

ふくし 名幸ヶ丘

発行 者
平岡地区社会福祉協議会
袖ヶ浦市飯富一六〇四
電話〇四三八・六三・三八八八

ふれあいと支えあいの 地域を目指して

平岡地区社会福祉協議会
会長 御園 信夫

地域の皆様には、平岡地区社会福祉協議会活動に深いご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。

本年度も四月十五日に平岡地区社会福祉協議会の総会を開き、平成二十八年度の事業計画、予算等が決定されました。この計画に基づいて各部会を中心に事業を進めてまいります。

高齢者専門部会は、九月の敬老の日に平岡公民館で敬老会を予定しており、内容については現在検討中です。また、ふれあい交流会、友愛訪問等を予定しております。子育て支援専門部会は、地域における子育てをサポートする「名幸ヶ丘子育てサロン」を平岡公民館で八月を除く毎月第二木曜日に開催しております。多数のお子様の参加をお待ちしております。

給食専門部会はボランティアの皆様にご協力をお願いし、美味しい給食を民生委員児童委員が七十歳以上でひとり暮らしの対象者にお届けしております。本年も六月十五日、ひとり暮らしの高齢者(七十歳以上)の皆様方と袖ヶ浦公園の老人福祉会館で、お楽しみ昼食会を行い、その後公園の花菖蒲を見学しました。

本年度より平岡地区社会福祉協議会では高齢者サロンを各地区に立ち上げたく検討しております。五月二十六日に花房平地区自治会館で「サロンはなぶさ」を開催しました。(月一回開催予定)



六月七日には野里地区で「野里熟年いきいきクラブ」を開催しました。また、川原井地区でもサロンを計画中です。広報専門部会は、「ふくし名幸ヶ丘」の発行、その他の広報活動を行っております。以上の体制で地域福祉活動を積極的に推進してまいります。皆様のご支援とご協力をお願い致します。

地域ぐるみ福祉推進標語入選作品(平成二十七年)

小さな手 たすけあつたら 大きな手
私の手 あなたのためにも はい、どうぞ
石井 勇氣
時田 悠

総会を開催

4月15日 平岡公民館で平成28年度の平岡地区社会福祉協議会の総会が開かれました。

冒頭 任期満了による交替者1名の事業推進員の委嘱状交付があり、今年度も28名の体制で事業を行うことになりました。総会は御園会長の議長のもとで行われ、平成27年度の事業報告と決算報告及び監査報告、平成28年度の事業計画と予算について、各担当委員より提案説明があり、審議が行われ全ての議案が満場一致で承認されました。また、子育てサロンの年間計画と今後の進め方についての説明がありました。さらに、今年度から始まる高齢者いきいきサロンの説明があり、地域の現状確認と質疑応答を行い総会を終了しました。

高齢者サロン 始まる

平岡地区社会福祉協議会では、本年から高齢者サロンを開催することになりました。サロンは、ご近所のお年寄りが集い、おしゃべりやカラオケなどで楽しいひと時を過ごしながら、生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げるために開催するものです。温かい雰囲気「身近な縁側」の様なものです。

既に花房平と野里地区で始まりました。

五月二十六日の十一時から十三時に「サロンはなぶさ」が花房平自治会館で開催されました。

歩いて参加した十九名で百歳体操後に昼食をいただき、脳トレや年金や病気のよもやま話して盛り上がり



サロンはなぶさ



野里熟年いきいきクラブ

りました。六月七日には、十時から十二時に「野里熟年いきいきクラブ」が野里会館で開催され、二十一名の方が参加されました。袖ヶ浦市職員の百歳体操の説明があり、体操効果の動画に驚きの喚声をあげ、実技指導を受けました。その後、参加者全員で、次回からの百歳体操とサロンの進め方を相談し一回目を終了しました。



平成二十八年度 事業計画

四月十五日 総会
平成二十七年 事業・決算報告
平成二十八年度 事業・予算計画

六月十五日 お楽しみ昼食会
袖ヶ浦公園(老人福祉会館)
ひとり暮らし高齢者対象

九月十九日 敬老会
十一月二十二日 ふれあい交流会
バスハイク(日帰り旅行)

十一月二十七日 第九回袖ヶ浦市地域福祉フェスタ
平川公民館

十二月二十一日 歳末友愛訪問
七十歳以上(ひとり暮らし)を訪問
二月一日 先進地視察研修

平成二十七年 事業報告

四月十五日 総会

六月五日 お楽しみ昼食会
袖ヶ浦公園(老人福祉会館)
ひとり暮らし高齢者対象

八月十二日 広報第十号発行
九月二十一日 敬老会
演芸発表・抽選会

十月十四日 ふれあい交流会
バスハイク(アロハガーデン館山)
十一月二十九日 第八回袖ヶ浦市地域福祉フェスタ
地区社協PR(長浦公民館)

十二月十六日 歳末友愛訪問

二月三日 先進地視察研修
吉野地区社会福祉協議会

*募集

給食専門部会
ボランティアを
募集しています

年間 4回
8時30分から
13時30分まで
*年数回でも
できる方 歓迎



お楽しみ昼食会



調理

清潔で心をこめた 旬のおべんとうを

給食専門部会 会長 根本 恵子

私たち給食専門部会一同は、清潔で心をこめた旬のおべんとうづくりをしており、部会は年九回、平岡地区に住む七十歳以上のひとり暮らしの方たちの希望者に、民生委員児童委員が、お届けしています。

ボランティアは、現在十六名です。食材は旬のもの、なるべく袖ヶ浦産をと心がけて作っております。

平岡地区社会福祉協議会では年に一度、ひとり暮らしの人たちと「お楽しみ昼食会」をしています。みんなで食事をするのは、楽しく食欲も増進します。

ボランティアは、昼食のおべんとうづくりをして協力させていただいています。

今年度は六月十五日（水）に、袖ヶ浦老人福祉会館に、市のバスで行きました。

食後はカラオケや公園の散歩など、楽しいひとときをお手伝いさせていただきました。

私たちがボランティア一同は、参加者みなさまの笑顔にふれて、大きな元気をいただきました。

ふれあい交流会 アロハガーデン館山へ

あちらこちらに笑顔の輪が広がり、和やかな楽しい一日旅となりました。

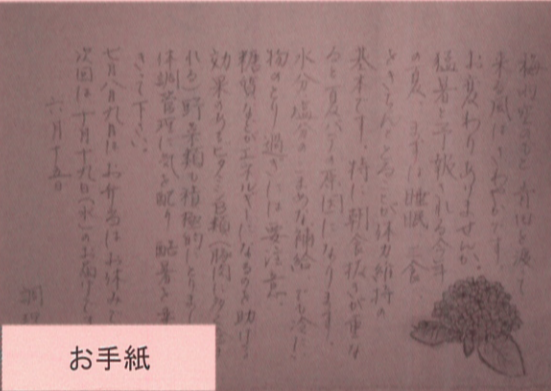
例年になく多数の参加者で盛り上がりました。



十月十四日、七十歳以上のひとり暮らしの方々と、館山市のアロハガーデン（旧南房パラダイス）へ、親睦を深めるバス旅行に出かけました。

調理の注意点

- ☆ 手洗いの励行!
- ☆ 肉の温度管理!
- ☆ 肉は十分に焼く



お手紙



新鮮食材

『高齢者専門部会』

百歳体操で筋力アップ!

袖ヶ浦市が取り組んでいる「いきいき百歳体操」を紹介いたします。

百歳体操の主役は皆さまです。安全で、簡便で、効果大の体操です。

年齢を理由に体力づくりをあきらめていませんか、年齢に関係なく筋力を強くして増やすことができます。体操を続けると、じんわりと効果が表れ、運動機能は向上し転倒しにくい身体になります。

袖ヶ浦市職員のもと、毎週一回五十分程度の軽い体操を十四週行います。

『子育て支援専門部会』

名幸ヶ丘子育てサロンに

遊びに来ませんか!

「屋根つきの公園」子育てサロンでホツとしませんか?

オモチャで!遊戯で!!

楽しいひとときを・・・

優しいベテランママもお待ちしております

開催日 毎月第二木曜日（八月はお休み）

時間 午前十時から正午まで

場所 平岡公民館二階 視聴覚室

住所 袖ヶ浦市野里一五六三の一

対象者 乳幼児（〇歳から五歳）と保護者

参加費 無料（保護者同伴）

*この日はオモチャ病院も開いています。

社会福祉功労者の表彰

袖ヶ浦市社会福祉協議会会長表彰

大野 かずよさん
（給食ボランティアの功労）



平成二十七年十一月二十九日に、「第八回袖ヶ浦市地域福祉フェスタ」において表彰されました。

おめでとうございます。

九月十九日 敬老会へ

当日は、踊り・演劇・太鼓演奏・寸劇・抽選会等を計画中です。

金婚式を迎えるご夫婦で、社会福祉協議会に申請された方の記念品贈呈等、楽しい内容を用意してみなさまのお越しをお待ちしております。



事業推進委員視察研修

高齢者サロン事業について

平岡地区でも高齢者サロンの立ち上げが命題になっており、その方法・進め方を勉強するため、サロン事業の実績が豊富で、平岡地区と地域の状況が似ている富津市吉野地区を選定し研修しました。

今年二月三日の節分の日に、平岡地区社会福祉協議会の事業推進委員十五名が、富津市役所を訪れてサロン事業の推進母体である吉野地区社会福祉協議会の方々から、サロン立ち上げの経緯や実施状況・問題点等々をお聞きしました。熱気あふれる質疑応答により、実のある研修を終えることができました。

平岡地区の高齢者の皆様、喜んで参加していただけるサロンを、出来るだけ早く立ち上げるべく、事業推進委員一同、決意を新たに富津市を後にしました。

【編集後記】

今年も多くの方々のご協力を得て広報紙を発行することができました。紙面を通じて社会福祉協議会の活動を皆様方に知っていただきたいと思っております。

