



# 社協だより

shakyo information

VOL. 103

編集・発行 社会福祉法人 袖ヶ浦市社会福祉協議会

〒299-0256 千葉県袖ヶ浦市飯富1604 袖ヶ浦市社会福祉センター内(袖ヶ浦公園前)  
☎0438-63-3888 ☒0438-63-0825

HP <http://www.sodegaura-shakyo.jp>

ボランティア情報専用携帯サイト

<http://www.sodegaura-shakyo.jp/mobile/>



## 第2回 東日本大震災義援金報告

たくさんの善意をありがとうございます  
平成23年6月1日から6月30日受付分まで(順不同)

企業・団体・氏名(敬称略)	金額(円)
袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会(内訳)	388,000
さざなみ会	15,000
袖ヶ浦市ボランティア協会	2,000
鼓扇会	3,000
袖ヶ浦やさしい街づくりの会	10,000
明るい社会づくり運動袖ヶ浦	27,000
施設活動グループ「あかり」	5,000
豊議会	35,000
袖ヶ浦ふれあい	30,000
フレンズ	20,000
手話サークル「めだかの会」	11,000
緑友会	11,000
権の木グループ	100,000
ハツ手G	50,000
袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会	69,000
ドライブイン遊歩	5,087
星野光春保険事務所	10,000
福王台ゴルフ同好会	29,800
匿名(1件)	7,337
総計	440,224

※3月15日からの累計額は1,209,040円です。

## 社協のイメージキャラクターの名前を募集します

デザインの由来

人形の中からいくつも次の人形が出てくるロシアのマトリョーシカ人形と千葉県名産のピーナッツをイメージしたキャラクターをつくりました。このキャラクターには、「市民皆が支えあい、一人ひとりが安心して健やかに暮らせるまち」づくりを目的として、地域福祉推進のために、市民の皆様と共にいるいろいろな事業を展開していきたいという思いがこめられています。



**応募資格** 袖ヶ浦市在住、在勤、在学の方

**応募方法** ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤キャラクター名 ⑥命名の理由を明記の上、郵送又はFAXでご応募ください。

**応募先** 袖ヶ浦市社会福祉協議会  
〒299-0256 袖ヶ浦市飯富1604  
Fax 63-0825

**応募締切** 平成23年9月15日(木) 必着

**応募の決まり** ・作品は1人1点(自作で未発表のもの)に限ります。  
・応募作品に関する著作権などの一切の権利は社会福祉協議会に帰属します。

## 安全安心な地域社会の実現に向けて

## 高齢者等の安全安心に関する覚書締結

袖ヶ浦市社会福祉協議会では、7月1日木更津警察署及び木更津市社会福祉協議会と「高齢者等の安全安心に関する覚書」を締結しました。今後、高齢者や子どもなど市民が安全で安心して暮らせるための地域社会の実現に向けて、広報啓発活動などの協力を行います。

## ふくし豆知識

### 防災編 1



もし、今袖ヶ浦で大地震が起きたら…いざという時のため、日ごろから防災備品の準備をしましょう。そして例えば避難所に少し支援が必要な方がいた場合の接し方を知り、心の準備もしておきましょう。

### 自閉症編

自閉症の人は一見普通に見えることもありますが、「どこか違うな」「なぜできないのかな」と感じる場合があります。自閉症の人にとって特に難しいことは、ことばを正しく理解して使うことと、人と関わることです。

- ・どこか違う場所へ誘導するときは、「お母さんのところに行こうね」「〇〇(場所)へ行きましょう」となど安心できるように具体的な言葉をかけながら、移動してください。恐怖で動けなくなっている場合はおおいひもや、担架などを使って一緒に移動してやってください。
- ・必ず誰かが付き添い、ひとりにしないようお願いいたします。移動するときは手を引くなどしてください。

- ・困っている事柄を周りに上手に伝えられなかったり急激な状況の変化に適応できず、恐怖で動けなくなったり、大声を出したり、パニックに陥り自傷的な行動を起こすことがあります。そのような場合相手の不安をなるべく取り除くように優しい言葉で接してやってください。叱るとかえって大変なパニックを引き起こしてしまいます。
- ・強い不安や発作・パニックがある場合は、速やかに主治医に連絡し指示を受けてください。もし、連絡が取れない場合は、最寄りの医療機関または消防署へ相談してください。
- ・話をするときは、一度に多くの内容を盛り込まず、ひとつのことを簡潔に伝えてください。聞き取りが苦手です。そのかわり、目で見える指示はスムーズに理解できます。実物や写真、絵カードのように、目に見えて消えてしまわないものを用意できる場合は、それを使って話しかけてあげてください。文字の読める人なら、文字で示せば大助かりです。
- ・感覚にとっても過敏なところがあります。特に大きな音、かん高い声、ざわざわした音やにおいが絶えず気になるようです。小さなスペースでいいので、静かな場所が用意されるととても助かります。かしわ障害者をむすぶ会編集(「障害者防災リーフレット」より抜粋) 次回は認知症編です。

## 袖ヶ浦市社会福祉協議会職員募集

平成24年4月1日付で採用する袖ヶ浦市社会福祉協議会職員を募集します。

**募集職種** 職員

**採用人員** 1名

**受験資格** 昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、社会福祉士資格(取得済み)又は社会福祉主事任用資格(取得見込可)のいずれかを有する者

**試験の方法** ・第一次試験 教養試験、専門試験、作文  
・第二次試験 面接(第一次試験合格者)

**申込書の配布** 袖ヶ浦市社会福祉協議会で配布します。郵送の場合は、140円分の切手を貼り、宛先を明記したA4版の封筒を

同封のうえ、袖ヶ浦市社会福祉協議会へ請求してください。

**申込受付期間** 平成23年8月1日(月)から8月12日(金)(郵送可:必着)

**試験の日時・場所** ・第一次試験 9月18日(日) 午前9時30分から 袖ヶ浦市社会福祉センター  
・第二次試験 10月20日(木) 午前10時から 袖ヶ浦市社会福祉センター

**給与** 袖ヶ浦市社会福祉協議会給与規程に基づき支給します。

**問合せ先** 市社会福祉協議会  
〒299-0256 袖ヶ浦市飯富1604  
☎0438-63-3888



## ファミリーサポートセンター全体交流会 米粉を使ったお料理を皆でつくりました!

6月30日(木) 根形公民館で、利用会員・提供会員・両方会員とファミサポに興味のある地域の方16名が集まって、「お料理講習会&茶話会」を行いました。



みんなでお料理を一緒に作ることで、自然に役割を分担して協力しあい、食べるころには、初めて顔を合わせた人たちも「ひとつのチーム」となってたくさんの笑顔が見られました。

実際にお子さんを預かる援助活動だけでなく、会員や地域の方たちの交流の場をつくることも大切な活動と思っています。これからもさまざまな企画を開催していきますので、お気軽にご参加ください。

## 米粉シチュー

### 材料(2人分)

- ・鶏もも肉120g ・ジャガイモ1/2個
- ・人参1/3本 ・玉ねぎ1/2個
- ・ブロッコリー60g
- ・油 大さじ1/2 ・水300cc
- ・コンソメ1個 ・塩コショウ少々
- ・米粉 大さじ2杯 ・牛乳200cc



### 作り方

- ①鶏肉・ジャガイモ・人参・玉ねぎは食べやすい大きさに切る。
- ②ブロッコリーは小房に分け、塩ゆでしておく。
- ③鍋に油を入れ中火で①をいため、塩コショウをする。
- ④水とコンソメを加え、10分くらい煮る。
- ⑤米粉と牛乳を合わせたものをよく混ぜて溶かし、鍋にゆっくりかき混ぜながら入れ、とろみがつくまで煮る。
- ⑥②を加えて味見して、足りないようなら塩コショウを加える。

暑くて冷たいものばかり口にしがちな夏。知らず知らずのうちに内臓が冷えてだるくなっていませんか。野菜たっぷりのシチューでお腹を温め、元気な夏を過ごしましょう♪  
米粉を使えば塩分と油分が控えられ家計にもやさしくてオススメです!(管理栄養士 安西尚美)

# あつまれ ボランティア



袖ヶ浦市ボランティアセンター  
イメージキャラクター「ゆりい」

No.140

ボランティア登録数  
(平成23年4月1日現在)

- 個人ボランティア：184名
- 登録ボランティア団体：53団体
- (内 ボランティア  
連絡協議会加盟団体：24団体)

## 東日本大震災 災害ボランティア体験談

### みんなで考えたい。ひとりひとりひとりの力が、大きな力になるということ。



森 瑞恵さん  
(33歳会社員・袖ヶ浦市蔵波台在住)

4月28日～5月1日  
宮城県岩沼市へ

3月11日の東日本大震災発生以降、計画停電により仕事が忙しく、ようやく通常業務に戻ってきた4月中旬、「ゴールデンウィーク休暇を使い、被災地に行つて何か支援が出来れば」と思い、情報収集を開始しました。

ホームページ等で調べていくと、個人ボランティアは活動する側にも受入れ側にも難しさを感じたことから団体に参加する方法を選択。新聞で募集していた支援バスに応募、知らない人たちの活動や原発の動向に不安はありましたが支援に行くことを決めました。

4月28日金曜日の仕事を終え、23時に東京駅に集合。初日の4月29日は岩沼市の緊急プレハブ仮設住宅の第一次入居の開始日で、朝から岩沼市社会福祉協議会の腕章をつけ、スタッフの一人として一番被害の大きかった沿岸地域の方の入居をサポートしました。約1500件の電気・ガス・水道の開通状況を入居者の方と確認したり備え付けの電化製品の使い方の説明や、避難所からの荷物の搬入など引越しのお手伝いをしたりしました。

### 活動内容

2日半の活動が始まりました。高校生・大学生・教員や会社員・退職後の方、多様で幅広い年代の参加者約50人を乗せたバスは、朝7時頃現地に到着。5月1日午後までの実質2日半の活動が始まりました。

と、入居手続きをしに来た40代の女性。それらの言葉に何と云っていいのかわかりませんでした。4月30日と5月1日は、海岸から2・7km内陸で養鶏を営む個人宅に伺いました。自宅は一瞬にして泥まみれになり、約3000羽いたニワトリの半分近くが津波で被害を受け、家の中も家電・家財・写真・蔵もぐちゃぐちゃで泥だらけ。その片付けをしなればならないお宅でした。

私も最初はビニールハウスの床に溜まった泥の撤去を担当。地面には田んぼから流れきた泥が約10～30cm積もり、スコップでのひと掻きがズッシリと腰にきます。泥の中に瓦礫や木材、ビニールなどのゴミが絡まり、撤去の邪魔をする困難な作業。家主の方が「どこから手をつけていいのか、どうしたらいいのか」とお話をされていたのを実感しました。

生活スペースであるご自宅の中は家族の方が細々と片付けをしていました。震災から約2ヶ月経ったこの頃であっても、「生活」ができる状態ではなく、約50人で2日弱の作業にあたって1軒のお宅の半分も片づけられることができないとは想像もしていません。全部をきれいにすることは出来ませんでした。みなさんの明るく嬉しそうなお話を聞いて、活動に参加し本当に「よかった」と思いました。

海岸線に沿って有名であった松並木が根元からなぎ倒さ



活動したお宅で、「ボランティアの皆さんありがとう」とお手製の垂れ幕を掲げてありました。

「大変なんだな」と思っても、遠い地域で起きているのだという、どこか他人事のような感覚はないでしょうか。また、被災地に行きたくても誰もが同じように、支援に行ける訳ではありません。一人ひとりが、少しずつ長期的に支援して行く事が大切だと感じました。

## ボランティア募集

申込・問合せ ボランティアセンター ☎63-3988

### 夏休みプール補助ボランティア

自閉症や知的障がいを持つ子どもたちと遊んだり、お手伝いしてくださる方を募集しています。	時間	午前9時50分～正午	
日程	7月25・26日	活動内容	着替えの見守り、水質検査、用具準備、子どもたちと一緒にプールで遊ぶ等
募集人数	各日1～2名	募集期限	7月20日(水)
募集期限	7月20日(水)	主催	檜の実特別支援学校 PTA有志
場所	檜の実特別支援学校 室外プール (蔵波3108-113)		

### 袖ヶ浦学園「夏祭り」ボランティア

利用者さんと一緒に夏祭りを楽しんでくれる方を募集しています。	活動内容	利用者付添い 販売・模擬店手伝い 駐車場整理など。	
日時	8月7日(日) 雨天決行 (集合)午後3時30分 (解散)午後7時00分	募集人数	15人
募集期限	7月29日(金)	その他	夕食の用意があります。
場所	袖ヶ浦学園 (知的障がい者施設) (上泉1767-21)	※夏の計画停電があるときは、実施時間等変更になります。	

### 夏休みファミリーボランティア講座

## 「盲導犬とふれあおう」



ご家族みんなで参加できるボランティア講座を開催します。	対象	市内在住・在勤の方	
盲導犬ってどんな風に活動しているんだろう？見えないってどんな気持ち？ 私たちにできることは？体験を通してボランティアへの一歩を踏み出してみませんか？	内容	講師に永井朋子さん(元・東日本盲導犬協会職員)を迎え、視覚障がい、盲導犬についてのお話、盲導犬とのふれあいなど	
日時	7月25日(月) 午前10時～正午	参加費	無料
場所	市社会福祉センター (袖ヶ浦公園前)	定員	30名(応募多数の場合抽選)
		申込期限	7月20日(水)
		申込・問合せ	ボランティアセンター ☎63-3988

### 収集ボランティアにご協力ありがとうございました

(ペットボトルキャップ・使用済み切手などの寄贈)

平成23年5月1日～5月31日(順不同・敬称略)

神納区出津分区三班B ハツ手グループ (株)シバキ建設 袖ヶ浦菜の花苑 東京都千葉福祉園 蔵波台つくも会 袖ヶ浦ふれあい 犬飼トラヨ 北村幹夫 鴨川重實 齊藤澄江 中友忠 匿名7名

皆様から寄せられた収集物は、社会福祉協議会や福祉団体、環境団体の活動に役立てられます。