



# 『いきすこ』 昭和社会協便

しょうわちく

編集・発行 袖ヶ浦市昭和地区社会福祉協議会 広報専門部会 ☎ 0438-63-3888  
〒299-0256 袖ヶ浦市飯富1604 袖ヶ浦市社会福祉センター内 FAX 0438-63-0825

広報専門部会  
VOL.3



子ども達は、広いゴルフ場で初体験のヌックゴルフを大いに楽しむことができました

## わくわくサマーチャレンジ2014 ゴルフ場で楽しい夏休みの思い出作り

昭和地区社会福祉協議会主催(児童専門部会)『わくわくサマーチャレンジ2014』は、今年度で3回目の開催となりました。昭和地区からの募集定員3名を大幅に越える5名の児童から主催者側スタッフと合わせて9名がゴルフ場集まり、初めての体験や夏の遊びで夏休みの一日を楽しんでもらいました。

そこで地域の皆さん・おあざさんやってきました。暑い夏が暑日、真夏日、猛暑日と思える能力もあつまずきながら水遊びできたなら子ども達は夏休みどころか遊びたいね。子供たちはもうゴルフはとっさう提供してくれることになり、そのやあでつかいシートが張れる。ウオーター先まで全身を濡らして涼をとる。今回は木更津ゴルフクラブのヌックゴルフを体験してもらいました。

広いコースをカートで回ればグリーンの上の実感もわくわくしている人々がかわせて呼ぶ。ゴルフはとっさう提供してくれることになり、そのやあでつかいシートが張れる。ウオーター先まで全身を濡らして涼をとる。今回は木更津ゴルフクラブのヌックゴルフを体験してもらいました。



カートでゴルフ場を一周

8月18日(月)当日はトピアの晴天。水玉合戦(左)でウオーターライスター(右)で遊ぶ楽しさを体験しました。奈良輪小・昭和小の児童、保護者、地域の大人総勢9名が、3回のチャレンジを重ねた『わくわくサマーチャレンジ』、これからは子ども達も楽しんでほしいです。

(児童支援専門部会 佐々木真由美)



56名の児童が大集合



スカイクロスでゴルフ気分



ウオーターライスター



水玉合戦ではしゃぎ回る

## 昭和地区敬老会 好天に恵まれ五五〇名参加



木更津警察の寸劇「嫉みのため詐欺」の熱演に拍手喝采

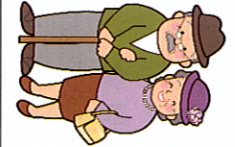


昭和地区敬老会



大勢の参加者が各種芸能を楽しみました

今年金婚式を迎えた方々が34組もいらっやいます。だことに、驚きと共に感動させられました。欠乏の夫婦揃っての記念撮影では、緊張やナシが可愛くもあり、素敵に寄り添っていただくことでも微笑ましく写っておりました。



## いきいきサロン「きらく」毎月第二金曜日 気楽に集まる!

高齢者が気楽に集まれる憩い所として二年になりました。いきいきサロン「きらく」を開催所して二年になりました。

開所してから毎月十名以上お集まり、楽しい時を過ごされていく。皆様が気軽に集まれる憩い所として二年になりました。



(高齢者支援専門部会)

開所一年目  
平成二十五年四月からの一年間に延百一の方々が立ち寄り、気楽にお茶しながらお喋りを楽しみました。二月までに延百十一名が集まりました。

開所二年目  
平成二十六年四月より、本義援金として五千五百円を寄付する。歌の広場となる。六月 十三名で昼食会。七月 歌の広場となる。

八月 十一月  
毎月十名前後集まりお茶会。十二月十二日は、十九名集まり楽しいクリスマス会。アコテイオソ奏者、歌の仲間五名が「歌の広場」となる。



十二月十二日は、十九名集まり楽しいクリスマス会。アコテイオソ奏者、歌の仲間五名が「歌の広場」となる。

### 手作り教室開催

- (きらく開催日以外の希望に添える)  
・ハンクアソリボンドストラップ作り  
・トイレットペーパー作り  
・クラフトテープでかご作り  
・ちりめんの花作り

開催日 毎月第二金曜日午後1～4時  
参加費 100円(お茶代)  
[参加は、65歳以上の方なら誰でもOK]

場所 坂戸市場  
連絡先 渡邊雅江 090-6791-1368





昭和小学校合唱部の発表



昭和中学校管弦楽部の演奏

### 民生委員児童協議会PR



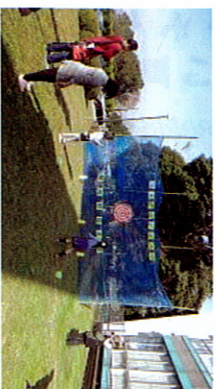
各地区の活動状況をパネルで展示して説明しました。



壇上で表彰状を受け取る

### 表彰

社会福祉功労者二十三名と一団体が表彰されました。昭和地区から岡呂本充正さん、安土敏夫さんの2名が表彰されました。



大人も子供も夢中でした



子供達にはお土産付きです



大繁盛で大忙しの焼き芋隊



全品完売



店に並ぶ来場者

## 第7回袖ヶ浦市地域福祉フェスタ開催

平成二十六年十一月二十日(日)に開催された第7回袖ヶ浦地域福祉フェスタは好天に恵まれ、会場の市民会館には60名以上の方が来場され大盛況でした。

### 模擬店

昭和地区、長浦地区の社会福祉協議会および社会福祉施設等連絡協議会が模擬店を出し、来場者にお腹を満たしてもらいました。昭和地区ではおでん、唐揚げ、焼き芋を販売し、全品完売でした。ご協力に感謝いたします。

### シニア料理教室



10月24日、シニア料理教室を開催しました。袖ヶ浦市役所保健センターの2階調理室に30名の方々が集まり「生涯骨太クッキング」調理を学びました。

今回は2名の男性が参加され、出来上がった料理で皆さん一緒に明るい会話をしながら食事を楽しまれました。

- 「生涯骨太クッキング」のメニュー
- ☆桜えびの炊き込みご飯
- ☆鮭と大根の和風スープ
- ☆豆腐と野菜のチーズチャンドール
- ☆にんじんゼリー

1kgあたり	タリハ <sup>1)</sup> リ質	脂質	加シウム	鉄分	塩分
660kcal	33.3g	18.5g	500mg	3.4mg	2.1g

＜この献立の栄養価＞



骨を強くし、毎日元気に歩ける足腰を維持していくことが、明るい人生を過ごす上でとても大切なことになりました。そのためには毎日の食事内容が大切です。カルシウムに合わせたビタミンD・タンパク質・マグネシウム、ビタミンの栄養素を取り入れること、そして食塩やリン(加工食品に多く含まれています)の取り過ぎに注意することを学びました。



シニア料理教室開始前には健康体操について学ぶ。

### お花見会



4月16日、老人福祉会館を会場にひとり暮らしの高齢者を対象にお花見会を開催しました。給食専門部会のメンバーが振舞う手料理を食べながら舞台の各種演芸を楽しんでもらいました。



## 平成27年度の昭和地区社会福祉協議会 各専門部会の活動計画

- 給食専門部会
- 高齢者支援専門部
- 児童支援専門部会
- 広報専門部会

給食サービス、お花見風食会、シニア料理教室  
 敬老会、いきいきサロン「きらら」開所、ふれあいバスハイク  
 わくわくサーチャーヤレソジ  
 広報誌「いきすこ」の発行



神野寺仁王門と紅葉

(H26.11.24)

靑空の美しい晴天の日は、仲良し仲間と散歩に出かけてみませんか。ドライブなら少し足を伸ばすと素敵な景色が眼の前に広がります。  
 紅葉が美しい鹿野山神野寺を訪ねてきました。車で四十分足らずで着きます。そこは、皆さんがよくご存知の春は桜、夏は紫陽花、秋は紅葉がととて美しく、心が癒されます。初夏に咲く紫陽花を見に行ってみてはいかがでしょうか。きっと癒されると思います。

## 癒しの散歩道



### 編集後記

平成二十六年は、大型台風、地震、御岳山の噴火、大震災到来等に因る大きな災害が多発した二年でした。それでも、袖ヶ浦市は幸運にも大きな被害に遭うこともなく、計画していた行事をつながなく開催することができ、こども達や高齢者の方々に喜んでもらえたことは本当に良かったと思います。広報専門部会のメンバーは各行事の状況について皆様へ本広報誌「いきすこ」を通じてお知らせすることにしております。今後も福祉事業に関わる内容について幅広く伝えていくことと思っております。今年社会福祉事業は、お互い助け合うことで皆さんが毎日を明るく笑顔で過ごせる幸せを作ります。だと思っております。



広報専門部会