

ふれあいネットワーク



# 福祉だより

編集・発行

社会福祉法人

袖ヶ浦市社会福祉協議会

〒299-0256千葉県袖ヶ浦市飯富1604  
袖ヶ浦市社会福祉センター内(袖ヶ浦公園前)  
TEL0438-63-3888 FAX0438-63-0825

http://www.sodegaura-shakyo.jp

VOL. 88

## ボランティアしてみませんか

社会福祉協議会ボランティアセンターでは、住民参加による地域福祉づくりを推進するための各種ボランティア養成講座を開催しています。

最近行われましたボランティア養成講座についてご報告します。今回はぜひ皆さんもご参加ください。お待ちしております。

### 大人のためのボランティア養成講座

この講座は、ボランティアを始めするために必要な知識を習得し、高齢者、障がい者、子どもなどの様々な分野のボランティア講座や体験講座を通して、自分にあうボランティア活動を探してみようとするものです。

講座は昨年の6月から今月まで行われました。約10ヶ月間におよ

ぶ全10回コースで延べ195人が各種講座に参加されました。

参加された方は、ボランティア活動に関心のある方、地域のために何か役立ちたいと思っている方など、活動は様々ですが、自分にあう活動や心の声などを見つけていくことができたのではないのでしょうか。

#### 全10回講座を振り返ってみましょう!

##### 第1回(6月3日)

初回オリエンテーション

「よい聴き手となるために」

「傾聴の意義と意味」

講師 NPO

法人ホールフ

ファミリーケア

協会

山田豊吉氏

参加者数 7人

##### 第2回(7月17日)

「知的障がい児・者施設でボランティア体験をしてみよう」

講師 東京都千葉福祉園

安藤純子氏

参加者数 7人



##### 第3回(8月7日)

「子どもたちと楽しい夏休みの思い出を作ろう」

講師 社協放課後児童クラブ指導員

参加者数 6人

##### 第4回(9月4日)

「身体に障がいを持っている若者から話を聞こう」

講師 障がい者プロレス ドッ

グレックス

植木里美氏

参加者数 18人

##### 第5回(10月2日)

「精神保健福祉ボランティアアへのメッセージ」

講師 山下裕司氏

参加者数 19人



##### 第6回(11月6日)

「目で見ることばとは?」

聴覚障がいについて学ぼう

講師 袖ヶ浦市聴覚障害者協会

花澤 彌氏

参加者数 27人

##### 第7回(12月4日)

「認知症サポーター養成講座」

認知症について学ぼう

講師 進藤文子氏

参加者数 20人

##### 第8回(1月8日)

「手引きの練習」

講師 袖ヶ浦市視覚障害者福祉協会

大木富士男氏

参加者数 28人

##### 第9回(2月5日)

「ほっと話をしましょう」

縁側でおしゃべりを

講師 縁側よいし

伊藤英樹氏

参加者数 56人

##### 第10回(3月6日)

「ふりかえりの会」ここから活動へ繋げよう

講師 小野双葉氏

参加者数 7人



### 男性ボランティア養成講座(2月19日)

この講座は、男性でボランティア活動になかなか一歩が踏み出せない方や定年退職後に生きがいを探している方を対象としたもので、親の介護、伴侶の介護など、いつかは自分に関係があると思われる身近なことを題材に、男性が福祉関係のボランティアに関心を持っていただくことを目的としています。

内容は「ズバリ! 男の介護」と題し、なのはなメイト(通所介護事業所)代表の三上郁雄氏をお招きし、介護が初めての男性にも分かりやすい内容で、在宅介護のご講演をいただきました。

なかなか実際にそのような状況にならないと自分のこととして実感が沸かないものですが、参加された方は、真剣に男性の介護について思いをめぐらせていたようです。

介護の必要性が社会的に求められている中で、身近なこととして介護を認識していただけたのではないのでしょうか。

参加者数 27人



### 音訳ボランティア研修会(入門講座)(1月27日/2月3日・10日・17日)

社会福祉協議会では音訳ボランティアグループ「やまゆり」の協力を得て、広報紙(広報そでがうら・福祉だより・議会だより)をカセットテープへ録音し、視覚に障がいのある方へテープをお届けするサービスを行っています。

「音訳」とは「目」で見る情報を声にして「耳」で聞く情報にするものです。

そのための音訳活動に関する初歩的な知識・技術を習得するために、視覚障害者総合支援センターちばの音訳会会員である原口紀子氏による講義(3回)と袖ヶ浦市内で音訳活動を行っているボランティアグループ「やまゆり」の協力による音訳体験(1回)を行い、音訳活動について理解を深めてもらいました。

参加者数 延62人



お問い合わせ

袖ヶ浦市ボランティアセンター  
(袖ヶ浦市社協内)

☎63-3988(直通)・63-3888(代表) FAX 63-0825



## 社協の事業紹介 ～福祉教育編～

社会福祉協議会は地域福祉を推進する団体として、地域の方々とさまざまな事業を展開しています。

その中で、市内小中学校で福祉体験講座をひらき、福祉に関心を持ってもらえるように福祉教育活動を進めています。

地域に住む人が「ともに生きる力」を理解し福祉コミュニティが形成されることにより「だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会」となることを目指します。

### 福祉教育の目指すもの

福祉教育は、すべての人を個人として尊重し、思いやりの心を持って助け合う気持ちを育て、共に生きる人間の育成を目指すものです。

#### ○福祉に対する理解と関心を育てる

身近なところで暮らしている高齢者、外国人、ひとり暮らしの人等さ

まざまな生活や生き方があることに気づき、福祉問題、福祉活動の意味や役割に関心を持ってもらう。

#### ○福祉の心を育てる

すべての人が社会の大切な存在として尊ばれること、偏見や差別のない共生と平等の相互に思いやる心を育てる。

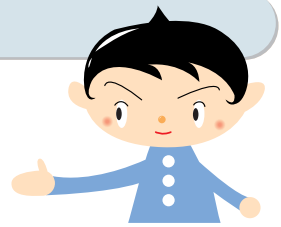
#### ○福祉活動へ参加しやすい環境をつくる

高齢者や障がいを持つ方の疑似体験講座を通して、福祉的な行動（介助の仕方など）について理解を深める。

昨年も多くの小中学校で福祉体験講座を受講いただきました。

生徒や保護者の皆さん、熱心に取り組んでいただきました。

その活動の様子をご紹介します。



### 車いす体験講座



高齢者に限らず、けがしたときなどに車いすを使用することもあると思います。

近年は病院に限らず公共施設にも設置してありますが、誰でも普通に使用することが出来

るとみんなが安心ですね。

この講座では、初めて車いすにふれる方を対象に、安全に移動することができるように次のことを学習します。

#### ・車いす(本体)の構造について

車いすの部品や車いす自体の役割について学びます。

#### ・車いすの介助方法について

車いすの介助方法や気をつけることを学習し

ます。

#### ・車いす体験

実際に車いすを押したり、乗ってみて車いすってどんなものか感じてもらいます。

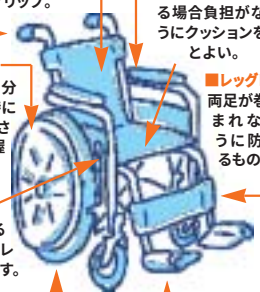
思った以上に難しかったりそうでもなかったりと感じ方は人それぞれです。まずは体験してみても車いすを身近に感じてもらえるようになり、車いすを利用する方

の考えていることや気持ちを理解しようとするのが大事です。



#### 安全に移動出来るように車いすの構造をよく知っておきましょう。

- 背もたれ 長い時間座っている場合にはクッションなどをいれて正しい姿勢を保つ。
- ハンドグリップ 介護者が、介助する時に使用するグリップ。
- ハンドリム 利用者が、自分で操作する時に車輪を回転させるために握るところ。
- ブレーキ 止まっているときは必ずブレーキをかけます。
- タイヤ(車りん) パンクをしていないか点検が必要です。
- キャスト があることで、左右上下に動きやすくなります。
- ひじかけ(アームレスト) 動いているときは、腕をおかない方がよい。車いすへの乗り降りのときに活用する。
- シート 長い時間すわっている場合負担がないようにクッションを使うとよい。
- レッグレスト 両足が巻きこまれないように防止するものです。
- フットレスト 両足を上にのせる。利用者の状態によっては器具を部分的に変えることもできます。



### 視覚障がい者(アイマスク)体験講座



皆さんが住む地域にも視覚障がいのある方がお住まいです。また、年齢を重ねていくとだんだんと視力が落ちてきて目が不自由になってきます。この講座では、視覚

に障がいがある方へ適切に接する方法について学習します。

#### ・視覚の障がい内容について理解する

一口に視覚障がいといってもその内容は様々です。視覚障がいの内容について学習します。

#### ・視覚障がい者の介助方法について

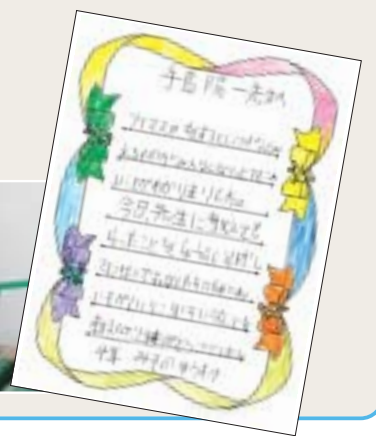
視覚障がい者の介助(ガイド)方法について学習します。

#### ・アイマスクをして視覚障がい者の体験をする

実際にアイマスクをして視覚的に見えない状態になってみたり、視覚障がい者のガイド役になって誘導してみます。



アイマスクをして視覚的に見えなくなると、行動がとても慎重になるのが印象的です。



### 高齢者疑似体験講座



人はみな年を重ねるにしがたい、徐々に身体が思うように動かなくなります。

この講座では、自分の体にさまざまな用具を装着

し、高齢者の身体の感じに似せる体験をします。装着したうえで新聞やチラシを見たり、誰かと話をしたり、通路や階段を歩いてみてどのような感じがするのか学習します。



#### ・高齢者の特徴について

高齢者の精神的・身体的な特徴について学習します。

#### ・高齢者疑似体験セットについて

適切に疑似体験セットの用具を装着するための説明をします。

#### ・高齢者疑似体験

実際に疑似体験セットを装着することで、高齢者の身体的特徴が感じられます。

視覚的なことや身体の重さ、身体の不自由さを体験してみると、身近にいる高齢者がこのような感じで日々生活していることに驚かされます。





小野幸子の

# 自閉症ってなーに？⑧

このコーナーも、平成19年7月に始まり足かけ2年と長きに渡りお付き合いいただきまして、本当にありがとうございました。

これを読んでいただき、自閉症の理解が深まってくれば嬉しく思います。これからも、純平と親子で頑張っていきますのでご協力をお願いいたします。

今回は、最終回ということで、私達が活動している「にじの会」を紹介したいと思います。

君津地区自閉症協会「にじの会」は、君津地域4市の自閉症児者の親が中心となって運営しています。地域のボランティアの協力を得ながら、療育キャンプや遠足などの行事のほか、勉強会や相談会を定期的に開催し、自閉症についての理解を広める啓発活動を行っています。



【君津地区自閉症協会（にじの会）】

<http://nijinokai.wa-sanbon.com/>

〈平成20年行事〉

●発達障害支援・啓発セミナー（講師：千葉県発達障害者支援センター他）

- 1.『幼児期～小学校低学年 わかりやすい関わり方』
- 2.『思春期（中・高校生期）の関わり方・育てておきたいこと』
- 3.『高機能自閉症・アスペルガー・ADHD・LDの特徴と関わり方』
- 4.『幼児から成人まで発達に応じた対応 ～太田ステージを基に～』

●療育キャンプ（1泊2日）●大貫海岸で海水浴とバーベキュー

●遠足 ●潮浜公園 ●鋸山登山 など多数

自閉症児の親は、多くの不安を抱えている。そのような不安や悩みについて、会員それぞれの子育ての経験や知識をいかし、一緒に考えていきます。

今後、協会では多くの人に自閉症について理解してもらい、地域全体で自閉症児・者の成長を支えられるような環境が作れば…と、考えています。

純平は、現在中学部で作業学習としてミシンで袋を縫っています。卒業後は、「自分で働いたお金を貯めて、大好きな電車の旅をしたい。」と、言っています。

将来は、地域で社会に少しでも貢献できるように、お仕事もして生き生きと暮らしていけるよう願っています。これからも宜しくお願いします。



～～このコーナー（8回連載）を通して、純平君や自閉症児・者のイメージがもてたでしょうか。障がいのある人もない人も皆が共に生きる「共生社会」の実現が求められています。～～

（最後に純平君からの問題です）

Q：僕の好きな女の子のタイプは誰でしょう？

答えは編集後記にあります。

## 福祉作業所の活動紹介



袖ヶ浦市福祉作業所は大曾根の南総園さん（ふどう園）の裏側に位置する障がい者の福祉施設です。第1及び第2

うぐいす園からなり、市内の在宅で生活する心身障がい者に就労の場を提供するとともに生活支援を行い自立に向

けた活動を行う施設です。定員は第1うぐいす園が38人、第2うぐいす園が16人です。日頃は作業訓練や生活訓練が行われていますが、季節に応じて

様々な行事も行われております。1月は恒例のもちつき会が行われました。利用者の皆さんの健康への願いや様々な思いをこめ、力いっぱい杵を振り下ろし、「ぺったん」といい音を響かせていました。また、保護者も大勢参加いただきまして、つくしたての餅にいろいろな味付けをするなど会を盛り上げていただきました。1月の冷えた空気の中ででしたが、人

## 作業所利用者の製作品のご紹介

福祉作業所では革製品、和紙工芸品、陶芸品などを手造りで製作しております。

地域のイベント等で展示販売しておりますので、お買い求めの程よろしくお願いたします。

なお、売上金は作業所利用者の各種活動に役立たせていただいております。



## 老人福祉会館だより

老人福祉会館を利用し、毎週水曜日午前中2時間ほど、寝たきり防止体操を行っている「袖ヶ浦・元気倶楽部」をご紹介します。

袖ヶ浦市の介護予防事業である「シニア元気塾」運動コースを修了した方々の集まりです。自分だけではなかなか続けることが難しいことも、みんなで声を掛け合って頑張っておられます。

「継続は力」がモットーとのこと。

皆さん、本当にイキイキとされています。



### 上宿しん悠会

会長 鹿島 良雄

上宿しん悠会では月例茶話会を催し、みんなで談話をしながら常に相互の融和を心がけています。体力に自信のない方もできるとのこと。



昨年から会員の好意でヨガを教えていただいておりますが、談笑しながらも、健康維持との好評を得ています。

又、今年の新年会は富津市金谷まで脚を伸ばしました。早春の東京湾と華やかな宴で時間のたつのも忘れるほど楽しい新年会になりました。



## シニアクラブ！

入会ご希望の方、シニアクラブの活動に興味のある方はお問合せください。入会申込・問合せ 袖ヶ浦シニアクラブ連合会事務局 老人福祉会館 ☎63-0824

中でも実力を発揮され、見事準優勝されました。これによって今年北海道で開催される「ねりんピック」に出場できる権利を得ることができました。ご活躍を期待しております。

### 神納1区高齢者クラブ 県芸能大会第3位



平成21年1月22日、千葉県文化会館において千葉県老人クラブ会員芸能大会が開

催されました。出場35チーム中、袖ヶ浦市から出場しました神納1区高齢者クラブが「人生(とき)の流れ」を披露し、第3位となり、千葉県老人クラブ連合会長賞を受賞されました。おめでとうございます。



### 古川正夫さん

県高齢者グランドゴルフ大会準優勝

第16回千葉県高齢者グラウンドゴルフ大会が昨年の11月27日、柏の森運動広場で行われ、神納1区高齢者クラブの古川正夫さんが、冷たい雨が降



## 手話講習会(後期)開催される



手話講習会・後期編が2月9日から25日の間5回にわたり開催されました。

この講習会は、夏に行われた初級編の講習会を修了された方や以前に手話をやってみただけその後しばらく手話から遠ざかってしまったような方を対象に、手話の感覚を思い出して、再び手話を始めるきっかけとなるように開催されるものです。

延べ63人の方が参加され、手話の内容を確かめるように熱心に受講されておりました。

講師曰く、日々継続して行うことが重要とのことでした。

手話に興味のある方は、次年度も同様の講習会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

## 地区座談会 全20回終了しました

「市民皆が支えあい、一人ひとりが安心して  
健やかに暮らせるまち」を目指して

社会福祉協議会では、地域の助け合いによる福祉の充実と福祉サービスの利用促進に向けて「袖ヶ浦市地域福祉活動計画」の策定を進めています。

本計画策定にあたっては袖ヶ浦市の「袖ヶ浦市地域福祉計画」との整合性を図り、行政計画と連携した社会福祉協議会の行動計画を策定しようとするものです。

その計画策定にあたり、市内5地区において、地区座談会を開催し、市民及び福祉関係者の皆様から地域福祉への考えや意向をお聞きし、ワークショップ形式で議論を深めてきましたが、2月11日に最終回を迎えることができました。

市内5地区でそれぞれ4回ずつ計

20回にわたり開催され大勢の方に協力をお願いしました。本当にありがとうございました。

今後は策定委員会等での審議を経て、パブリックコメントにより広くご意見をいただき内容を深め、最終的には10月に公表する予定です。



## 地域社会に貢献 クローバー賞を受賞

君津地域4市に居住し、利益を目的とせず地域社会に貢献している方を表彰するクローバー賞(新日鐵君津社会貢献賞)に市内から2団体が受賞されました。その中から、笑いの絶えない高齢者のふれあいサロンを経営し、高齢者支援活動に貢献していることが認められた「フレンズ(小野双葉代表)」をご紹介します。

### 「クローバー賞を受賞して」

フレンズ代表 小野双葉

思いもかけずにクローバー賞をいただき、大変驚きました。

平成13年1月にスタートした「フレンズ」は高齢者が毎月2回集まって、肩のこらない楽しい時間を過ごすグループです。

音楽を聴いたり歌を唄ったり、DVD・ビデオで落語・映画等を観たり、軽い体操(身体・頭をしたり、手作業 小さな旅、お食事会等々で集まる皆さんの要望を取り入れて楽しんでいます。

でも、皆さんの一番のお楽しみは何と言ってもお茶の時間のお喋りです。

話題は趣味・食べ物・おしゃれ・家族のことなど多岐にわたっていますが、皆さんに共通する話題は、健康と病院に関するものが一番です。

ご自分の健康は勿論ですが、ご家族特にパートナーの体調や健康を気遣う会話が盛り上がります。

何年か続けてきて、気がついたことがあります。それは、新しく参加されて少し雰囲気になじまれた方の中に、ご自分の胸にたまっていると思われる諸々のこと、特に伝わったことなどを一気に話す方がいらつしやることです。今まで何人かいらつしやいました。

誰が強制する訳でもないのですが、ごく自然に言葉がでてくる感じで話を長々と続けます。始めはちよつとびくりしたこともありましたが、誰もストップを



けることなく、じつと耳を傾けます。時には、その方の過去の生き様に人知れず涙ぐむこともありました。

何回か参加されて、「自分の気持ちがすっきりされたのでしょうか。その後、顔をみせなくなった方もありますが、無理強いしないことも「フレンズ」の特徴と思いたまに絵葉書で様子をお知らせするだけにしています。

誰かに聴いて欲しい、そんな思いをじつと抱えていらした方がたまたま「フレンズ」の雰囲気の中で思わず心の中を吐き出してしまったのでしょうか。

聴き終わって仲間たちの反応は、じつと考えこむ人、ポツリと「大変だったね」と言う人。しつこくもつと聴きだそうとする人はいませんでした。

この経験は皆にとって、とても大事なすばらしい経験だと思っています。

「フレンズ」というグループが様々な思いをもつ方々にとって、気持ちを吐き出す通過点の場所であり、気持ちを傾けて聴くことで自分を振り返ることもできる場所になっているのではないだろうか、と改めて感じ、驚きと共に人は人によつて成長していくことを強く感じました。

一人ひとりが仲間と共に楽しみながら勉強できる喜びをしみじみ味わっています。

終りになりましたが、名誉ある賞をいただきありがとうございます。

今後とも地味ですが会の運営や様々な活動に励みたいと思っています。

なお、もう一団体は「がうらエコネット(山影隆男代表)」が、環境イベントに参加し、市民の環境保全意識の高揚に貢献していることが認められ受賞されました。

## たくさんのご寄附を ありがとうございました

みなさまの善意を大切にし、福祉事業に役立たせていただきます。

期間 平成20年12月～平成21年1月(順不同)

| 企業・団体・氏名(敬称略)                                     | 金額(円)   |
|---------------------------------------------------|---------|
| うき船                                               | 6,330   |
| 根形公民館祭り婦人部                                        | 40,468  |
| 袖ヶ浦公園釣友会                                          | 170,109 |
| 仲良しサークルの会                                         | 12,574  |
| 東京ガス株式会社袖ヶ浦工場／東京ガス労働組合生産支部袖ヶ浦連絡会／東京ガス袖ヶ浦工場安全衛生協力会 | 100,000 |
| 富友会                                               | 13,000  |
| きもの愛好会 きもの静香                                      | 30,000  |
| 三井化学労働組合                                          | 35,387  |
| 匿名                                                | 5,000   |
| 袖ヶ浦市農地・水・環境保全向上対策協議会                              | 10,000  |
| 長浦さつき台長寿会                                         | 15,809  |
| 住友化学労働組合 千葉支部                                     | 50,000  |
| 袖ヶ浦さつき台病院「ふれあい祭り」                                 | 137,301 |
| 匿名                                                | 11      |
| 袖ヶ浦市文化協会                                          | 10,000  |

## 編集後記

1年間ご通読ありがとうございました。

今年度、初めて広報担当となり楽しくてためになる「福祉だより」になるよう心掛けて参りましたがいかがでしょうか。

皆様に少しでも社協が身近に感じて頂ければ幸いです。(Y)

<今日の問題From純平君(自閉症ってなーに?⑧)>

答え しずかちゃん(ドラえもん)

～日本男児定番のアイドル。いいですね～  
純平君のこれからの活躍をお祈りしています。

## 掲 示 板

### 東京都千葉福祉園 お花見会

日 時 平成21年4月5日(日)  
10時～14時  
\*小雨決行  
場 所 東京都千葉福祉園  
総合訓練センター及び桜並木周辺  
催し物 生産品販売・模擬店・フリーマーケット  
問合せ 東京都千葉福祉園 生活第一課 北代  
☎0438-62-5341

### 心身障がい児(者) 親子レクリエーション 参加者募集

日 時 平成21年6月6日(土)  
8時30分～16時30分  
行 先 航空科学博物館及び成田山散策  
対 象 市内在住の療育手帳及び身体障害者手帳等をお持ちの方とその家族  
募集人員 36人  
\*家族単位でお申込みください。  
参 加 費 障がい児(者)及び家族  
1,000円/人  
申込方法 参加申込書を記入し郵送又はファックスで申送ください。  
\*申込書は社会福祉協議会で配布しています。  
申込締切 4月30日(木)  
申込先・問合せ 社会福祉協議会(飯富1604)  
☎63-3888  
FAX 63-0825

### 社会福祉施設経営(専門家)相談

千葉県社会福祉協議会では、施設経営の様々な問題に、専門家が面接・電話等により無料で相談(秘密厳守)に応じています。

なお、相談は予約制となっていますので、事前に電話のうえご利用ください。

会計等相談 毎月 第1・第3月曜日 \*時間は、午前10時から正午までです。  
労務等相談 毎月 第1・第3水曜日 祝日等により相談日の変更がありますので、予約の際にご確認ください。  
法律相談 毎月 第2・第4水曜日

予約・照会先 社会福祉施設経営相談室 (千葉市中央区千葉港4-3 県社会福祉センター内)  
電話 043-245-4450 (月～金 9:00～17:00)