神宮(千葉県香取市)、鹿島神宮(茨城県鹿嶋市)、息栖神社(茨城県神栖市)の「東国三社参り」に出かけ、健康を祈願してきました。特に香取、鹿島の二神宮については、創建時に神宮と呼ばれたのは、他に伊勢神宮のみであり、格式の高い神宮です。東国三社は建つて三社を結ぶ場所を結ぶとほぼ直角三角形になり、これを「東国三社参り」の三社は実は富士山を意識して建てられました。



鹿島神宮の大鳥居

癒しの散歩道

