

# ふくし 名幸ヶ丘

発行所  
平岡地区社会福祉協議会  
袖ヶ浦市飯富一六〇四  
電話〇四三八・六三・三八八八

## ふれあいと支え合いの 地域を目指して

平岡地区社会福祉協議会  
会長 御園 信夫



地域の皆様には、平岡地区社会福祉協議会活動に深いご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。

本年度も四月十五日に平岡地区社会福祉協議会総会を開き、平成二十七年の事業計画、予算等が決定されました。この計画に基づいて各部会を中心に事業を進めてまいります。

高齢者専門部会では、九月の敬老の日  
に平岡公民館で敬老会を予定しており、  
内容については現在検討中です。また、  
ふれあい交流会、友愛訪問等を予定して  
おります。

本年は六月五日にひとり暮らし高齢者  
(七十歳以上)を対象にお花見昼食会を  
実施いたしました。

子育て支援専門部会では、地域におけ  
る子育てをサポートする「名幸ヶ丘子育  
てサロン」を多数のお子様の参加を励み  
に平岡公民館で開催しております。

給食専門部会はボランティアの皆様  
に調理をお願いし、美味しい給食を民生委  
員児童委員さんが七十歳以上でひとり暮  
らしの対象者にお届けしております。

広報専門部会は、「ふくし名幸ヶ丘」  
の発行、その他の広報活動を行っており  
ます。

以上の体制で、地域福祉活動を積極的  
に推進してまいりますので、皆様のご支  
援とご協力をお願い致します。

### 総会を開催

4月15日 平岡公民館で平成27年度の  
平岡地区社会福祉協議会の総会が開か  
れました。

冒頭 任期満了による交替者1名の事業  
推進員の委嘱状交付があり、今年度も28  
名の体制で事業を行うことになりました。

総会は御園会長の議長のもとで行われ、  
平成26年度の事業報告と決算報告及び  
監査報告、平成27年度の事業計画と予算  
について、各担当委員より提案説明があ  
り、審議が行われ全ての議案が満場一致  
で承認されました。

また 子育て中の計画や高齢者への  
現状についての説明がありました。

その後、袖ヶ浦市地域福祉計画(第2期)  
を市役所より、袖ヶ浦市地域福祉活動計  
画(第3期)を袖ヶ浦市社会福祉協議会よ  
り説明があり、質疑応答を行って閉会  
しました。



敬老会記念品贈呈

地域ぐるみ福祉推進標語入選作品(平成二十六年)  
助け合い出来る事から少しづつ  
勇気出し差し出すその手が救いの手  
鶴岡 愛唯  
森 結菜

### 平成二十七年 事業計画

四月十五日 総会

平成二十六年 事業・決算報告  
平成二十七年 事業・予算計画

六月 五日 お楽しみ昼食会

袖ヶ浦公園(老人福祉会館)  
ひとり暮らし高齢者対象

九月 二十一日 敬老会

演芸発表・抽選会

十月 十四日 ふれあい交流会

バスハイク(日帰り旅行)

十一月 二十九日

第八回袖ヶ浦市地域福祉フェスタ  
地区社協PR

十二月 下旬 歳末友愛訪問

七十歳以上(ひとり暮らし)を訪問

二月 三日 視察研修

### 平成二十六年 事業報告

六月 六日 総会

八月 八日 広報第九号発行

九月 十五日 敬老会

演芸発表・抽選会

十一月 二十七日 ふれあい交流会

大船植物園

十一月 三十日 第七回地域福祉フェスタ

市民会館  
福祉功労者表彰(三名)

十二月 十七日 友愛訪問

七十歳以上(ひとり暮らし)を訪問

二月 四日 視察研修

千葉県福祉ふれあいプラザ

三月 十八日 お楽しみ昼食会(老人福祉会館)

### 事業推進委員視察研修

認知症の成りたち・心の世界  
と予防の正しい理解

平成二十七年二月四日、我孫子市に  
ある「千葉県福祉ふれあいプラザ」介  
護実習センターの西野雅信先生の講義  
を拝聴しました。

誰もが健康寿命を保ちたいと願って  
いますが、年と共にいろいろな病気が  
もたらす記憶障害が表われ、自立した日  
常生活が送れなくなる認知症になりま  
す。

参加した委員同士も「他人事ではな  
い」というおもしろい話も  
「認知症の予防方法としては」

〇魚・野菜を主とした食事をとる

〇週に二回 二十分〜三十分のウォ  
ーキングや運動を行う

〇一日二十分〜三十分の昼寝をとる

〇趣味に取り組む

などというお話でした。長く無理なく  
続けていくことが大変効果的で、最も  
残念なことは何もしないことだそうで  
す。

また コミュニケーションを深める  
ことも大切で、ご近所同士の井戸端会  
議もとてもよい事だそうです。

私たち地区社会福祉協議会の活動で  
おひとりおひとりにお会いして届ける  
給食事業、お楽し  
み昼食会やふれあ  
い交流会、また  
多数参加していた  
だく敬老会の事業  
を通じ、みなさま  
との交流が、認知  
症予防の一助にな  
ってほしいと再認  
識しました。

有意義な研修の  
一日になりました。



## 『高齢者専門部』

### 高齢化社会を楽しみましょう！

高齢者専門部会長 山口 輝昭

ご承知の通り、当平岡地区の高齢化率は三十三%と高く、三人に一人は高齢者となっております。

高齢化社会の大きな問題として取り上げられている「認知症」は他人ごとではないのです。国内の高齢者の「認知症発症者」は四百七十万人と言われております。

この数値は、高齢者の七人に一人が認知症といえます。

平成二十七年一月の厚生労働省の発表によりますと、十年後の認知症患者は、現在の一・五倍の七百万人と推計してあります。

認知症予備軍を加えると、約一千三百万人となり六十五歳以上の高齢者の三人に一人が認知症患者とその予備軍と言えます。

高齢化社会の現状を踏まえつつ、これからの人生を楽しんでいただきたいと切に願っております。

当高齢者専門部会は、地域福祉活動を通じて、高齢者のみなさまが活力にあふれた人生を、如何に過ごされるかをテーマに取り組んでおります。

認知症の予防対策として「きょうよう」と「きょうよういく」が重要と言われております。「きょうよう」とは「今日どんな用事があるの」、又「きょうよういく」とは「今日どこに行くの」、と言うことを指します。

家に閉じこもらず、率先して外出に心がけ知人や友人と多めに談笑したり、食事を楽しむことなどが予防対策の一環と考えられます。

これらを踏まえ、高齢者専門部会では次のような企画を立案し実施しております。

- 一、お楽しみ昼食会
- 二、敬老会
- 三、ふれあい交流会

開催日時が決まりましたら、ご案内いたしますので奮ってご参加ください。お待ちしております。

## お楽しみ昼食会

袖ヶ浦市老人福祉会館

三月十八日（水）梅が満開の袖ヶ浦公園内の老人福祉会館で、大勢の参加者とともに楽しく開催されました。朝早くから十八名の給食ボランティアが、心を込めてつくった素敵な弁当を美味しくいただきました。

その後、カラオケ、ハーモニカ合奏、健康体操で楽しく時間を過ごし、「ゆりの里」で各自お土産を購入して帰路につきました。



## 敬老会

平岡公民館

昨年の九月十五日（月）、二百七十六名の参加者を迎え楽しいひと時を過ごしました。

歌手の歌に聞き惚れ、日本舞踊、寸劇、体操、安来節等で大変盛り上がりしました。



## ふれあい交流会

フラワーセンター大船植物園

十一月二十七日、総勢二十七名を乗せたバスは、アクアラインを快調に走り植物園に到着しました。各自思い思いに園内を散策し珍しい植物を觀賞しました。



## 『子育て支援専門部』

### 名幸ヶ丘 子育てサロンへ

いらっしやうい

子育てサロンでホッとしてみませんか！オモチャで！遊戯で！楽しいひと時を・ベテランママもお待ちしています。保育士、保健師、栄養士等の専門職が子育ての情報をお伝えしております。

開催日 毎月第二木曜日（八月を除く）



### 袖ヶ浦 おもちゃ病院

子育てサロンの日（第二木曜日）開催  
十時～十五時  
費用無料（部品代は実費）

## 『給食専門部』

### 旬のお弁当をお届けします

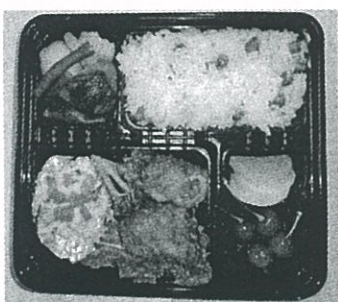
毎月第三水曜日（七・八・九月お休みに、七十歳以上のひとり暮らしの希望者に、給食ボランティアの皆さん手作りの心のこもった出来立てのお弁当を、お便りを添えてお届けしています。

地区担当の民生委員児童委員さんが、一軒ずつ訪問してお届けするふれあいタイムです。

お弁当を希望される方は、各地区の民生委員児童委員さんにお尋ねください。

- 高谷・高谷大山田 井口清一郎
- 三箇・三箇引地 鈴木 俊郎
- 鹿島

- 杉沢 文隆
- もみの木台・滝ヶ沢 船越 光子
- 上泉・永吉 江尻 和子
- 野里第一・第二 山口 輝昭
- 野里第三・第四・花房平 竹元 悦子
- 下泉・永地・岩井 宇野 武夫
- 川原井砂子田・林 棚倉 保磨
- 川原井第五・第六・長割 田中 晴美
- 川原井根澄山・新田・表場 石木 政利



## 社会福祉功労者の表彰

袖ヶ浦市社会福祉協議会会長表彰

- 藤江 千秋
- 鍋島 次郎

（地区社会福祉協議会活動の功労）  
植木 都々子  
（給食ボランティアの功労）



平成二十六年十一月三十日に、袖ヶ浦市民会館で開催された「第七回袖ヶ浦市地域福祉フェスタ」において、三名の方が表彰されました。おめでとございます。

## 【編集後記】

今回で十号の発行になりました。昔から十年ひと昔と言っていました。この十年いろいろな出来事がありました。平岡地区の高齢化率は三十三%をこえています。高齢者を狙った振り込み詐欺が今も発生しております。認知症や介護も切実な問題です。これからの十年先は高齢者に更に優しい地域であって欲しいと願っています。