

社協だより

shakyo information

VOL. 104

編集・発行 社会福祉法人 袖ヶ浦市社会福祉協議会

〒299-0256 千葉県袖ヶ浦市飯富1604 袖ヶ浦市社会福祉センター内(袖ヶ浦公園前)
☎0438-63-3888 ☒0438-63-0825

HP <http://www.sodegaura-shakyo.jp>

ボランティア情報専用携帯サイト

<http://www.sodegaura-shakyo.jp/mobile/>



平成23年度 第2回 袖ヶ浦市社会福祉協議会への寄付

みなさまの善意を大切に、福祉事業に役立たせていただきます。

| 企業・団体・氏名(敬称略) | 金額(円) |
|-------------------------|----------------|
| 出光千葉陸上輸送協力会 | 100,000 |
| 袖ヶ浦公園管理組合 | 30,000 |
| 第5回袖ヶ浦市福祉チャリティーゴルフ実行委員会 | 378,190 |
| 百目木公園管理組合 | 11,900 |
| 匿名(2件) | 34,262 |
| 総計 | 554,352 |

※平成23年度4月からの累計額は597,954円です。

第3回 東日本大震災義援金報告

たくさんの善意をありがとうございます
期間：平成23年7月1日～7月15日(順不同)

| 企業・団体・氏名(敬称略) | 金額(円) |
|----------------------|---------------|
| 平岡小学校 | 31,740 |
| 第5回袖ヶ浦市福祉チャリティーゴルフ大会 | 46,890 |
| 匿名(1件) | 10,000 |
| 総計 | 88,630 |

※3月15日からの累計額は1,297,670円です。お預かりした義援金は、社会福祉法人千葉県共同募金会を通じて被災地へ送られます。

第5回 袖ヶ浦市福祉チャリティーゴルフ大会開催される

今年度で5回目となる袖ヶ浦市福祉チャリティーゴルフ大会が7月15日(金)に快晴の天気恵まれ、盛大に開催されました。

袖ヶ浦市福祉チャリティーゴルフ



大会には173名の参加申込をいただき、参加されたゴルファーの方々が、白熱したプレーを繰り広げ、大会を盛り上げていただきました。

プレー終了後、表彰式が行われ、細矢春吉実行委員長より、378,190円を社会福祉協議会へご寄附いただきました。今後、社会福祉協議会の福祉事業に役立たせていただきます。

また、東日本大震災義援金として、千葉県共同募金会を通じて被災地へ46,890円を送りました。

参加者、実行委員の皆様並びにゴルフ場関係者の皆様にご協力を賜り、誠にありがとうございました。

社会福祉協議会では、市内小中学校や自治会の方を対象に、車椅子やアイマスク、高齢者の体験を行う福祉教育を実施しています。体験した方からは、「何も見えないなかで階段を移動するのは怖かった」「歩いているときには気づかないほどの小さな段差に、車椅子では苦労した」「介助してくれる人を信頼することが大切だと感じた」という声が聞かれました。

さまざまな体験を通じて、障がいをもった方や高齢者だけでなく、家族や友達、近所の方など、そばにいる人の気持ちを常に思いやる気持ちを大切にしていこうと感じてほしいと考えています。



奈良輪小学校の車椅子体験

思いやりの気持ちを大切に

福祉教育を実施しています

新任民生委員児童委員紹介

8月1日付けで厚生労働大臣から委嘱を受け、次の地区で活動いたします。

蔵波台5丁目(13~25)地区
吉岡 真史

イベント情報

ファミリーサポートセンター(以下ファミサポ) 第3回地区交流会(根形・平岡・中富地区) ほのぼの整体術のご案内

忙しい毎日の中、心と身体をほっこりほぐしませんか。市内ヨガ教室の先生をお呼びして、体のツボやほぐし方、季節にあった過ごし方のヒントを教えてください。

1・2回目ともに「とてもリラックスできました」と大好評です。気持ちよくリフレッシュして、健康な心と体をつくりましょう。コツをつかんだら、今度はお家で親子さんやご家族と一緒にやってみてください。

日時 8月23日(火) 午前10時～11時30分
場所 平岡公民館視聴覚室
持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装
対象 ファミサポ会員とファミサポに興味のある根形・平岡・中富地区の方優先
定員 10人(先着順)
申込方法 電話又はFaxでお申込ください。
申込期限 8月16日(火)
申込・問合せ ファミリーサポートセンター
☎・Fax 64-3115

※お子さんも一緒に参加できるため、託児はありません。

ファミサポ入会説明会・基礎研修会

日時 9月15日(木)

| 内容 | 時間 | 対象 |
|-------|-------------|---------|
| 入会説明会 | 10:00～11:30 | 全員 |
| 基礎研修会 | 13:00～15:30 | 提供会員希望者 |

・利用会員 市内在住・在勤で生後6か月～小学生の子どもを持つ保護者で子育ての手助けをしてほしい方
・提供会員 市内在住で、子育ての手助けが行える方(基礎研修受講が必要です)

場所 中央図書館 第1会議室
申込期限 9月14日(水)
申込・問合せ ファミリーサポートセンター
☎・Fax 64-3115

第10回袖ヶ浦市シニアクラブ連合会 芸能発表会

カラオケや詩吟、踊り・ダンスなど、60組が日頃の成果を発表します。

老人福祉会館や各自治会館などで歌唱力を鍛え、皆さんプロ顔負けの歌を披露します。踊りやダンスも見ごたえあり。参加者全員で合唱したり、なのはなシニア音頭も踊ります。シニアクラブとあなどるなかれ、一度この熱いステージをご覧ください。

日時 9月1日(木)
午前9時45分～午後3時30分
場所 袖ヶ浦市民会館大ホール ※入場無料
問合せ 老人福祉会館 ☎63-0824



臨時職員募集

社会福祉協議会の業務を手伝っていただける方を募集しています。

採用人数 1名
勤務日 週2～3日程度
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
賃金 800円/時※規程により交通費の支給あり

応募方法 市販の履歴書に記入(写真貼付)し、封筒に「臨時職員採用希望」と表記のうえ、持参又は袖ヶ浦市社会福祉協議会まで郵送してください。

試験内容 面接試験
申込期限 9月1日(木)(郵送可、必着)
申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎63-3888

ふくし豆知識

防災編 2

もし、今袖ヶ浦で災害が起きたら……いざという時のため、日頃から防災備品の準備をしておきましょう。そして例えば避難所に少し支援が必要な方がいた場合の接し方を知り、心の準備をしておきましょう。

認知症編 Part①

認知症の方は周囲の人とコミュニケーションをとることが苦手です。ストレスを受けやすい特徴があります。避難所等では混乱しやすく、飲食、排泄、睡眠の確保ができるよう声かけや見守りが必要です。ちょっとした配慮で本人が安定し、家族、周囲の人が少しでも楽に過ごせるように、自分たちのできる工夫を試してみましょう。

- ①驚かせない…「後ろから声をかける」、「大きな声で話しかける」、「複数の人で同時に話す」と混乱します。
 - ②急がせない…せかしたりせず、できるだけゆっくりと話します。反応を見ながら意思を確認し、本人の動きに沿って、一つずつ声かけをします。
 - ③自尊心を傷つけない…一番不安になっているのは本人です。プライドを傷つける言動は慎みましょう。
 - ④認知症の方が一人で避難所から出て行き、危険な目に遭うおそれがあります。家族以外の人にもさりげない見守りをご家族にも「お悪い様ですから」など、ひと声をかけると安心できます。
 - ⑤戸外の空気を吸うなどリフレッシュをしたり、本人の好きな歌、なじみの歌と一緒に歌ったり。手足、首筋、腰などを温める、さするなどで気持ちが落ち着く場合があります。
 - ⑥同じ姿勢を続けずに、足首を回したり、一緒に体を伸ばしましょう。
 - ⑦人の動きや出入りが多い所にいると落ちつかないことも。ざわめき、雑音などのストレスから守る工夫をしましょう。
- 参考：「全国キャラバンメイト連絡協議会」資料 次回は、認知症編Part②「混乱(パニック)状態のときには」です。

あつまれ ボランティア



袖ヶ浦市ボランティアセンター
イメージキャラクター「ゆりりい」

No.141

ボランティア登録数
(平成23年4月1日現在)

- 個人ボランティア：184名
- 登録ボランティア団体：53団体
- (内 ボランティア
連絡協議会加盟団体：24団体)



ボランティアセンターのイメージキャラクターは「ゆりりい」です。「ゆりりい」が手に持つハート=ボランティアの心が、1年にひとつずつ花を増やすやまゆりの花のように、この袖ヶ浦の地で根付いていくことを願っています。

ボランティアってなあに...

ボランティアとは
外国語では、
ラテン語では「ボランタス (Voluntas)自由意志」
フランス語では「ボランティ (Volunte)喜びの精神」
英語では「ボランティア (Volunteer) 志願兵、自発的に申し出る」
という意味で使われています。
日本では、自分の意思で自発的に行う社会参加活動をさしています。

★ボランティアの活動内容は多種多様

地域に密着した生活支援や福祉、教育や文化、自然保護や環境、国際協力、災害・防災関係など

★いつでも、どこでも、だれでも、気軽に

ボランティア活動は、男女、年齢を問わず、自分の特技や興味のあることなどで活動に参加することができます。

ボランティアセンターではこんなことをしています

①ボランティアについての相談

ボランティアをお願いしたい方、活動したい方、活動して不安や疑問を感じている方など、お気軽にご相談ください。

※9:00~17:00は、担当職員がご相談をお受けします。

②ボランティア情報の発信

★ボランティア講座の開催

ボランティアに必要な知識などを学び、活動につながるような講座を開催しています。

★情報コーナー

ボランティア募集
社協だより「あつまれボランティア」発行
市内のボランティアグループや施設のボランティアについての情報提供と受入れ窓口をしています。

★袖ヶ浦市社会福祉協議会ホームページ

講座やボランティア募集などの掲載
URL : <http://www.sodegaura-shakyo.jp/>
携帯電話用ホームページもあります。

③ボランティア保険の受付

万が一の事故に備えて、全国社会福祉協議会の各種ボランティア保険の受付をしています。(年間)災害ボランティア保険の取り扱いもしています。



ボランティアの4原則



【自発性】

自分から進んで行動するもので、仕事のように「～しなければならない」ことはありません。

【無償性】

報酬は求めません。(実費は支払われる場合があります)活動をとおして得られるのは、出会いや新しい発見などです。



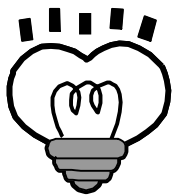
【社会性】

相手を尊重し、ともに学び支えあう活動です。善意のつもりでも、社会的公正や正義に結びつかないことは「ひとりよがり」になってしまいます。



【創造性】

法律や制度に先駆けて、よりよい社会を作るために何が必要かを考え、工夫できる柔軟な姿勢を持ちます。



「誰もが住みよいまちづくりのために 私にできるボランティア」

ゆりりいボランティア入門講座

ボランティアを始めたい方や、さらに違った分野のボランティアに挑戦したい方のために、ボランティアの基本のお話や、いろいろなボランティアの紹介などの入門講座を開講します。

日時 9月15日(木)
午後1時30分～午後4時

場所 市社会福祉センター(袖ヶ浦公園前)

対象 市内在住・在勤の方
参加費 無料
定員 20名
申込期限 9月5日(月)
申込・問合せ 市ボランティアセンター
☎(63)3988・3888

ボランティア募集

申込・問合せ ボランティアセンター
☎63-3988

東京都千葉福祉園「園まつり」ボランティア

知的障がいを持つ人と一緒に園まつりを楽しんでくれる方を募集しています。

日時 10月2日(日)雨天決行
(集合)午前9時30分
(解散)午後2時

場所 東京都千葉福祉園 園内(代宿8)
活動内容人数 利用者付添い10人
販売・ゲームコーナー手伝い5人
募集期限 9月20日(火)
その他 昼食の用意があります。

通所施設での作業補助

知的障がいなどをお持ちの方々が、ひたむきに作業に励む姿と一緒に応援して下さる方を募集しています。

日時 平日午前10時～11時45分 及び
午後1時～3時
週1日からご都合のよい日
午前・午後どちらかのみでも歓迎です。

場所 NPO法人
ほびあキャリアセンター(横田1197-1)

活動内容 利用者の方が行った作業のチェックや作業補助
(作業は簡単な手作業です。)
その他 ボランティア前の見学もお待ちしております。
活動の前にオリエンテーションがあります。
午前から午後までの方には、昼食の用意があります。
交通費として1回500円がです。
駐車場があります。

収集ボランティアにご協力ありがとうございました

皆さまのご協力で集まったペットボトルキャップ880kg(平成22年度)をリサイクル業者で換金し、平成23年6月14日「世界の子どもにワクチンを日本委員会」に寄付しました。BCGワクチンの場合、約1,257人分のワクチンになります。

捨ててしまえばただの「ゴミ」ですが、リサイクルすることで世界の子どもたちの命が救えます。これからもご協力よろしくお祈りします。

……ペットボトルキャップ・使用済み切手などの寄贈……
平成23年6月1日～6月30日(順不同・敬称略)

日機装株式会社 京葉営業所 蔵波台つくも会 中村戦勝
小泉重子 小野友子 中友忠 松田トメ子 長崎正光
斉藤美千代 佐久山武夫 渡辺一夫 大塚ユリ子 菅昌己
高山洋子 鴨川重実 長嶋忠雄 川副孝芳 匿名11名

皆様から寄せられた収集物は、社会福祉協議会や福祉団体、環境団体の活動に役立てられます。