



福祉だより

編集・発行
 社会福祉法人
袖ヶ浦市社会福祉協議会
 〒299-0256千葉県袖ヶ浦市飯富1604
 袖ヶ浦市社会福祉センター内(袖ヶ浦公園前)
 TEL0438-63-3888 FAX0438-63-0825
<http://www.sodegaura-shakyo.jp>

VOL. 82

第17回
3/2(日)

地域福祉大会

ふれあいと支えあいのある
心豊かな福祉社会をめざして

去る3月2日(日)、市民会館において第17回地域福祉大会を開催しました。

地域福祉大会は、市内の福祉関係者が一堂に会し、社会福祉活動の推進に寄与された方々を表彰し、感謝の意を表

すとともに、社会福祉活動のますますの発展を誓うために開催しています。

本年度は23名に表彰状を、3名・20団体に感謝状を贈呈いたしました。

家族みんなで支えた20年

鶴岡茂美さん(川原井在住)

今回、在宅福祉功労という表彰をいただきましたが、私ひとりで介護してきたわけではなく、家族全員が協力しながらやってきたので、家族で

いただいたものだと思います。主人や私の会社の理解もあり随分助かりましたね。

長男がヘルパー資格を取った際に介助技術を教わったり、子供たちが成長するにつれ、自然に自分たちのできるところを分担してくれまし、何よりおばあちゃん自身が家族の負担にならないように努力

してきています。おばあちゃんは寝たきりといっても、家の中の移動や食事や着替えなどは自分でしています。

私が気を使っているところといえば、朝、昼、夜の生活のリズムをくずさないように心がけているくらいです。

実際に私自身は、一緒に住んでいるんですからごく自然なことだと思っています。大きな負担を感じたこともありませんし、これからは不安はないんですよ。と明るく語ってくださいました。

平成元年にご主人のお母様が脳内出血で倒れ入院。左半身不随となつて以来約20年間、ご自宅での介護を続けてこられました。



袖ヶ浦市社会福祉協議会会長表彰

在宅福祉功労者

在宅で多年にわたり高齢者や障害者の介護を行

氏名	住所
大野 敏夫	横田
鶴岡 茂美	川原井
室岡 とよ子	蔵波台

袖ヶ浦市社会福祉協議会会長感謝状

多額のご寄付を賜りました

氏名	住所
小澤 庄吾	大曽根
渡邊 正彦	飯富
高橋 幸雄	横田

地域福祉功労者

多年にわたりボランティア活動を通じて地域福

氏名	住所	功労内容
畠田 百合子	神納	給食ボランティア
伊藤 美代子	神納	
浅野 光枝	のぞみ野	
門田 信江	長浦駅前	
吉村 治子	のぞみ野	子育て支援 ボランティア
二又 志美	上泉	
田中 多恵子	横田	
中村 敏夫	蔵波	高齢者支援ボランティア
中村 喜久江	蔵波	
松本 咲子	蔵波台	移送サービス事業 運転ボランティア
浅野 幸男	木更津市 若葉町	
石黒 幸男	野里	
山口 輝昭	野里	移送サービス事業
二見 理一	長浦駅前	
山口 和子	蔵波台	移送サービス事業
鈴木 昭子	飯富	付添ボランティア

多年にわたり団体活動を通じて地域福祉の増進に努め、その功績が著名な方

鈴木 八重子	神納	袖ヶ浦地区貸衣裳
石井 守女子	奈良輪	袖ヶ浦地区貸衣裳
金子 末雄	坂戸市場	高齢者クラブ連合会
川名 文子	上宮田	心身障害者福祉会

(団体・法人)

法人・団体名
さつき会ふれあい祭り実行委員会
袖ヶ浦市民謡舞踊連盟
SRF企画
平川地区貸衣裳
旭化成ケミカルズ(株)千葉工場
日産化学工業(株)
日本燐酸(株)
袖ヶ浦地区貸衣裳運営委員会
東京ガス(株)袖ヶ浦工場
東京ガス労働組合
エネルギー生産支部袖ヶ浦連絡会
東京ガス(株)袖ヶ浦工場安全衛生協力会
出光千葉陸上輸送協力会
袖ヶ浦ゴルフ愛好会
住友化学労働組合千葉支部
ADEKA労働組合千葉支部
かずさ音楽振興協会
袖ヶ浦ワークスリサイクル会
(有)黒田不動産鑑定事務所
袖ヶ浦市ボランティア連絡協議会

今はホッと一息ついてます

大野敏夫さん(横田在住)



一番大変だったのは、妻が一時入院した時かな。両親もあまり丈夫な方ではなかったし、うちは水田をスクーター耕作しているので、農繁期にはそれだけで目が回るような忙しさなんだけど、そのほかに、買い物や子供の弁当作り、自治会の役員など、いろんなことが重なってね。弁当も栄養のバランスをとるように気を使っていた。

平成元年に妻がヘルニアを患い、手術を受けるが、経過は思わしくなく、ひとりでは思うように歩けない。妻の介護を献身的に行いながら子供の養育、高齢で病弱な両親と同居している。

その時は、気が張ってなかなか寝つけないこともあって、先々のことを考えてしまつて不安になったり、逃げ出した気分になったりしたこともあったよ。

でも、そんな時はどくろく悩んじやいけないね。どんな時でも、助けてくれる人はいる。実際に子供や近くに住む弟がいろいろ手伝ってくれたし、その日一日を一所懸命暮らすように考えると、気持ちもいくらか楽になって、なんとか乗り切れるもんだよ。

今は、子供が高校を卒業して、家から通えるところに就職が決まったので、ひと安心。これからは楽しみですよ。

私がしているのは恩返しでなんです。

室岡とよ子さん(蔵波台在住)



介護をしているとつい気持ちはないですね。私がしていることは、お世話になられた方々への恩返しのもりなんです。

以前、悩みことから体調がおかしくなり、医者にかかったり、苦勞していたときに、近所の皆さんが相談に乗ってくれ、いろいろ助けていただいたんです。

この時から介護や生活支援を続けて10年。軽度の知的障害を持つ二男を療育しながら、近隣の高齢者世帯の買い物や食事の世話等を献身的に続けている。

当時は家に閉じこもっている状態だったのが、まわりの人が話を聞いてくれたり、支えてくれたおかげで、体調もだいぶよくなりました。本当に感謝しています。

そういうことがありましたので、友だち付き合いのような関係で私も楽しんでいるんです。先日も近所のお二人と連れ立って、ガウランドへ行ってきました。たぶん一人では出かけられないんですけど、誰かがほんのちよとお手伝いしてあげれば二人ともいろいろ楽しめるんですよ。喜んでもらえる私もうれしくなっちゃいます。

これからも、いい関係を続けていきたいです。

季節感を味わって欲しい!

伊藤美代子さん(右)共に神納在住)

地区社協給食サービスマスターにボランティアとして参加したのは、袖ヶ浦市母子保健食生活改善推進員としての仕事のお手伝いをしてたところへ声がかかったのが始まりです。

給食サービスマスターは、調理ボランティアと配食ボランティアである民生委員さんが分擔して行く、地域の独り暮らし高齢者とのふれあいや見守りを目的とした事業です。

年に2回は、地区社協の方々、民生委員さんのお骨折りで、独り暮らし高齢者の方々と、会食してふれあえる機会を作りたいと思っています。直接、お礼の言葉やお弁当の感想がいただけて、お役に立っている実感が湧きます。また、顔見知りになつた方に街でお会いしたときも、いつもありがとうございますと声をかけていただけてとてもうれしくなります。

高齢者に限ったことではありませんが、独り暮らしになると、生活自体が単調になつてしまいますよね。そんな方々に、月に一度

でも季節感のあるボランティアの取れたお弁当を味わって欲しい。食べることで生活の基本です。中から楽しみを見つけてください。



また、給食調理ボランティア募集中です! 毎月第3水曜日に都合のつく方で、お料理が好きな方、1回のボランティア活動に参加してみませんか?お待ちしています。(連絡は社会福祉協議会まで)

地区社協活動のひとつである、給食調理ボランティアとして10年以上に渡り、地域福祉の推進に努めている。独居高齢者のことを考え、調理に創意工夫を凝らし、リーダーとして他の模範となっている。

シニア元気塾



安西尚美のめしあがれ

あんざいなおみ・プロフィール 管理栄養士。病院勤務時は糖尿病・腎臓病用の調理実習を指導。現在はシニア元気塾「栄養」コースで活躍中。5人の子の母。好きな言葉は「健康第一」。

お好み焼き



- 材料(5人分)
- キャベツ 100グラム
 - 長ねぎ(わけぎ) 20グラム
 - 長芋 30グラム
 - 豚バラ肉 25グラム
 - いか(冷凍) 25グラム
 - 卵 1個
 - 紅生姜 15グラム
 - だし汁 70cc
 - 小麦粉 40~50グラム
 - 油 少々
 - かつお節 少々
 - 青のり 少々
 - (ソース)
 - ソース 大さじ1
 - ケチャップ 大さじ1
 - (マヨネーズソース)
 - マヨネーズ 大さじ1/2~1
 - 牛乳 少々

作り方
キャベツ・長ねぎは粗いみじん切りにし、長芋はすりおろす。豚バラ肉・いかは、細かく切る。「**・**」と卵・紅生姜・だし汁・小麦粉をざっくり混ぜる。フライパンに油をひき、

を入れ、かつお節・青のりをふりかけ、フタをして焼く。ひっくり返して焼き、火が通ったらひっくり返し、ソースをかけ皿にもる。お好みで牛乳を加え、やわらかくしたソースをかける。

お好み焼きは、一品で炭水化物、たんぱく質、脂肪、ビタミンと、たくさんの栄養素を摂ることができます。材料をきざむのに少し手間がかかりますが、焼き始めると比較的短い時間で作れます。食事としても間食としてもバランスが良いのでおすすめです。春キャベツがおいしいこれからの時期に一度お試しください。

りょうすけ君

移植手術大成功!



1月にアメリカのロサンゼルスにあるUCLA(カリフォルニア大学ロサンゼルス校)メディカル向かったりょうすけ君。
3月3日夕方(現地時間)ドナーが現れ、移植手術を受けることができました。渡米してから約2ヶ月間、出血したり血栓が増えてしまつたりと、言葉の通じない国で様々な困難に打ち勝つてこの日を迎えることができました。ドナーとその家族に心から感謝したいと思います。
そして、この命のリレーをしっかりとつないでいけるように「りょうすけ君を救う会」として支えて参りたいと思います。

お問合せ先 「りょうすけ君を救う会」事務局

(午前9時~午後5時) ☎0439-88-6868
亮祐くんが通う小学校のPTAが
中心になって活動しています。 Fax 0439-88-6867
〒293-0002 富津市二間塚1962-2 E-mail
ryousukekun@gmail.plala.or.jp

ホームページアドレス <http://www.ryousuke-heart.net>

われら 幸 齢者 いっしょに楽しみましょう!!

クラブが行く!

浜宿団地福寿会 会長 塚本 良三

通学路立会い防犯運動や自治会館花植活動など地域貢献も活発な浜宿団地福寿会は、平成20年で創立30周年を迎えます。最年長は91歳から最年少は62歳までの57名の方が加入している笑いの絶えない元気あふれるクラブです。



お邪魔した日は「第3回輪投げ大会」。

「家から歩いて行ける所で運動を!」という声に呼んで、今年度三回目の開催でした。



勝負がかかっているためか、皆さん真剣そのもの。一投一投に歓声や拍手が沸き、熱気溢れる大会でした。

入会ご希望の方、高齢者クラブの活動に興味のある方はお問合せください。

入会申込・問合せ 袖ヶ浦市高齢者クラブ連合会事務局
老人福祉会館 ☎63-0824

富岡東部高齢者クラブ 会長 永島 勝彦

下根岸、阿部、堂谷地区の方が加入している富岡東部高齢者クラブは、毎月神社の境内や青年館、公会堂の清掃をはじめ、地元の保育園児との交流会など地域活動やグラウンドゴルフで健康維持に頑張っています。



吉野田保育園の園児と

奉仕活動のあとのお茶会が一番の楽しみです。

会長自らの野菜づくり・花づくり談義が農業研修会となってしまうこともしばしばです。

「会員の高齢化という問題も抱えています。和気あいあいと活動を続けていきたいです。」(会長談)



小野幸子の



自閉症ってなーに?④

今回は、息子の純平(現在12歳)が4歳から5歳頃のお話をします。一般的にこの頃の幼児は身の周りの物に関心が広がる時期です。純平も好奇心旺盛で「超」が付くほどの多動(たどう)な時期でした。

この時期を迎えるお子さんをお持ちのお母さんたちは、ひや汗をたっぷりかかれると思いますので、私が専門の先生からいただいたアドバイスを紹介しておきます。

それは、「この時期は、驚くような出来事が次々と起こります。でも、本人も家族もいろいろなことを早く学べる時期だと思って、悲観しなくて大丈夫。」というものです。

実際にこのアドバイスのおかげで、私は大事件が起こった後でも、子どもの成長と前向きに気持ちを切り替えることができました。

こんなエピソードがありました。

ある真冬の日、百目木公園の芝生広場の遊具で遊んでいた時のことです。ほんの一瞬目を離した際に純平がいなくなり夢中で辺りを探しました。どうしても見つからず、あきらめかけた時、管理棟の前の人だかりに気付きました。小さなプールのような池の中でジャブジャブ水あそびをしている純平がいました。すぐに家に連れて帰り、体を温めてやり、ことなきを得ましたが、水やプールにまつわるエピソードはこれだけではありません。

富津公園内の温水プールに出かけた時のことです。トイレを出た途端に純平の姿が見えなくなり、建物内部には居らず、外へ出て海に行っていないかと気が気ではありませんでした。ひととおり探しまわり、残るは改修中のジャンププールの中となりました。工事現場に入れてもらい、ようやく水の抜かれたプールの中でひとりで遊んでいる純平を見つけたのでした。

この日も大事には至りませんでしたが、毎日がこのような驚きの連続になってくると、家族も慎重になってきます。歳子の兄も2歳年上の姉も、どこへ出かけても、純平から目を離さないように、後を追いかけて遊ぶようなことしかできませんでした。

しかし、こういった行動は、すべて目的があつたことなのです。

真冬の水遊びも、プールのかくれんぼも、「水遊びが好きだから」、「プールでの楽しい出来事を思い出したから」という理由があるのです。今はイルカのように泳げます。

私自身、初めはこのことを知らなかったで、かなり慌てましたが、このことを理解していると、急に子どもの姿が見えなくなったときの探し場所も予測が付き易く、慌てることが少なくなると思います。(第5回に続く)

このコーナーで、小野幸子さんが相談・助言を受けた先生方が、活動されている千葉県発達障害者支援センター(通称: CAS)を紹介します。

おもいで写真館



渡邊 秀夫さん(74歳) 利子さん(72歳) (谷中在住)
「婚礼の日には、庭で大きな焚き火をして、夜おして集落の人たちがお祝いをしてくれました。まるでお祭りのようでしたよ。嫁いではからは農業ひとすじで頑張ってきました。今は家族7人毎日賑やかに暮らしています。」と奥様の利子さん。とっても楽しそうに話してくれました。

◀昭和32年、谷中のご自宅で

金婚のお祝いの席でご家族と



なつかしい写真を掲載してみませんか? 問合せ: 社会福祉協議会 ☎63 3888

千葉県発達障害者支援センター

千葉県内にお住まいの、自閉症(高機能自閉症を含む)、アスペルガー症候群やその他の広汎性発達障害(PDD)、学習障害(LD)、注意欠陥多動性障害(ADHD)などの発達障害があるご本人、ご家族、関係者及び関係機関からのご相談をお受けします。

開設時間: 月曜日~土曜日の9時~18時。日曜・祝日や夜間は転送電話で対応。

事業内容

相談支援 日常生活等に関わる様々なご相談を受け、助言、各種機関紹介、情報提供等を行います。

発達支援 各機関と連携し、個々に応じた療育や教育の具体的な手立てについて支援します。また、各機関に対して、コンサルテーションなどの支援を行います。就労支援 就労を希望する方、就労している方に対して、関係機関と連携しながら支援します。

普及・啓発、研修

・パンフレットやホームページ等を活用して、発達障害に関する情報を提供します。また、書籍やビデオの貸し出しを行います。

・発達障害の正しい理解や支援の方法を広めるための研修を行います。研修においては、各機関への講師派遣も行います(希望される場合はお電話をください)。

千葉県発達障害者支援センター CAS

〒260-0856 千葉市中央区玄鼻2-9-3

TEL 043-227-8557 FAX 043-227-8559

E-メール cas@mue.biglobe.ne.jp

URL http://www.5e.biglobe.ne.jp/cas-cas/

*CASは、Chiba prefecture Autism Support centerの下線部を纏った愛称です。



たくさんのご寄附を ありがとうございました

みなさまの善意を大切に、
福祉事業に役立たせていただきます。
期間 平成19年12月～平成20年1月(順不同)

企業・団体名(敬称略)	金額(円)
袖ヶ浦公園管理組合	25,610
袖ヶ浦地区貸衣裳運営委員会	200,000
東京電力(株)東火力事業所・袖ヶ浦火力発電所	60,000
根形公民館祭 婦人部	44,746
板橋 明	10,815
さつき台長寿会	4,910
高橋 幸雄	100,000
橘高齢者クラブ	15,402
さつき会ふれあい祭り実行委員会	153,871
医療法人社団 恒久会	10,000
うき船	7,770
親父が料理を創る会	7,605
有限会社 サンイチ商事	36,000
東京ガス(株)袖ヶ浦工場	
東京ガス労働組合生産支部袖ヶ浦連絡会	100,000
東京ガス(株)袖ヶ浦工場安全衛生協力会	
住友化学労働組合千葉支部	120,000
ADEKA労働組合千葉支部	70,000
今井ゴルフ愛好会	30,000
あじの会	3,000
匿名3件	114,524

掲 示 板

東京都千葉福祉園 お花見会

皆様のお越しをこころよりお待ちしております。
名物の桜並木をどうぞご観覧ください。
日 時：4月6日(日)少雨決行
午前10時～午後2時
場 所：東京都千葉福祉園(代宿8番地)
総合訓練センター及び桜並木周辺
問合せ：東京都千葉福祉園 生活第一課
(担当)大和地 ☎62-5392

平成20年度 発達障害支援 啓発講演会

第1部 基調講演「発達障害とは？」
講師：武藤直子先生
第2部 パネルディスカッション「発達障害児・
者の地域支援 あなたにできること」
日 時：4月20日(日) 13:00～(受付12:30)
場 所：君津市保健福祉センター
ふれあい館 2階 コミュニティーホール
参加費：1家族 500円
定 員：130名(当日の参加も可能)
主 催：君津地区自閉症協会(にじの会)
申込み・お問い合わせ
：君津市ボランティアセンター
☎0439-55-0294

心身障がい児(者)親子 レクリエーション 参加者募集

期 日：6月8日(日)
行 先：南房総(地引網体験とアイスクリームづくり)
※雨天時、地引網は中止し鴨川シーワールドに変更
対 象：市内在住の療育手帳または身体障害者手帳
を所持している方とその家族
募集人数：36名 ※家族単位で申込ください。
参加費：障がい児(者)本人：無料
家族：3,000円/人
申込方法：参加申込書を記入して郵送又はファクシ
ミリでお申込みください。
※申込書は、社会福祉協議会で配布しています。
※事前説明会を実施します。
申込期限：4月30日(水)
※ボランティアも募集しています。(参加費：無料)
申込・問合せ先：袖ヶ浦市社会福祉協議会
☎63-3888 Fax 63-0825

君津地域の 「ストーマ講習会」

これからの時期を快適に過ごすためのストーマ周囲
のスキンケア方法やストーマ装具(人工肛門・人工膀胱
のこと)の紹介など、オストメイト(人工肛門・人工膀胱
造設者)に役立つ最新情報をお届けします。
日 時：5月24日(土) 午前10時～正午
場 所：君津市健康福祉センター2階
コミュニティーホール
対 象：君津地域のオストメイトとその家族、その他関
心のある方
参加費：無料
講 師：君津中央病院 中島香寿代(WOC看護認定看護師)
申込・問合せ先：神谷 守 ☎0439-52-5599

おめでとございます 民生委員 児童委員 功勞

全国民生委員児童委員連合会会長表彰 【前民生委員】

飯塚 和子 様 (奈良輪在住)
小松 須壽子 様 (福王台在住)

昨年11月に民生委員を退任された
お二人に、永年のご労苦への感謝と
その功績を称え、永年勤続退任民生
委員児童委員表彰(15年以上)が贈
られました。

編 集 後 記

春はデビューの季節ですね。私も4月から地域
デビューします。地元消防団に入団です(^^)v
最近敬遠されがちな、地域活動ですけど、遠く
の親戚より、近くのなんとかかというように、何か
あったときに助け合える関係ってありがたいで
すよね。がんばります。(S)
<今日の一言 From ことわざ>
Enjoy it thoroughly. Learn it humbly.
とことん楽しむ。謙虚に学ぶ。

ホビー パレンタイン

不要になった入れ歯を 寄付する方法はカンタンです。

不要入れ歯リサイクルの仕組み

不要入れ歯(金歯・銀歯もご寄付いただけます)

回収/精製・再利用/収益



日本ユニセフ協会

世界中の恵まれない子供
たちの命を救うための、水
や予防接種の購入に役立
てられます

45%

袖ヶ浦市社会福祉協議会

地域福祉の向上のために、
社会福祉協議会の事業費
の一部に使わせていた
だきます

45%

活動費として 10%

NPPO法人日本
入れ歯リサイクル協会

入れ歯を寄付する方法

汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で
消毒をしてください。

回収ボックスに入れる場合

備え付けのカードにお名前、
ご住所を記入してビニール袋
に入れる。

(設置場所)

- ①袖ヶ浦市役所
高齢者支援課前
- ②袖ヶ浦市社会福祉センター
(飯富1604番地)
(袖ヶ浦公園前)

郵送で送りたい場合

新聞広告等の厚手の紙で入れ歯
を包み、ビニール袋に入れる。

封筒に入れ、下記の宛先に送る。(恐
れ入りませんが送料をご負担ください。)

(送り先)
〒299-0256
袖ヶ浦市飯富1604番地
袖ヶ浦市社会福祉協議会
電話0438-63-3888

その入れ歯…
捨てないで!

入れ歯回収ボックスを設置しました。

不要入れ歯のリサイクルで世界の恵まれない子供たちの命が救えます。
社会福祉協議会では、NPPO法人日本入れ歯リサイクル協会の
協力で「入れ歯回収ボックス」を市内2箇所を設置しました。
不要入れ歯回収・寄付事業は、入れ歯から取り出せるパラジウ
ム合金などの希少金属を再利用して得られる収益を、日本ユニセ
フ協会と社会福祉協議会にご寄付いただくものです。

