



# 中富地区社協だより



発行：中川富岡地区社会福祉協議会 発行責任者：会長 柳井洋 編集責任者：広報部会長 山口修 連絡先(0438)63-3888

## 長寿を言祝いで(中富地区敬老会)



去る9月19日(月・敬老の日)午後1時から平川公民館体育館で長寿を祝う「第24回中川富岡地区敬老会」が開催されました。この敬老会には、中富地区に在住の70歳以上の高齢者約170名が来場され、式典と

いろいろ趣向を凝らした演芸アトラクションに楽しいひと時を過ごされました。

当日は、開会宣言から主催者の柳井洋中富地区社協会長及び後援者の末吉幸夫袖ヶ浦市社協事務局長のあいさつ、地区民生委員・児童委員、主任児童委員の紹介があり、その後結婚50周年を迎えたご夫婦12組(当日3組欠席)への記念品の贈呈と受賞者代表の謝辞があり、来場者の最高齢の男女の方への記念品の贈呈と記念撮影がありました。

式典の後は「演芸」となり、和太鼓会による会場内に響き渡る賑やかな「和太鼓演奏」から始まり、次に地元の中川小学校5・6年生による爽やかな「合唱」がありました。この合唱では、在原徹校長先生のギター演奏で「上を向いて歩こう」を会場の皆さん全員で歌う場面もありました。次に「みんなで歌いましょう」では、事業推進委員代表のリードで「紅葉、里の



秋、北国の春、いい日旅立ち」を会場全員で合唱しました。「健康体操」では、地域包括支援ひらかわサブセンターの今井恵保健師が座ったままでの健康体操を高齢者や関係者に指導されました。その後休憩を取り、中川駐在所の河上巡査による「振り込め詐欺に気を付けて」と題した講話があり、日ごろお年寄りが注意して生きることにについてのお話をされました。演芸の最後は、「女相撲・中富場所」となり、親方、横綱以下の関取、行事さん等の女相撲の一行が勢ぞろいしました。横綱の土俵入り、関取の取り組み及び表彰式と本番さながらの場所に会場の皆さんは力士の動きに感心と爆笑で楽しい中富場所となりました。閉会宣言の後、例年どおりお楽しみ抽選会があり、来場された方々は素敵な景品と紅白饅頭を手会場を後にしていました。



## 「いきいきサロン・滝の口地区」

今年度第3回目の「いきいきサロン」が去る10月3日(月)午後1時から滝の口公会堂で高齢者13名が参加されてにぎやかに開催されました。当日は、時折雨が降る生憎の天候のなかで、地区の役員さんの呼びかけに多くの人が来場されました。サロンは主催者あいさつの後、袖ヶ浦市の今井恵保健師による「ミニ



## 寅さんに会えたよ!(ふれあい交流会)

今年のふれあい交流会は、去る10月14日(金)に「フーテンの寅さん」に会う旅」として東京・葛飾方面へのバス旅行が開催されました。これは70歳以上のひとり暮らし高齢者の交流を図る事業として毎年行われているものです。当日は、晴天に恵まれ、高齢者16名他総勢38名が市のバスに乗り込んで朝9時に平川公民館を出発し、一路「寅さん記念館」を目指して進み、記念館を見学したり記念写真を撮ったりしました。その後徒歩で「柴又帝釈天」へ行き見学、さらに徒歩で昼食会場「とらや」へ行き、みんなで美味しい食事に舌鼓を打ちました。食事後は付近のお店等を自由散策して帰途につき、海ほたるを経由して終着の平川公民館で解散しました。参加者からは、「寅さんが懐かしく、昔映画を観に行ったことを思い出した。」「参道でもお買い物できて楽しかった。」「天候がよく、散策がとても気持ちよかった。」と感想がありました。





### 塩分を計ってお料理! (いきいき料理教室)



実際の料理を通して高齢者の生活を考えようと、去る10月21日(金)午前9時から富岡分館・調理室等で「中富いきいき料理教室」が開催されました。当日は、一般参加者19名及び食生活改善推進委員6名他総勢36名が集まり、食生活改善推進委員と市栄養士を講師に会議室で「高齢者の生活(栄養、運動、活動)について」の講義を聞きました。

その後、いよいよ参加者が4班に分かれて調理開始となり、メニューは、食生活改善推進委員による「白身魚と野菜のおろし煮」「彩野菜の甘酢漬け」「フルーツヨーグルトがけ」の3品でした。各班でわいわいがやがやと男性の声も聞こえる中で約1時間半の調理が進みました。12時に全員で試食会をし、減塩の講義や参加者の感想などを聞いて、後片付けの後に解散となりました。「みそ汁の塩分濃度を計ってもらえてよかった。塩辛くならないように気をつけようと思った。」「皆さんとワイワイとつくるのができてよかった。」「自分で作る料理はおいしいと感じた。(男性)」等の声が聞けました。



### 元気な地域の「ひと」

今年の敬老会に会場された方のなかで女性の最高齢者となった山中さんを「元気な地域の人」として紹介します。



山中さんは、昭和3年生まれの88歳となり生まれは三黒、現在も三黒にお住まいで、お住まいには7人家族で賑やかに過ごされているそうです。趣味は、仲間の人たちとグラントゴルフをすること、愉しみは、毎月三黒の仲間4人でお茶会でひと時を過ごすことと話されていました。好きな食べ物、酢の物や梅干しのよう牛を飼って酪農家でもあったとのことでした。人生長生きの秘訣は、畑へ出て野菜作りをするなど「働くこと」と話されていました。山中さんのお話を聞いて「人生長生きの秘訣は、働く(体を動かす)ことが大切である」ことを実感しました。

### 中富地域の話題

#### 地区団旗の下に集う! (高齢者スポーツ大会)

去る9月29日(木)に臨海スポーツセンターへ市内5地区から選手437人他総勢710人が集まり、「第26回袖ヶ浦市高齢者スポーツ大会」



が開催されました。今年からブロック再編成があり、我が中富地区は平岡地区と合併して「平川地区」となり、滝川義弘団長以下総勢119人が青色の鉢巻をしめて参加しました。各選手は気持ち新たに熱闘を繰り広げ、各種競技で優勝を目指して頑張りました。地区対抗の団体戦では応援も盛り上がり、一日中元気な高齢者のハッスルぶりには驚かされました。得点競技となる団体戦で、我が平川地区はそれぞれ優勝を目指して元気に頑張りましたが、総得点412点で3位でした。(優勝は494点の昭和地区)また、最高齢参加者は97歳の男性でした。多くの高齢者が大会に参加し、元気に走り、大きな声で応援し、みんなでお弁当を食べて一日楽しく過ごしていました。来年はもっと多くの皆さんが参加されることを願っています。

#### 「魂心」今とぞべ 平中魂に新たな思い



伝統の第51回平川中学校体育祭が、9月10日(土)に開催されました。当日は、素晴らしい体育祭日和となり、保護者をはじめ数多くの観客を集め、総勢294名の生徒が赤、青、黄の3

#### トリックオアトリック (中川幼稚園のハロウィンパーティ)



今年も10月28日(金)に中川幼稚園では、ハロウィンパーティ(収穫祭)が園児76名のほかALT(外国人講師)8名と吉野田保育所5歳児と

中川小1年生も参加して、楽しくにぎやかに行われました。園児たちは、手作りのマントを身に着けて「おどりを踊ったり、ゲームをしたり、大きな声で「トリック オア トリート」と言いながらキャンディをたくさんもらって満足気でした。なお、ハロウィンのかぼちゃは地域の方から頂き、幼稚園では大変に感謝をしていました。

