



そでがうらし

社協だより

shakyo
information

VOL.

157

編集・発行 社会福祉法人 袖ヶ浦市社会福祉協議会

〒299-0256 千葉県袖ヶ浦市飯富1604 袖ヶ浦市社会福祉センター内(袖ヶ浦公園前)

☎0438-63-3888 FAX0438-63-0825

HP <http://www.sodegaura-shakyo.jp>

ボランティア情報専用携帯サイト

<http://www.sodegaura-shakyo.jp/mobile/>

※申込・問合せ先が「社会福祉協議会(係名)」となっている場合、電話・FAX番号はこちらです。

福祉体験講座を実施しています

社会福祉協議会(以下社協)では、小中学校や自治会等の方を対象に福祉体験講座を実施しています。

福祉体験講座は何のためにやるの?

福祉体験講座は、『ふだんのくらしのしあわせ』について考えるための講座です。

車椅子に乗る人や目が見えない人、お年寄りの疑似体験をして、ふだんと違う自分になり、『ふだんのくらし』をつらいと感じたりありがたいと思ったりしながら、お互いに助けたり、助けられたりの体験をします。

そこで、自分がむずかしいと思うことを簡単だと思う人がいるなど、自分とは違う感じ方や考え方の人に出会い、世の中にはいろいろな人がいることに気づくことがあると思います。

共にこの社会に生きるみんなの『ふだんのくらしのしあわせ』があふれる社会をつくるために、自分には何ができるかを考えるきっかけを作るための講座です。

今回は目が見えない人の体験講座の内容(一例)を見てみましょう。

目が見えないようにアイマスクをつけ、体験する人と介助(お手伝い)する人の2人1組で体験します。アイマスクを付けた人は、いろいろな物をさわって体験します。



お酒の缶はどれでしょう。

お酒の缶のふたには「おさけ」という点字があります。点字が見つけられるか試してみね。



牛乳はどれでしょう。

種類別「牛乳」のものには上に切欠き(きりかき・小さなへこみ)があります。



シャンプーはどれでしょう。

シャンプーの上部や側面にギザギザがあります。



おぼんの上の食べ物はないかあるかな。

お盆の上に、ご飯、おみそ汁、おかず、果物があります。どこになにかがあるか、わかるように説明します。



点字ブロックの上を歩いてみよう

点字ブロックを白杖(はくじよう)を持って歩いてみます。



ホームヘルパー募集中!

袖ヶ浦市内でのお仕事です。

研修・同行訪問が充実しているので、ブランクのある方も安心して働けます。1件30分から1時間程度の業務ですが、勤務状況優良方には資格取得制度や常勤登用の機会もあります。お気軽にお問合せ下さい。(ハローワークにも詳細公開中!)

社会福祉協議会(介護係)

TEL:60-7333 担当:山田・目黒

平成27年度法人会員

袖ヶ浦市社会福祉協議会は、「市民皆が支えあい、一人ひとりが安心して健やかに暮らせるまち」を目指して、さまざまな福祉サービスを行っています。地域福祉充実のため、今後ともご支援をお願いいたします。

(有峯下モータース)

*11月15日号に各企業名を掲載しましたが各企業名掲載後、ご協力を頂いた企業を随時掲載しています。

フードバンクちば<食品の寄付>にご協力ください。

「フードバンクちば」は、個人や企業から食料品を寄付して頂き、生活に困っている方や支援団体などへ提供し生活の向上を図ることを目的として活動している団体です。

社会福祉協議会では、「フードバンクちば」の活動に協力するため、下記の日程で食料品を受付けます。ご家庭や企業等において御寄付頂ける食料品がございましたら、ご協力をお願いいたします。

受付期間:平成28年1月12日(火)~2月29日(月)

※土日祝日を除く

受付時間:9:00~17:00

受付窓口:袖ヶ浦市役所(地域福祉課)

長浦行政センター

ながうら健康福祉支援室

ひらかわ健康福祉支援室

袖ヶ浦市社会福祉協議会

寄付して頂きたい食品:

米、パスタ、乾物、缶詰、調味料、レトルト食品、食用油、飲料など

注意点

1. 賞味期限が明記され、かつ受付日から2か月以上あるもの
2. 常温で保存が可能なもの
3. 未開封であり、破損等で中身が出ていないもの

平成27年度 袖ヶ浦市社会福祉協議会への寄付

みなさまの善意を大切に、福祉事業に役立たせていただきます。

期間:平成27年12月1日~12月31日

団体・個人(敬称略)	金額(円)
高橋 優紀	3,000
社会医療法人社団さつき会・社会福祉法人さつき会	90,000
袖ヶ浦落語同好会	10,000
君津市農業協同組合	9,460
東京ガス株式会社袖ヶ浦LNG基地 東京ガス労働組合エネルギー生産本部支部 袖ヶ浦LNG基地連絡会 東京ガス袖ヶ浦LNG基地安全衛生協力会	100,000
たちばな会	14,070
新星会	30,000
住友化学労働組合 千葉支部	30,000
有限会社丸市硝子	300,000
合 計	586,530
※平成27年度4月からの累計額は1,974,646円です。	
団体(敬称略)	物品名
明治安田生命労働組合	雑巾200枚

心配ごと相談所とは?

心配ごと相談所では、市内在住の方を対象に生活上のあらゆる相談に応じ広く地域住民の不安を受けとめ、その解決に向けて適切な助言を行っています。

心配ごと相談員は民生委員・児童委員、人権擁護委員、行政相談委員からなり、相談日には、1会場につき、2名から3名の相談員で対応しています。

相談は、「予約不要」で「無料」です。また、相談内容等については、「秘密を厳守」いたしますので心配ごと、悩み事がありましたらご相談ください。

1月~2月の心配ごと相談日

日 時	会 場
1月21日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・平川行政センター
1月28日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・平川行政センター ・長浦行政センター
2月4日(木) 13:00~16:00	・平川行政センター ・長浦行政センター
2月18日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・長浦行政センター
2月25日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・平川行政センター

ただし、受付は15:30まで

優秀賞

地域ぐるみ福祉推進標語

小さな手 たすけあったら 大きな手

平岡小学校 5年 石井 勇気

まつまね ボランティア

袖ケ浦市ボランティアセンター
イメージキャラクター
「ゆりい」

No.194

袖ケ浦市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) 〒299-0256 千葉県袖ケ浦市飯富1604
☎0438-63-3988(直通)・63-3888(社会福祉協議会事務局) ☎0438-63-0825

※申込・問合せ先が「ボランティアセンター」となっている場合、電話・FAX番号はこちらです。

ボランティア登録数
(平成27年10月1日現在)

●個人ボランティア: 296名
●登録ボランティア団体: 59団体

(内 ボランティア
連絡協議会加盟団体:
22団体、1個人)

講座開催 参加者募集!! 音訳ボランティア入門講座

1月19日(火)～2月9日(火) 毎週火曜日 全4回

日 時 平成28年1月19日・26日・2月2日・9日(毎週火曜日・全4回)
午前9時45分～11時45分
3日目の午後は、13時より交代での録音の体験となります。
場 所 社会福祉センター大会議室(袖ケ浦公園前)
内 容 音訳に関する基礎知識・技術を学びます。
実際に「広報そでがうら」の音訳も体験します。
対 象 者 市内在住または在勤の方で、音訳ボランティアに興味・関心
があり、受講後活動の意志がある方。
定 員 20名(先着順)
受 講 料 無料
持 ち 物 筆記用具・広報そでがうら11月1日号(ある方のみ)
申込締切日 平成28年1月18日(月)
申込・問合せ ボランティアセンター

音訳グループ「やまゆり」

音訳グループ「やまゆり」は、市の広報や社協だよりを音訳したものをCDに入れ、袖ケ浦市の情報を「声」で届ける活動をしています。
音が頼りの方々のために、聴きやすいCD作りが最大の目標で、それに向かって努力しています。



■音訳とは?

世の中には新聞・雑誌・広報誌・インターネットなど「目」から得る情報があふれています。目の不自由な方はそれらの情報をどのように手に入れればよいのでしょうか?

■「朗読」と「音訳」どう違うの?

「朗読」とは、声高く読み上げること。特に読み方を工夫して、趣あるように読むこと。
「音訳」とは、目の不自由な方に伝えるために、文字などを音声化すること。

袖ケ浦市では、音訳グループ「やまゆり」が「広報そでがうら」「議会だより」「社協だより」などを音訳し、袖ケ浦市社会福祉協議会がCDの貸し出しを行っています。



ちょいボラ!!体験してみませんか?

ボランティアセンターでは、ペットボトルキャップの整理をして下さるボランティアを募集します。
月に1回～2回で1時間程度の活動をお願いします。
活動日や時間については相談ののち決定します。
活動場所は、社会福祉センターで行います。
グループでの申込みも大歓迎です。



放課後児童クラブ指導員募集

業務内容: 放課後児童クラブ指導員(小学生の保育)
勤務時間: 7時30分～19時00分の間の8時間以内
*通常は放課後(15時頃)～19時
就労場所: 袖ケ浦市三ツ作855-2(旧JA根形支店)
袖ケ浦市横田2211-1(旧JA中川支店)
条 件: 自力通勤の出来る方
賃 金: 880円/時
*規定により交通費の支給有り
採用予定日: 平成28年4月1日
申 込: 平成28年2月10日(水)までに
履歴書を郵送又は持参
*面接の日時・場所については、
後日各自にお知らせします。
問 合 せ: 社会福祉協議会(地域支援係)

ボランティア 大募集!!

「嬉泉祭りバザー」での販売のお手伝いをして下さるボランティアを募集しています。
毎年恒例のバザーが大人気の地域交流イベントです。
日 時: 2月28日(日)
午前9時30分 集合
午後1時 解散
(バザー開催時間: 午前10時～午後3時)
開催場所: 嬉泉福祉交流センター
(袖ケ浦のびろ学園・ひかりの学園)
袖ケ浦市下新田1680
募集人数: 10名
その他: 昼食あり
袖ケ浦公園駐車場と長浦駅前
から無料送迎バスあり
募集期限: 2月17日(水)
申込・問合せ: ボランティアセンター

認知症カフェ きみさんちでのイベント

11月11日にオープンした「認知症カフェ きみさんち」は、お茶やケーキとともに、認知症の方やそのご家族、地域住民など誰でも利用できるスペースとなっています。

この「きみさんち」は通常毎週水曜日の営業ですが、下記の通りイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

【内容】認知症専門医による講演「認知症カフェに期待すること」

【日時】平成28年1月28日(木) 10:30～12:00

【講師】袖ケ浦さつき台病院認知症疾患医療センター長
細井 尚人氏

【申込み】事前に電話にてお申込みください。
当日まで申込み可。

なお、男性介護者のつどいである「男の介護塾」を毎月第3土曜日の10:30～12:00にて開催しておりますので、ぜひご参加ください。詳細は下記までお問い合わせください。

【すべての問合せ・申込み】

認知症カフェきみさんち 安達 070-4021-4802



※お詫び

社協だよりvol.156、12月15日発行の表面に掲載されました「認知症カフェ」に関する記事について電話番号に一部誤りがありました。謹んでお詫び申し上げます。

【誤】安達 ☎090-4021-4802



【正】安達 ☎070-4021-4802

袖ケ浦いきいき百歳体操説明会を開催します!

袖ケ浦いきいき百歳体操は、おもりの入ったバンドを手首や足首に装着し、なじみの歌に合わせて動かす筋力運動です。おもりの重さは調整できますので、それぞれの体力にあった運動をすることができます。週に1回、1時間の運動で、筋力の維持、向上に効果があります。
すでに、市内の集会所や公会堂等、身近な場所で、21か所、350名程の方々が体操を継続しています。体操の実施当初は、市の職員のほかに、ボランティアである「はつらつシニアサポーター」がみなさんの活動をサポートし、3か月程度で、参加者同士の自主的活動に結び付けていきます。
「袖ケ浦いきいき百歳体操」をやってみたい、興味があるという方はぜひ説明会へご参加ください。

【開催日程】

・2月 4日(木) 10:00～11:30 長浦公民館 多目的室
・2月12日(金) 10:00～11:30 袖ケ浦市保健センター
・2月29日(月) 13:30～15:00 根形公民館 視聴覚室

【対象者】

おおむね65歳以上の方

【申込み】

ご希望の日程を事前にお電話にてお申込みください。
締め切りは2月4日は前日まで。
2月12日は2月10日まで。2月29日は2月26日まで。

【問合せ・申込み】

地域包括支援センター 62-3225



収集ボランティアにご協力ありがとうございました

(ペットボトルキャップ・使用済み切手などの寄贈)

平成27年11月1日～11月30日(順不同・敬称略)

犬飼トラヲ 藤田貞子 石渡榮 佐久山武夫 桜井智子 中友忠 山下信司
高瀬たみ 河内清 時田和代 (株)千葉銀行
袖ケ浦市健康づくり支援センター(ガウランド)
袖ケ浦ふれあい 手話サークル「めだかの会」 蔵波台ギターアンサンブル 関自動車
若草東自治会 長浦マンドリンアンサンブル 臨海スポーツセンター
日産物流(株)東日本支社 長浦公民館 袖ケ浦市役所
匿名10名

皆様から寄せられた収集物は、社会福祉協議会、福祉団体、環境団体の活動に役立てられます。
現在プルタブの回収は行っておりません。