

shakyo information

1<u>/</u>

編集·発行 社会福祉法人 **袖ケ浦市社会福祉協議会**

〒299-0256 千葉県袖ケ浦市飯富1604 袖ケ浦市社会福祉センター内(袖ケ浦公園前)

HP http://www.sodegaura-shakyo.jp ボランティア情報専用携帯サイト

http://www.codogouro.chokyo.in/mobile

http://www.sodegaura-shakyo.jp/mobile/

230438-63-3888 **23**0438-63-0825

※申込·問合せ先が「社会福祉協議会(係名)」となっている場合、電話·FAX番号はこちらです。



70歳以上の方のご長寿を祝し、これからも元気に過ごしてほしいという願いを込め、各地区社会福祉協議会主催で敬老会を開催します。

皆様のお越しをお待ちしております。 対象者 70歳以上の市民の方

内 容 ボランティアの皆さん等による演芸や金婚 (結婚50周年) 記念品の贈呈など

主催 市内各地区社会福祉協議会

開催日·場所



問合せ 社会福祉協議会(地域福祉係)



※今年から70歳以上の方へのハガキでの個別通知は行いません。 ご近所・お友達等お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

禁中症予防のために 熱中症の予防には、「水分補給」と 「暑さを避けること」が大切です!

層色を選りる

室内では・・・

- 扇風機やエアコンで温度調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室内をこまめに確認

外出時には・・・

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気のよい日は、日中の外出をできる だけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある 衣服を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

とまめほが分を補給する

室内でも外出時でものどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分などを補給する

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいる ことで、徐々に体内の水分や塩分のバラン スが崩れ、体温調節機能がうまく働かなく なり、体内に熱がこもった状態を指します。

心配ごと相談所とは?

心配ごと相談所では、市内在住の方を対象に生活上のあらゆる相談に応じ広く地域住民の不安を受けとめ、その解決に向けて適切な助言を行っております。

心配ごと相談員は民生委員・児童委員、人権擁護委員、行政相談委員からなり、相談日には、1会場につき、2名から3名の相談員で対応しております。

相談は、「予約不要」で「無料」です。また、相談内容等については、「秘密を厳守」いたしますので心配ごと、悩み事がありましたらご相談ください。

UBX \/CC V ·6					
0	日時	会 場			
8 月	8月21日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・長浦行政センター			
9	8月28日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・平川行政センター			
月のか	9月4日(木) 13:00~16:00	・平川行政センター・長浦行政センター			
影	9月11日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・長浦行政センター			
と出	9月18日(木) 13:00~16:00	・市役所 ・平川行政センター			
月の心配ごと相談日	9月25日 (木) 13:00~16:00	・市役所・平川行政センター・長浦行政センター			

ただし、受付は15:30まで

屋外だけではなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉 のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、 嘔吐、痙攣などの症状が現れます

盟中にの歌を加る人を見からいる 涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)

水分補給

水分・塩分、経口補水液 (水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの) などを補給する

熱中症についての情報は厚生労働省ホームページをご参照ください。

参考ホームページ: 厚生労働省ホームページ

第8回 袖ケ浦市福祉チャリティーゴルフ大会開催

今年度で8回目となる袖ケ浦市福祉チャリティーゴルフ大会が7月10日(木)に台風の影響も心配されましたが、盛大に開催されました。

大会は、165名の参加をいただき、参加者の方々が、白熱したプレーを繰り広げ、大会を盛り上げていただきました。

プレー終了後、表彰式が行われ、細矢春吉実行委員長より、378,044円を社会福祉協議会へご寄附いただきました。今後、社会福祉協議会の福祉事業に役立たせていただきます。

参加者、実行委員の皆様並びにゴルフ場関係者の皆様にご協力を賜り、誠にありがとうございました。

当日参加者人数

蔵波コース		長浦コース		久保田コース	
15組	54名	14組	52名	15組	59名
		合計	165名		



第13回袖分浦市为二万分分万建合会芸能発表会の開催区之00万

シニアクラブ会員が、日頃の練習 の成果を発揮する機会となってお ります。

皆様お誘いあわせのうえ、ぜひ 会場に御来場ください。

日 時 9月4日(木) 開演10時予定 場 所 袖ケ浦市市民会館大ホール 内 容 カラオケ、踊り、詩吟、ダン ス等

入場無料

問合せ 袖ケ浦市シニアクラブ連合

会事務局 袖ケ浦市社会福祉協議会(地域福祉係)

みなさまの善意を大切にし、 福祉事業に役立たせていただきます。 期間:平成26年7月1日~7月31日

	団体・個人(敬称略)	金額(円)
	株式会社黒田不動産鑑定	30,000
	田村輝男	4,000
	袖ケ浦市福祉チャリティー ゴルフ実行委員会	378,044
	袖ケ浦市民謡舞踊連盟	50,000
	ADEKA労働組合	60,000
	슴 計	522,044

※平成26年度4月からの累計額は876,404円です。

個人(敬称略)	物品名		
匿名	おむつ (26枚入×6袋) 16枚入×1袋)		

一歩踏み出す力を応援します!

ちば南部地域若者サポートステーション(以下、サポステ)は、働きたいけど…どうしたらよいかわからない、自信が持てず一歩を踏み出せない、コミュニケーションが苦手、人間関係の躓きで退職後ブランクが長くなってしまったなど、働く事に悩

みを抱える若者 (15歳~39歳) とその保護者の方を対象に支援を行っています。 キャリアコンサルタント(働くことについての専門家)による将来設計についての 面談、コミュニケーション能力を築くグループワーク、就職活動のアドバイスなど、 職業的自立をサポートしています。中でもグループワークは、気持ち良く会話をす る為の練習や線画を描き集中力を養う講座、話題が増やせるよう新聞記事を使っ た意見交換会などのプログラムを展開しています。

一人で就職活動や進路選択をすることは、時に孤独を感じたり苦しいこともあります。サポステでは、相談や体験を重ねる中で、将来をじっくり考えることができ、自立に向けた大きな一歩を支援しています。

開館時間 月~金曜日(土日祝日、年末年始は休館) 9:30~16:30 利用方法 予約制。お電話にてご予約ください。(利用料金は無料)

お問い合わせ ちば南部地域若者サポートステーション(木更津駅東□ 徒歩1分) ☎0438-23-3711

非常勤ヘルパー 随時募集中!

- 派遣先は袖ケ浦市内です。
- 勤務日数・時間等はご相談下さい。
- 有資格者で、ブランクのある方も安心して

就労できるように研修も充実しています。 **問合せ** 社会福祉協議会(介護係)

☎60-7333

No.177

袖ケ浦市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) 〒299-0256 千葉県袖ケ浦市飯富1604 ☎0438-63-3988(直通) •63-3888(社会福祉協議会事務局) 四 0438-63-0825

※申込・問合せ先が「ボランティアセンター」となっている場合、電話・FAX番号はこちらです。

ボランティア登録数 (平成26年7月1日現在)

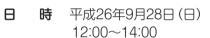
●個人ボランティア: 264名

●登録ボランティア団体: 63団体

内 ボランティア 連絡協議会加盟団体: 23団体、個人1名

袖ケ浦学園

袖ケ浦学園ではゲーム・出しものなどのお手伝いや、利用者 と一緒に過ごしてくださるボランティアを募集しています。



会 袖ケ浦学園 グランド (雨天時は施設内)

ゲームコーナーの手伝い 内 容 や利用者の把握を予定

その他 当日一人500円分の食 券を差し上げます。 希望者には送迎あり。

> (マイクロバスとワゴン 車) 11:00発 JR姉ヶ 崎駅東口 千葉銀行前 帰りは、終了後に姉ヶ崎

駅まで送ります。

問合せ先 袖ケ浦学園 (障害者支援 施設)

袖ケ浦市上泉1767-21

月~金 9:00~17:00 話 0438-75-4585

F A X 0438-75-7445

締切 8月31日まで 申込み ボランティア

センター

○ホームページもあります。



東京都千葉福祉園

東京都千葉福祉園 (障害者支援施設) では、利用者の方と地 域の方との交流を深める場として「園まつり」を開催します。 当日、利用者に付き添って、一緒に園まつりを楽しんでくださ る方、販売等の補助をしてくださる方を募集します。

時 平成26年10月5日(日)

9:30集合

(園まつりの開催は10:00~14:00)

場 **所** 東京都千葉福祉園 (袖ケ浦市代宿8)

容 利用者支援·行事補助 (販売等)

切 9月17日(水)

その他昼食は、当園で準備 いたします。

申込・問合せ ボランティアセンター

日常生活自立支援事業の

生活支援員を 募集しています



日常生活を送る上で、十分な判断ができない方や、体の自由 がきかない方が地域で安心して生活できるように支援する「日 常生活自立支援事業」を行っております。

支援内容:福祉サービスの利用に関する相談、利用料の支払 い手続きや生活費の払戻し等の金融機関の窓口で の手続き等

応募要件:高齢者や障害のある方への福祉活動に関心のある方 (資格や経験は問わない)

※民生委員及び福祉サービス事業所等に所属している方を除 きます。

※生活支援員の登録にあたり、千葉県社会福祉協議会が指定 する生活支援員養成研修を行います。

地域ぐるみ福祉推進標語

あいさつで どんどん広がる 心の輪

※学年は第6回袖ケ浦市地域福祉フェスタ時のものです。 長浦小学校 6年 山本 澪

お知らせ ボランティアグループのメンバー募集、施設や団体が主催するイベント情 報やボランティア募集など、掲載希望の方は、記載号月の前月10日までにボランティ アセンターまでお電話ください。

袖ケ浦学園からのお願い

現在袖ケ浦学園では、男性用の衣類の寄附をお願いしております。

サイズ 男性用 L·M

衣類の種類 Tシャツ、トレーナー、ジャージに限ります。 着用可能なものであれば、古着で構いません。 洗濯済みのものをお願いします。

○衣類を持ち込む前に、袖ケ浦学園までご連絡ください。

○連絡・持ち込みについては、月~金の午前9時~午後5時まででお願いします。 ○衣類の状況によりましては、お引き受けできないこともございますのでご了承く ださい。

連絡・届け先

☎75−4585 袖ケ浦市上泉1767-21

今までにご協力いただきました皆様、ご協力ありがとうございました。 ご寄附いただきました衣類につきましては、学園内で有効活用させていただいて おります。

収集ボランティアにご協力ありがとうございました

(ベットホトルキャップ・ 使用済み切手などの寄贈) 平成26年6月1日~6月30日(順不同・敬称略)

桜井千恵 犬飼トラヨ 野村きよみ 早津ハル 葛田昌也 石渡榮 佐久山武夫 小林佐千子 北村幹夫 矢野栄子 関喜代子 中友忠 小坂井直美 大島省子 花澤久子 太田洋子 角田文江 松田卜メ子 鴨川重實 河内清 渡辺芳美 橋本佳子 髙橋優紀 手話サークル「めだかの会」 袖ケ浦市視覚障害者福祉協会 神納区出津分区三班B 長浦マンドリンアンサンブル 県営ゆうしん会 みどりの風袖ケ浦

東京ガス㈱袖ケ浦工場 特別養護老人ホーム袖ケ浦菜の花苑 袖ケ浦市役所 長浦公民館 臨海スポーツセンター 袖ケ浦市民会館 根形公民館 平岡公民館 袖ケ浦市福祉作業所 匿名10名

皆様から寄せられた収集物は、社会福祉協議会福祉団体、環境団体の活動に役立てられます。

●おしゃべりサロン「ひびき」

日時 8月22日(金)午後1時30分~3時30分 場所 老人福祉会館 問合せ ボランティアセンター ●のぞみ野おひさまくらぶ(ゴミ拾い、散歩) 日時 9月7日(日)午前9時~10時 集合 C&Cスーパーのぞみ野マルシェ前 問合せ ボランティアセンター